

ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣವಿದ್ಯಾ

945
8640

ಸಾಂಕೇತಿಕ

Bramha Vidya Series.

12
1914

8

శ్రీ

బ్రహ్మవిద్య.

ఇది

ఉపనిషద్వ్యాఖ్యార్థములను సరించి

పరమహంస

తేజ

అనుభవార్థములతో వ్రాయఁబడినది.

NEW AND ENLARGED EDITION.

వెల. రూ. 1-0-0

PRINTED AT THE CHANDRIKA PRESS, GUNTUR.

1914.

(All rights Reserved.)

Bramha Vidya Series.



ఇది

ఉపనిషద్వాక్యార్థములననుసరించి

పరమహంస

క్షేత్ర

అనుభవాధ్యములతో వ్రాయబడినది.

NEW AND ENLARGED EDITION

వెల. రూ. 1-0-0

PRINTED AT THE CHNDRIKA PRESS, GUNTUR.

1914

(All Rights Reserved.)

ఓమ్

1. గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణు గురుదేవో మహేశ్వరః
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవేనమః॥
2. అజ్ఞానతీమి రాంధస్య జ్ఞానాంజనశలాకయా
చక్షురుస్త్రితం యేన తస్మై శ్రీగురవేనమః॥
3. నిత్యానందం పరమసుఖదం కేవలంజ్ఞానమూర్తిం
విశ్వాతీతం గగనసదృశం తత్త్వమస్యాదిలక్ష్యం
ఏకం నిత్యం విమల మచలం సర్వస్థ స్సాక్షీభూతం
భావాతీతం తిగుణరహితం సద్గురుంతన్న మామి॥
4. చాపంచేక్షుమయంప్రీనునవిశేషం పాశాంకుశౌపుస్తకం
మాణిక్యాక్షసగోరుహంమణిమయీం పీఠాంసరోజద్వయం
పాణిభ్యామభయంవరంచ దధతీంబ్రహ్మాదిసేవ్యాంపరాం
సింధూరారుణ విగ్రహం భగవతీం తాం జూడశే మాశ్రయే॥

AN APPEAL TO THE PUBLIC.

The public are cordially invited to draw their attention to the following books on Yoga Philosophy, Vedantism, and Ethics, whose principles are therein treated by means of beautiful and graphic narratives (in Telugu) so simple as they are within the reach of even females for whom they are specially written. It is indispensable to every Hindu family to have a copy of each of these books. As our books are printed in fine and glazed paper, in good type, and in good style, we trust our books will find among the Telugu-reading gentry, the encouragement they so richly deserve. Look sharp! Apply soon !!

It should be the look out of every gentleman to provide himself with a copy of our valuable works.

1.	Bramha Vidya (New & Enlarged Edition)	Rs.	1	0	0
2	Bramhagnanasaram	„	0	8	0
3.	Sugnanabodhini (Second Edition)	„	2	0	0
4.	Do. Calico	„	2	8	0
5.	Bhagavthutharagita (Second Edition)	„	9	12	0
6.	Gyananjanam	„	0	3	0
7.	Vedanta Saram	„	0	3	0
8.	Bramha Bilam	„	0	3	0

N. B:—Postage Extra.

Early application is absolutely necessary.

Please Apply to:—

Gollapudi Durga Prasada Rau,

GUNTUR.

P R E F A C E.

ప్రీతిక

సర్వలోకాతీతంబును, సమస్తవృత్తిరహితంబును, పంచకోశాతీతంబును, అగు షరమాత్మను తెలిసికొనుటకు బ్రహ్మవిద్య ముఖ్యము. షరతత్వమునగ బాసక్తి లేనిపండితుఁడును రెండుకాళ్లపశువే యనదగుంగాని నిశ్చయమైన పండితుండని చెప్పవచ్చును. ఆహారము నిద్రభయము సంభోగము ననునవి పశువులకును మనుష్యులకును గూడ సమానముగ నుండుగుణములు. పశువులకంటె మనుష్యునియందు జ్ఞాన మొక్కటి యధికము. అట్టిజ్ఞానమే లేనిచో మనుష్యుఁడును బశువుతో సమానుఁడయగును. ఇట్టి వానినే నరపశు వని పెద్దలు పేర్కొనియున్నారు. మూఁగులకు దివ్యజ్ఞానము స్వయముగ బుట్టుకు నదిగదా, యితరులు మేలుగోరి హింసోపదేశము చేసినను లంచమిచ్చి బ్రతిమాలికను, బలవంతమున బట్టి నట్టడవికి నెట్లినను గలుగబోదు; కావున సాధనచతుష్టయ సంపత్తిఁ గలవారై సద్గురుసేవయును సజ్జనసాంగత్యమునుచేయవలయును. పెద్దలచెంతఁజేరి సాధనచతుష్టయసంపత్తిఁ గలవారై చతుర్విధశుశ్రావణ సేయుచు ఈషణత్రయములకు తాపత్రయములకు లోపడక అఽపద్వర్గమును జయించినవారై మోక్షము నపేక్షించవలయును సజ్జనసాంగత్యమువలన అహంకారము నశించును. తద్వారా భగవద్భక్తి కలుగును. ఎట్టివారికిగాని కోపమణచుట ముఖ్యము. బ్రహ్మజ్ఞానమును చెలుపు గ్రంథములు సంస్కృతభాషయందుండుటచేతను, సమగ్రముగ లేటలెల్లముగ తెలియఁజేయు గ్రంథము తెలుగుభాషయందులేనిలోపమున అనేకులు అజ్ఞాతై యుండుటను కన్నులారఁజూచి ఆలోపము

లేకుండఁదరుకొక్కుమృడిగ బ్రహ్మవిద్యాధురంధరులు కాగలందులకు యీగ్రంథము వ్రాయఁబడెను. ఇందు మున్నుండుగా సద్గురువు లక్షణమును, సాధనచతుష్టయసంపత్తి, తాపత్రయములు, ఈషణత్రయములు, యజ్ఞోపవీతము, ఉపదేశము, ఉపవాసము, అష్టాంగములు, బ్రహ్మచర్యము, ఋతుకాలము, సుఖాసనము, సమాధి, మొదలుగాఁగల అనేక విషయంబులు చక్కఁగ వ్రాయఁబడెను. ఇందు ఏదోపంబులున్నను తమించిహంసనలెనే నీటినివిడిచి పాలనెడు మంచివాక్యములను గ్రహించెద రనినమ్మెదను. పుస్తకమును చూచినమాత్రముననే మీఅభిప్రాయమును తెలుపక సాంగముగ చదివి విశేషములను గ్రహించి ముముక్షువులై యుండకోరెద.

“*Drink deep or taste not the Pierian spring.*”

తుదవఱకు పుస్తకమును చదివి అచ్చటచ్చటి యంతర్థములను గ్రహించినగాని విశేషములు తెలియవు. కావున తుదముట్టఁజదివి మనస్సును స్వాధీనము చేసికొని మోక్షము సందవలయును.

ఇట్లు,

ప ర మ హం స

CONTENTS.

విషయసూచిక

పుటసంఖ్య.

బ్రహ్మవిద్యలక్షణము.	13
గురుపులక్షణము.	14
పెద్దలు.	15
అష్టవిధ గురువులు.	17
నిత్యానిత్యవస్తువివేకము. ఇహముత్రార్థఫలభోగవిరాగము.				19
శమాదిషట్క-సంపత్తి.				
శమము	20
దమము.	21
ఉపరతి.	22
తితీక్ష.	24
శ్రద్ధ. సమాధానము. ముముక్షుత్వము.	25
ఆధ్యాత్మికతాపము. ఆదిభౌతికతాపము.	26
ఆధిపైవికతాపము.	27
ఈషణత్రయములు.				
1. ప్రప్తేషణము.	28
2. దాక్షిణ్యము.	30
3. ధనేషణము.	32
రాగద్వేషములు.	33
కర్మమూఁడువిధములు.	36
శ్రోహములు.	37
సత్కర్మములు.	39
యజ్ఞముచేయుట.	40
యజ్ఞోపవీతము.	43

స్థానశుశ్రూష అంగ శుశ్రూష; పంచమలములు.	...	47
భావశుశ్రూష.	...	48
ఆత్మశుశ్రూష. స్త్రీలు.	...	49
భక్తి; భక్తికి అంగములు.	...	52
నరపశువు.	...	53
నిజమైన భక్తుని లక్షణములు.	...	54
భక్తిరసములు. హస్తమస్తకసంయోగము.	...	55
ఉపదేశము. ఉపవాసము.	...	56
సదోపవాసము.	...	57
యోగవిషయము.	...	58
అజపరూపమంత్రయోగము. జపరూపమంత్రయోగము.	...	61
క్రియారూపమంత్రయోగము.	...	62
స్థరణరూపమంత్రయోగము. లయయోగము.	...	62
బుద్ధి యేడువిధములు.	...	63
హతయోగము.	...	64
జ్ఞానయోగము. ఉష్టాంగములు.	...	65
బ్రహ్మచర్యము	...	66
దోషములు. ఋతుకాలము.	...	67
ఈశ్వరప్రణిధానలక్షణము.	...	70
ఆసనములు.	...	71
సుఖాసనము. ప్రాణాద్యాయము.	...	76
బంధములు.	...	77
ప్రత్యాహారము.	...	78
ధారణము.	...	79
ధ్యానము.	...	80
సమాధి.	...	81

	పుట
అంతరనిర్వికల్పసమాధి.	82
సమాధికివిఘ్నములు. పంచదశయోగాంగములు. ...	84
పరాశక్యంతిమధ్యమవైఖరీవాక్కులు; ఏకాంతస్థలము. ...	86
సిద్ధయోగిలక్షణము.	90
చక్రవిషయము. వీణాదండము. ...	91
సుషుమ్న	93
బ్రహ్మరంధ్రము.	95
కుండలీనశక్తి.	98
మూలాధారచక్రము.	98
స్వాధిష్ఠానము. మణిపూరకము. అనాహతచక్రము. ...	99
విశుద్ధము.	101
ఆజ్ఞాచక్రము.	102
సహస్రారకమలము.	103
సహస్రారము.	104
పరమాత్మస్థానములు. ద్వాదశాంతము. ...	105
అష్టదశపద్మము.	106
పంచాక్షరి. అష్టసింహులు.	108
సప్తభూమికలు.	109
హంసవిషయము.	114
లజపాగాయత్రీమంత్రజపము.... ..	115
అక్షివిషయము.	118
చిదాకాశము.	123
అక్షరము. పంచముద్రలు. ఘోచరీముద్ర. ...	124
షణ్ముఖీముద్ర.	125
అంతరక్షయము. ముహూర్తము.	126

	పుట
దేహమలములు. ...	130
ఉత్తరాయణము. దక్షిణాయనము. ...	131
అర్చిరాదిమార్గము; ఘామాదిమార్గము. ...	133
పంచకరణము ...	134
తత్వములు. ...	140
ఉపవాయువులు. ...	144
శరీరములు. ...	149
మహాకారణశరీరము. ...	151
పంచాగ్నులు. అవస్థలు. ...	152
పంచకోశములు. ...	154
ప్రణవవిషయము. ...	157
ఆశ్రమములు. ...	158
సన్యాసము ...	161
పరమహంస. అరూపలయము. ...	165
ఆగామిసంచితప్రారబ్ధములు. ...	166
మహావాక్యములు. ...	167
ముక్తివిషయము. ...	170
విదేహముక్తుడు. ...	171
మహాకర్తలక్షణము. ...	180
మహాత్మాగిలక్షణము. మహాభోక్తలక్షణము. ...	181
బ్రహ్మవేత్త. బ్రహ్మవిద్యరుఁడు. బ్రహ్మవిద్యరీయఁడు. ...	182
బ్రహ్మవిద్యరిఘ్నఁడు. బ్రహ్మవేత్తనియమములు. పరబ్రహ్మము. ...	183
అవిద్య. ...	184
అమనస్కము. ...	185
వాసనాత్రయము. ...	186
అచలము. ...	187



అపూర్వ గ్రంథములు.

ఈ పుస్తకములు తెలుగు తెలిసిన సమస్తమైన పురుషులకును స్త్రీలకును బాలురకును స్వధులకును పండితులకును పామరులకును చక్కగాఁ దెలియునటులను చదువువారికిని వినువారికిని అత్యంతాహ్లాదము కలుగు నటులను చునోహరముగు మృదుశైలిని వ్రాయఁబడెను. ఇందు వేదాంతవిషయముబాగుగ తెలియఁగలదు. చదివినమాత్రముననే యెట్టిమూఘానికయినను జ్ఞానము కలుగును. సర్వజనులకును శాశ్వతమైన ఉపకారమును చేయవలెనను తలంపుతో వీనిక్రయము స్వల్పముగా యేర్పరచియున్నారము. ఈగ్రంథములయొక్క ఊయోగ మిట్టిదని చెప్ప నాదిశేషునికైన నలవికాదు. ఇవి ప్రతియూరను ప్రతియింటను ప్రతిమనిషికి ఉండవలసిన గ్రంథములు. స్త్రీపురుషులకు చదువుటకు యోగ్యమై యంతమనోహరముగ నుండు పుస్తకములు యిదివరకెక్కడను లేవని నొక్కి వక్కానింపఁగలము.

1. సుజ్ఞానబోధిని.

పెద్దపైజ, 415 పేజీలు. రెండవకూర్పు వెల రూ. 2-0-0

కాలికోబైండుచేసినది. వెల రూ. 2-8-0.

సకల తత్వార్థవేత్తయైన శుకయోగి అగ్ని దేవునకు నుపదేశరూపమునఁ జెప్పిన ధర్మార్థకామమోక్షములనెఱుఁచుచుత్పాదకపురుషార్థములను దెలుపునట్టి అతివిచిత్రములును నీతియుక్తి చమత్కార హాస్యరసయుక్తములగు ధర్మములు. చదివినూచినగాని యీగ్రంథముయొక్క గుణాధిక్యత తెలియదు.

యీపుస్తకములోని విషయములు పూర్తిగాఁదెలుప వీలులేక కొన్ని మాత్రమే యీక్రింద వివరించితిమి:—చిలుకను దెచ్చి బుగారు పంజరమునందుంచుట; సేవకుఁడగు దేవదాసుని భార్య చక్కదనమును వర్ణించగా రాజువిని మోహించుట; శుగ్రోదక సముద్రము నడుమఁ

జంధికాయను పర్వతమందలి వెలలేని నూనిక్యములను తెచ్చుటకు దేన
దానుని పంపుట; అఖండనీపప్రభావము, సన్యాసి రాజభార్యనుజూచి
మోహించుట, పిమ్మట నై రాగ్యము నొందుట; అడుదానికిగలసాహ
సము; శివయోగి చెప్పిన ధర్మపథతి; కామముయొక్క మహిమ; చా
కలపడుచు బ్రాహ్మణధర్మముపదేశించి విద్యాధరుని శాపముఁబాపుట;
బ్రాహ్మణకన్యకలు మానభంగమునకువెలచి మరణించుట; బ్రాహ్మణ
కుమారుఁడు దుర్వృత్తిచే దుగ్ధతినొందుట; బోగముది బ్రాహ్మణునికి
నీతులుచెప్పుట; జితేంద్రియత్వము; శ్రీరంగములోని చంద్రపుష్కరణి
స్నానమహిమ; ధర్మాధికామమోక్షముల స్వరూపము నిరూపించుట;
బ్రహ్మచర్యలక్షణము; భార్య తనపాత్రినత్య ప్రభావముచే భర్తనుబ్ర
తికించుకొనుట; పతివ్రతమృత్యువుతోపోరాడి భర్తను బ్రతికించుకొ
నుట; పతివ్రతలక్షణములు; అంకుటాలిలక్షణములు; స్త్రీలక్షణములు,
పతివ్రత వరుణుని వీరస్మరించి భర్తనుబ్రతికించుకొనుట, అత్తవారింటి
కి బాపునపుడు కొమార్తెకు తండ్రిచెప్పెడు భర్తములు; ద్రాక్షరా
మమహిమము; పాతివ్రత్యప్రభావము, పంచగోదావరియాత్ర, సుం
గోపసుందులను రాక్షసులకధ, స్త్రీవర్ణనము, నిష్కాముడగు రాజకు
మారుని హితబోధమువలన బ్రాహ్మణకన్యక తగినవరునిబడసి సుఖించు
ట, శకుంతలాపరిణయము, సాముద్రక స్త్రీపురుషలక్షణములు, పద్మినీజా
తి స్త్రీలక్షణము, శంఖనీజాతి స్త్రీలక్షణము, చిత్రణిజాతి స్త్రీలక్షణము,
హస్తినీజాతి స్త్రీలక్షణము, ఇంద్రుఁడు అహల్యతోఁగూడి శాపగ్రస్తుఁ
డగుట, అనసూయప్రభావము, పర్వతనారదులు కాముకత్వము నెంది
మరల విరక్తి వహించుట, ప్రపంచసృష్టి, ప్రపంచ చరిత్రము, పింఛో
త్పత్తి, పతివ్రతాశిరోమణియైన లోహముద్రమహిమ, కాలస్వరూ
పము, పతివ్రత పతిభక్తిగలిగి వర్ణించియునించుకవరాకుపడి బల్లియైపు
ట్టినవృత్తాంతము, దేశభేదవివరణముతోడఁ దనయఁబుట్టిగల భార్య
లను వచించినందులకై చంద్రునికి క్షయరంగము సిద్ధించుట, స్త్రీలు
చెలిసికొనదగిన ధర్మములు, కృతఘ్నుని లక్షణము, రామాయణ

కథాసంగ్రహము, నవరత్నములు, కర్మవిపాకము, స్వభార్యా పరిత్యాగ
 దోషము, సృష్టికృమము, తత్వోత్పత్తి, పరబ్రహ్మస్వరూపనిర్ణయము,
 వేదవతి గావణుని దిరస్కరించి దేహత్యాగముజేయుట, జ్యోతిషమున
 కుబ్జామాణిత, ఇల్లాండ్రకేకాక వేశ్యలకు సయితము పాతివ్రత్యమువ
 లన సద్గతికలదనుట, నారదుడు యమలోకమునకుఁబోయి నరకవాసు
 లను ముక్తి నొందించుట, యమపురివర్ణన, తులసిబృందావనుహిమ,
 కాత్తికచూస మాహాత్యము, పుష్పగిరిమహిమ, వైశాఖమాస మాహ
 త్యము, గయాక్షేత్రమహిమ, గంగాప్రభావము, కాశీక్షేత్రమహిమ,
 ప్రయాగలో త్రివేణిసంగమస్నానమహిమ, మాఖమాసమాహాత్యము,
 పూర్వపుణ్యము సన్నితికిఁగారణము; చిదంబరక్షేత్ర మాహాత్యము; పం
 చాక్షరీమంత్రమహిమ; స్త్రీపురుషుల సాముద్రికలక్షణములు; దాన
 ముచేయనివారికిఁ గలుగు గతి; ఏకాదశీవ్రతము; అందులఫలము; స్త్రీ
 లు రజస్వల లగుటకుఁ గారణము; ముట్టువాండ్రు నడువవలసినవిధి;
 శ్రాద్ధవిధానము; ద్రోవ్యశుద్ధి; అశౌచవిధి; సంస్కారవిధి; వర్ణాశ్రమ
 ధర్మములు; గృహస్థవానప్రస్థయత్యాశ్రమ ధర్మములు; పురాణాశ్రవణ
 ము; వంధ్యాస్నానవిధి; ధనార్జనపద్ధతి; సుపుత్రులంబడయుట; పుత్రగో
 పాలనవిధానము; మంత్రప్రకారము; న్యాయమంత్రము; వంధ్యాత్వ
 దోషనివారణనతములు; ఉత్పాతసూచనలు; దానప్రభావము; దాయ
 భాగక్రమము; శిశువువిధి; మహాపాతక ప్రాయశ్చిత్తవిధి; రోగములు
 ఔషధములు; యుగధర్మము; జ్ఞానోపదేశము; వారుణజ్ఞానోపదేశము;
 భృగునితపస్సు; జపలక్షణము; బ్రహ్మపూజ; సన్యాసవిధి; యతిధర్మ
 ములు; వ్యాసపూజావిధానము; యోగాభ్యాసము; ఆసనములు; ప్రా
 నాయామము; సమంధిలక్షణము; మహావాక్యములు.

గొల్లపూడి దుర్గాప్రసాదరావు గారికి—గుంటూరు

అనిదరఖాస్తులు పంపవలయును.

2. బ్రహ్మజ్ఞాన సారము.

ఈపుస్తకమును చదివినమాత్రముననే పరబ్రహ్మతత్వము సాక్షాత్కరించుటకును ముక్తిగలుగుటకును సందియములేదు. ఈబ్రహ్మజ్ఞాన సారమును చూచితీరవలెనుగాని దాని యుపయోగమును వ్రాయనలవి లేదు. మంచి అచ్చు. 200 పేజీలు, వెల 8 అణాలు.

యీపుస్తకములోని విషయములు పూర్తిగాఁ జెలుప వీలులేక కొన్నిమాత్రమే యీక్రింద వివరించితిమి:—వాల్మీకి ధర్మద్వాజునకు జీవన్ముక్తిలక్షణముఁజెప్పట! శ్రీరామజననము, నైరాగ్యప్రకరణము, జనకమహారాజు శుకులవారికిఁజెప్పిన చిత్తవిశ్రాంతిమార్గము, నసిష్టమహాముని శ్రీరాములకుఁ జెప్పిన ముముక్షు ప్రకరణము, సకల జగత్తులయు స్పృశ్తిస్థితి లయములకుఁ గారణము మనస్సు అని చెప్పటకు నిదర్శనము, ఆకాశజుడనుబ్రాహ్మణోత్తమఁడు మృత్యువునకునుయమునకును వివాదము పుట్టించుట, జ్ఞానస్వరూప మొక దేశమునందుండి మఱియొక దేశమును బొందునపుడు స్థిరమై నడుమ నేదేశమును లేనిది చిదాకాశమని చెప్పచు వివరించుట, పెద్దకుండను రాజయొక్క భార్య లీలయను మహాపతివ్రతకు సరస్వతీదేవి ఛాత్రినిగొప్ప చెప్పట, బ్రహ్మను సంధానము, కర్మటియను రాక్షసి విదేహరాజు నడిగెడి ప్రశ్నములు, ఆప్రశ్నములకు ఉత్తరువులు, (ఈప్రశ్నములు అత్యున్నతములు, ఆప్రశ్నములకు సరియైన యుత్తరువులు చక్కగా వ్రాయఁబడెను.) ఇంద్రుఁడు అహల్యను బొందిన విషయము, బ్రహ్మాపదేశము, స్రవ్యక్షముగా కనుబడెడి యింద్రజాలకుఁ డంతధానమునొందుట, అఖిలవర్ణము, అజ్ఞానభూమికలు, జ్ఞానభూమికలు, ప్రపంచమంతయుమనసున జనియించుటలు ఆమనసున వెయగుచు—అనినిరూపించుట, శుక్రుఁడు విశ్వాచియ నెడి అస్పరశనుమోహించుట, శుక్రుఁడుఅనేకజన్మములెత్తుట, అనేక వేలసంవత్సరములుగడచినపిమ్మటయమునివరము చేత పూర్వపు దేహమునందు తిరిగి ప్రవేశించుట, దామవ్యాలకులను రాక్షసులు

దేవతలతోఁ బోరాడుట, జరామరణములులేని భీమభాస పృథువులుమాయచేత సృజంపఁబడుట, సృష్టిక్రమము, స్వాంతృడనురాజువృత్తాంతమును జెప్పి దానికి అంతర్ధమును భావమును వివరించుట, వసిష్ఠుఁడు రాముని కుపదేశించుట, కచునికథ, జనకమహారాజు సిద్ధుల వాక్యములు విచుట, (సిద్ధులవాక్యములు గీతార్థములు, అత్యద్భుతములు.) జనకుని జ్ఞానమును వర్ణించుట, శుక్రుఁడు పావనునికిబ్రహ్మజ్ఞానమును బోధించుట, బలిచక్రవర్తికి తృడియైనవిరోచనుఁడు చెప్పినజ్ఞానోపదేశము, శుక్రుఁడు బలి కుపదేశించుట, ప్రహ్లాదునికి విష్ణుమూర్తిజ్ఞానముబోధించుట, గాధియనుబ్రాహ్మణుఁడు విష్ణుమాయనుగనుగొనుట, విష్ణుమూర్తిగాధికితత్వమునుబోధించుట, ఉద్దాలకుఁడు తనమనసుచుతానే త్రిప్పికొనిపరమాత్మపదముఁబొందుట, విశ్వామిత్రుఁడు బ్రహ్మపదమునుబొందినట్లు సురఘననురాజుయోగపదవినిబొందుట, భాసుఁడుతనతత్త్వపగువిలాసునికుపదేశించిన ఆత్మబోధ, యోగాభ్యాసము, వీతహావ్యుఁడుబ్రహ్మపదమునుబొందుట, సరూపమనోలయము, అరూపమనోలయము, భుషండుడనుకాకులరాజువసిష్ఠునకుఁ జెప్పినయోగ మార్గము, బాహ్య పూజ, అంతఃపూజ, వేయియగములయినను జెడనిమాలేడుపండు, శిలయే చిత్పదమనిచెప్పట, కృష్ణుఁడు అర్జునునకుఁజెప్పినగీతారహస్యములు, కర్మటివలెనే యాత్మతత్వము తెలిసిన భేతాళుఁడు రాజునడిగిడిప్రశ్నములు, ఆప్రశ్నములకుఁజెత్తరువులు, (అత్యద్భుతముగనుండును.) త్రితలఁడు భగీరథున కుపదేశించిన జ్ఞానమార్గము, భగీరథుఁడు రాజుని యగుట, యోగినియగు చూడాల దనభర్తయగు శశిధ్వజుఁడను రాజునకు యోగమార్గమును జెప్పుట, గవ్వను వెదకిబోగాదివ్యరత్నమబ్బుట, చూడాలయనుస్త్రీ యోగసిద్ధివలన రాజరూపముచు భరించి రాజ్యకార్యములు నడపుట, కచుఁడు తన తండ్రివలన ఆత్మబోధ నెఱిగి జీవన్ముక్తుఁడగుట, మహాకర్త, మహాభక్తిమహాత్యాగి, యోగభూమికలనభ్యసించుమార్గము, విదేహముక్తియైన సప్తమభూమిక.

3. భగవ దు త్తరగీత.

శ్రీకృష్ణపరబ్రహ్మమూర్తి భారత యుద్ధానంతరమందు అర్జును నకు తటస్థస్వరూపలక్షణములచేత పరబ్రహ్మతత్వమును బోధించెను. ఇదియే భగవ దు త్తరగీత. ఇది నాలుగధ్యాయములగ్రంథము. ఇందు అంగన్యాస కరన్యాసములు ధ్యానము టీక తాత్పర్యములు అంతర్ధా ములు విశేషార్థములు అను భవార్థములుప్రాయబడెను. ఇందుబ్రహ్మ నిష్ఠ, మనోలయము, ఇండపింగళసుషుమ్నలు, అచ్చిరాది ధూమాది మార్గములు, ఫేచరీముద్ర, పంచకోశములు, షట్చక్రములు, యమా ద్యష్టాంగంబులు, లక్ష్యము సంధానము, బ్రహ్మవేత్తలు, హంసవిష యము, యోగవిషయము, ప్రణవము, ప్రాణాయామము, చిదాకాశ ము, ధ్యానయోగము, ఆత్మమంత్రము, హృదయకమలము, మొదలు గాగల అనేకవిషయములు తేటతెల్లముగ తెలుపబడెను. పెద్దపైజ, 124 పేజీలు, 4 అధ్యాయములు. 205 శ్లోకములు, (రెండవసూర్పు) వెల 12 అణాలు. Second Edition.

4. బ్రహ్మబిలము. వెల 3 అణాలు.

5. జ్ఞానాంజనము. వెల 3 అణాలు.

6. వేదాంతసారము. వెల 3 అణాలు.

ఇందు వేదాంతము, యోగము, బృహ్మరంధ్రము, భుజగకన్యక, షట్చక్రములు, సహస్రారము, ప్రణవము, బ్రహ్మబిలము, పరిమహంస, బ్రహ్మవేత్తలు; హృత్పద్మము, పాపకన్ధానము, ద్వాదశకన్ధానము, యో గవిషయము, సాంఖ్యతారక ఆమనస్కంబులు, భావములు, అనుభవ ములు, పరబ్రహ్మతత్వము మొదలగునవి తెలుపబడెను.

గొల్లపూడి దుర్గాప్రసాదరావు గారికి

గుంటూరు

అనిదరఖాస్తులు పంపవలయును.

శ్రీ బ్రహ్మవిద్య.

శ్రీమద్వ్యాసపరాశరాదిముని సంసేవ్యంబు, వైద్యము
నామాకారక్రియావిహీనము, చిదానందస్వరూపంబును
దైవమదైవిదివిశేష్టవిశ్వసమత్రికాంతంబు, నిర్వైకృత
సామాన్యంబగుచు వెలింగెనుపరబ్రహ్మబెవంద్యుబిలక.

సర్వలోకాతీతంబును, సమస్తవృత్తిరహితంబును, త్రిగుణాతీతం
బును, ఎంచకొశాతీతంబును, అవాక్యనన గోచరంబును, అగుపరమా
త్మను తెలిసికొనుటకు బ్రహ్మవిద్య ముఖ్యము చతుర్వేదనారం బగునుప
నిషద్వాక్యార్థములను విచారణచేత పూర్వపక్ష సిద్ధాంతముల నేర్పఱచి
నవగామనన నిదిధ్యాసలచేత అఘోష సాత్వాత్కార స్వరూపజ్ఞాన
మును కలుగఁ జేయునట్టిదియె, బ్రహ్మవిద్య.

శ్లో॥ అన్యవిద్యావిజ్ఞాన మవశ్యం నన్వరం భవేత్

బ్రహ్మవిద్యా విజ్ఞానం బ్రహ్మప్రాప్తిరం స్థిరమ్॥

ఇతరవిద్య యెంత తెలిసికొన్నను సశించునదియె. బ్రహ్మ

విద్య అట్లునశించక స్థిరమైనపర బ్రహ్మజ్ఞానమును గలిగించియ.

ఎరి బ్రహ్మతోడ నైక్యమగునట్లు, అనంగాకలిసిపోవునట్లు చేయును.

అట్టివిద్యలభించుట అతిదుర్లభము. ఈర్ష్యంధమున దానినిగూర్చిన
విశేషసంగతులు స్పష్టముగ తెలుపఁబడెను. గురువులేక యేవిద్యయును
తెలియదందురు. మున్ముందుగా గురువులక్షణము తెలియవలయును.

గురువులక్షణము.

శ్లో॥ గుకారశ్చ గుణాత్తో రూపాత్తితో రుకారకః

గుణ రూప విహీనత్వా గ్గురుః త్యభిధీయతే॥

“గు” అనగా గుణముల కతీతము, “రు” అనగా రూపముల కతీతము. కావున “గురు” శబ్దమునకు గుణరూపములు లేనిది యనునర్థమును చెలియునది. కాననే “గురువు” అనగా గుణరూపములు లేనివాఁడు అని భావము.

అతఃపింక నెట్టివాఁడనినః—

శ్లో॥ గుకార శ్చాంధకారస్తు రుకార స్తన్నిరోధకృత్

అంధకారవివాశత్వా గ్గురుః త్యభిధీయతే॥

“గు” అనగా కటికిచీటి “రు” అనగా ఆవిరికటిని పోగొట్టునది. కావున గురువు అనగా అజ్ఞానమనెడు చీకటిని పోగొట్టువాఁడని యభిప్రాయము.

అనేకమంది గురువుల మని పెరు పెట్టుకొని నచ్చి మోసము చేయుచుందురు.

శ్లో॥ గురవో బహవ స్సూతీ శిష్యవిత్రాపహరకాః

తమేకం దుర్లభం మన్యే శిష్యహృత్తాపహరకమ్॥

శిష్యులయొక్క ధనమును అపహరించెడి గురువులేకులు గలరు; కాని శిష్యులయొక్క హృదయతాపము అనగా మనస్సునఁ గలిగెడు వృత్తులను హరించెడి గురువు లభించుట కష్టము.

పెద్దలను వెదకుచో జాగరూకులై వారియందలి గుణగుణమును కడుమెలఁకువశోడఁ గనపెట్టవలయును.

పెద్దలు:—ధనసంపన్నత, నెరసినవెంపుకలు, ముసలితనమును, గల వారే పెద్దలని తలంపవలదు. బాలుడైనను వృద్ధుడైనను, ధనము గలవాడయినను నిరుపేదయైనను, మాటలు నేర్చినను నేర్వకున్నను, ఉపనిషద్ధర్మములను జెప్పగలిగినను చెప్పలేక యున్నను, తదర్థములను గ్రహించి అపరోక్ష సాక్షాత్కారమును స్వానుభవమును గలవారే పెద్దలని తెలియునది. అట్టి మహాపురుషులను సేవించి వారికి చతుర్విధ శుశ్రూషలను జేయవలయును.

పెద్దలకిము సభినయించుచుఁ బూజ్యులవలె నటించుమోసగాండ్లందఱో యుందురు; కావున సత్పురుషులను వారివారి చర్యలవలనఁ దెలిసికొనవలెను.

“ముఖం పద్మదళాకారమ్నచ శ్చందనశీతలమ్ |

హృత్కర్తరిసమం చాతివిసయం ధూర్తలక్షణమ్ ||”

ముఖము తామర శేకులవలె వికాసము నొందియుండును; మాటలు శ్రీగంధమువలె నిమచల్లగనుండును; మనస్సుకత్తిరివలెఘోరముగనుండును. ఇట్టి అతివిసయము సభినయించువారే మోసకారులగుధూర్తజను లని తాత్పర్యము.

కావున నిగుణములనుబట్టి వేషధారులగు దుర్జనులను దెలిసికొని వారి సాంగత్యమును గోరక బ్రహ్మనిష్ఠాగిష్ఠులగు పెద్దలను వెదుకవలెను.

ఇట్లు నిరాకాంక్షుండును నిత్యానిత్యవస్తు వివేకయుక్తుండును సకలవిద్వేషికాముష్మిక భోగవిరక్తుండును శమాదిపట్కు సంపత్తియు తుండును ముముక్షుతానమన్వితుండును అగుశిష్యుఁడు నిజమైనభక్తితో వెదుకుచుండగను అడఁగోయినశీర్ష మెదులై నట్లు పెద్దఁజేవ లభించును.

“నాకు మేలుగోరు నాభక్తుడగువాడు
భక్తజనుల కేన పరమగతియు
భక్తుడెందుజనిన బరతెంతు వెనువెంట
గోవువెంటఁడులు కోడెపడి॥”

నాభక్తుడునామేలుగోరుచుండును. అట్టిభక్తుని దరింపఁ జేయుట నాకువిధి. కావున నతఁడెచ్చటెచ్చటికిఁ బోవుచున్న, నెదయైనయావు నాబోతు వెన్నాడినట్లు నేనాతనినే వెంటబడించుచుండును.

అని భగవానులు చెప్పిరి. కావున భగవద్భక్తిగలిగి యహ సింఛుచున్నచో నాముముక్తువునకుఁ దగినజ్ఞాని నాభగవానుఁడైన త్వత్వముఁజేయును. ఒకదీపమువలన నింకొక్కటియు దానివలన వేఱొక్కటి యుగి నిట్లనేకదీపములు వెలిగింపఁబడి యజ్వలింప నట్లేబ్రహ్మవిద్యయు శిష్యపరంపరలలో నొకనివలన నింకొక్కనికిగాఁ బెక్కుచోగ్రహింపఁ బడి వర్ధిల్లుచు నాత్మదమును గలిగించునని యోచి వారికిఁ గలిగిన నిష్ఠా తుకజాయమాన కటాక్షమువలన వట్టిజ్ఞానులు తమభక్తులకు దానినుప దేశింతురు. మఱియు శ్రేష్ఠమును గుర్తెఱిగి విశ్వము వేసినచో మంచి ఫలము నిచ్చుననుతలంపుతోఁ గావువాడు వశ్యించునట్లు నర్దుండును సత్పాత్రునికొఱకు వెరుగుచుండును. అట్టి పెద్దలచేతఁ జేరి సాధనచతుష్టయ సంపత్తిగలవాడై చతుర్విధశుశ్రూషలుసేయుచు వానిహస్తేతుక జాయమానకటాక్షమువలన తాపంబులుగీరినర్థోర్ధ్వాచరణమును వేదాంత శాస్త్రప్రజ్ఞానమును నిత్యానిత్యవస్తువివేకమును యిహముత్సాహ భోగవిరాగమును, శమాదిషట్క సంపత్తియును గలిగి జరిపిషడ్వర్గమును తాపత్రయములను దగ్గఁ జేరనియక మోక్షము నవశ్యించుచుండునది.

శరీరేంద్రియప్రాణాదులే ఆత్మలనెఱుంగునారసాగరమును దాటించువాఁడు గురువు. శిష్యునికి గల సందేహములను నివర్తిచేసి మోక్షమార్గమును సూచించి విదేహముక్తికై వల్యము నిచ్చునట్టివాఁడగురువు, బోధకగురువు, వేదకగురువు, నిషిద్ధగురువు, కామ్యకగురువు, సూచకగురువు, వాచకగురువు, కారణగురువు, విహితగురువులని గురువులెనిమిది విధములు.

అందు:—

1. బోధకగురువు:—వేదాంతశాస్త్రములయందలి శబ్దార్థములను మాత్రము చక్కఁగ బోధించు గురువు బోధకగురువు.
2. వేదకగురువు:—వేదాంత శాస్త్రములయందలి శబ్దార్థములఁ జక్కఁగ బోధించి తత్వమును దర్శింపజేయువాఁడు వేదకగురువు.
3. నిషిద్ధగురువు:—వశ్యము ఆకర్షణము మొదలగునంత్రముల చేత యిహలోకమందును పరలోకమందును సుఖదుఃఖముల నిచ్చువాఁడు నిషిద్ధగురువు.
4. కామ్యకగురువు:—పుణ్యకర్తములఁ జేయమని చెప్పి పుణ్య కర్తలుచేయుంచి తద్వారా యిహలోకపరలోక సుఖముల నిచ్చు వాఁడు కామ్యకగురువు.
5. సూచకగురువు:—వేదాంతశాస్త్రములయొక్క అంతరార్థమును నిలుపుదుజ్ఞానమును కలుగఁజేసి తద్వారా శిష్యుడు ముఁగడపరతి నిజమైన సమాధానము అనునర్థములను కలుగఁజేసి అజ్ఞానలోకినచేయుటకు సూచించువాఁడు సూచకగురువు.
6. వాచకగురువు:—శ్రోతత్వక్షణి భావ్యపూర్ణులు లనెడిజ్ఞానాంధ్యములయందు యొక్కయు వాక్పాదపాద యూపసలనెడి కర్తృత్రియములయొక్కయు మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారంబు లనెడి

అంతరింద్రియములయొక్కయువిషయములగు శబ్ద స్పర్శ రూప రసగంధంబులు, వచన దాన గమనాగమన విసర్జన ఆనందములు, సంకల్పవికల్పనిశ్చయ చంచలకర్తృత్వములు, వీటియందు నైరాగ్యమును గలిగించి శిష్యుని అంతఃకరణ నిర్విషయమగు నట్లుచేయు మహానుభావుఁడువాచకగురువు. అట్టిబోధయందే మనస్సు ఊర్ధ్వముఖివ్యాప్తియై నిర్విషయమయి యుండును.

7. కారణగురువు:—అహంబ్రహ్మశ్చ యను మొదలుగాఁగల వాక్యములను బోధించి జీవేశ్వరైక్యమును తేటతెల్లముగ తెలిపి జీవన్ముక్తియనుభవమును గలుగఁజేసిన పరమపురుషుఁడు కారణ గురువు.

8. విహితగురువు:—శిష్యునికిఁ గల సకలసంశయములను నివర్తి చేసి ఆనన్విష్యుని యేమాత్రము సందేహములేనివానినిగా జేసి తద్వారావిదేహముక్తికై వల్యమునిచ్చునట్టివాఁడు విహితగురువు. వానినే సాక్షాత్పరశివుఁడనియు చెప్పు నగును. అట్టివాని వర్ణించుటకాది శేషునికైన నలవిగాదు.

కాబట్టి బ్రహ్మవిద్యాప్రవీణులయొద్దఁ జేరి రహస్యములను దెలిసికొనవలెను.

Beware of Gurus—Beware of Gurus.

కుమరవాఁడు ఎంతటి తెలివిగలవాఁడయినను సాధనములైన దండము, చక్రము, మృత్తికయులేక కుండలు చేయలేనట్లు ఎంతసూక్ష్మ బుద్ధిగలవానికిని సాధనచతుష్టయసంపత్తిలేక బ్రహ్మజ్ఞానముకలుగలేదు.



సాధన చతుష్టయసంపత్తి

నిత్యానిత్యవస్తువివేకము ఇహాముత్రార్థఫలభోగవిరాగముశమా
దిపట్కసంపత్తి ముముక్షుత్వము అని నాలుగువిధములు.

అందు:—

1. నిత్యానిత్యవస్తువివేకము:—తనశరీరము, భార్య, కొడుకులు
కోడండ్రు కూతుర్లు అల్లుండ్రు అత్తమామ బానమరుదులు
తల్లిదండ్రులు అన్నదమ్ములు వినత్రాక్షి పెత్తాక్షి వినతల్లిపెత్తల్లి
యిల్లువాకిలి తోటవాడ్లి చేలుధనముధాన్యము, మేడలు మిద్దెలు
బంగళాలు, వర్ణశాలలు పశువులు పక్షులు క్రిమికీటకములు
ఎలుకలు పిల్లులు కుక్కలు చిలుకలు చీమలువోములు మొదలుగా
గల సేత్రములకు గోచరమగుట్టి సమస్తమున్న బ్రహ్మవిష్ణు
మహేశ్వరాలనెక్కితిమూర్తులున్న ఇంద్రుడు మొదలుగాగల
దేవతలున్న అసత్యములనియు సత్యము విజ్ఞానము ఆనందము
నిత్యము నిర్మలము లనెడిపంచలక్షణములచేత ప్రకాశించుచు
రూపనామకాయాహితమై సమస్తమునకు విలక్షణమై ప్రకా
శించు పరబ్రహ్మమేసత్యమనియు నిత్యమనియుఁ దెలిసికొనుట.
ఇదియే ఆత్మనాత్మవివేకము అనియు చెప్పబడును.

“బ్రహ్మ సత్యం జగన్మిథ్య.”

“సత్యం జ్ఞాన మనంతం బ్రహ్మ.”

“సర్వం ఖి ల్విదం బ్రహ్మ.”

ఇదియే పూర్వపక్ష సిద్ధాంతముల నేర్పఱచుట.

2. ఇహాముత్రార్థఫలభోగ విరాగము:—ఈలోకమందుండుస్త్రీలు,
వస్త్రములు, నగలు, పుష్పములు చందనము అత్తరుపన్నీరు మొ

దలుగాఁగల సుగంధ ద్రవ్యములు, మేడలు మిడ్డెలు యిల్లు వాకిలి తోటలు ధనము ధాన్యము ఆలు బిడ్డలు మొదలగువాని భోగములయందును పరలోకమందలి ఇంద్రపదవి మొదలుగాఁగల పదవులభోగములయందును రంభాసంభోగాదులయందును, స్వర్గవైకుంఠ కైలాసాదులయందును, కోరిక లేకయుండుట.

3. శమాదిపట్కు సంపత్తి:—శమము, దమము, ఉపరతి, తిత్తిక్ష, శ్రద్ధ, సమాధానము అని ఆఱువిధములు.

(1) శమము:—మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము, అనెడియంతరింద్రియములను, వానివృత్తులకుఁ బోనియక పరబ్రహ్మయందైక్యముచేసి యుండుట. మనస్సు వేదాంతశ్రవణమునకంటె వ్యతిరిక్తమైన విషయాదులకుఁ బోవుచుండెనేని, దానినిమఱలించి వేదాంతశ్రవణాదులయందు నిలుపుట. మనస్సును తొందరబెట్టి చెదరఁగొట్టక నెమ్మదిగా స్వాధీనము చేసికొనవలెను. దీనినే అంతరింద్రియనిగ్రహమనియుఁ జెప్పుదురు.

శ్లో॥ యతో యతో నిశ్చరతి మనశ్చచ్ఛల మస్థిరమ్
తత స్తతో నియమ్యతే దాత్తస్యేవ వశంనయేత్ ॥
భగవద్గీత-6 అ. 28 శ్లో.

చంచలమైన మనస్సు, ఏయే విషయములయందు సంచరించుచున్నదో, ఆయావిషయములనుండి దానినిమఱలించి, అత్తయందు వశపఱచుకొనవలయును.

మనస్సు సంకల్పించును; అనఁగా కోరికలు పుట్టించును. బుద్ధి నిశ్చయించును. చిత్తము చలించును; అనఁగా సందేహమును పుట్టించును. అహంకారము కార్యఫల

మెట్లగునోక దా యనువిచారమున కెడమీయక మూర్ఖముతో కార్యమును చేయించును. ఇవియె అంతరింద్రియము లనఁబడు మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము, ననువాని విషయములు.

- (2) దమము — శబ్దములను గ్రహించునట్టి శ్రోతేంద్రియము (=చెవులు), స్పర్శను గ్రహించునట్టి త్వగింద్రియము (=చర్మము), రూపమును గ్రహించునట్టి చక్షురింద్రియము (=కన్నులు), రుచులను గ్రహించెడి జిహ్వేంద్రియము (=నాలుక), సుగంధ దుర్గంధములను గ్రహించెడి ప్రాణేంద్రియము (=ముక్కు), అనెడి జ్ఞానేంద్రియము లైదిటిని ; వచనములుగల వాగింద్రియము (=నోరు), దానప్రతిగ్రహములుగల పాణింద్రియము (=చేతులు), గమనాగమనములుగల పాదేంద్రియము (=కాళ్లు), విపర్జనముచేయు పాయురింద్రియము (=మలద్వారము), రత్యనందముగల ఉపస్థేంద్రియము (=మూత్రద్వారము), ననెడుకర్మేంద్రియము లైదిటిని; వాని వాని వ్యాపారములకు పోనియక పరబ్రహ్మయం దైక్యముచేసి యుంచుట. ఇంద్రియములు వేదాంతశ్రవణమునకంటె భిన్నమైన విషయాదులకు పోవ యత్నించుచుండ, వానిని మఱలించి వేదాంతశ్రవణాదుల యందే నిలుపుట. దీనినే బాహ్యేంద్రియ నిగ్రహమని చెప్పుదురు. మనసు నిలచిన నింద్రియము లన్నియు నిలుచును.

శ్రోత త్వచ్ఛక్తిర్జిహ్వోఽఘ్రాణంబు లనెడు జ్ఞానేంద్రియములచేత అజ్ఞల కందఱకు మనసు సంచరించును. జ్ఞానులకు ఆజ్ఞానేంద్రియముల సహాయములేకనే మనసు

బ్రహ్మ విద్య.

విహరించును. యోగాభ్యాసముగలవారలు జ్ఞానేంద్రియముల సహాయములేక నే వాఙ్మననేత్రమువల్ల సమస్తమును చూడగలరు వినగలరు తెలిసికొనగలరు.

శ్లో॥ యదా సంహరతే చాయం కూర్మోజ్ఞాసీవ సర్వశః

ఇన్ద్రియా ణీన్ద్రియార్థేభ్యస్తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా॥

భగవద్గీత—2 అ. 58 శ్లో.

తాబేలు, తనకరచరణాద్యవయవములను వెలుపలి నుండి తనలోని కిముచ్చుకొనునట్లు లెవఁడు విషయములయం దిచ్చగలిగియుండు తనయింద్రియములను మఱి లించి, మనస్సును ఆత్మయందే యిముచ్చుకొనుచున్నాఁడో అతనియొక్క బుద్ధియే మిక్కిలి స్థిరమైనది.

(3) ఉపరతి:—సకలపాపకర్తృబుల విడిచి సకలపుణ్యకర్తృబులచే భగవంతునికి ప్రీతిగలిగించుట.

ఉపరతి యనఁగా ప్రీతి చేయుసంభోగమని యందఁ జూచు దెలిసినవిషయమేకదా. సమస్తప్రాణులకు మనస్సు ప్రీతిగా నెంచఁబడి యున్నది. అట్టి మనస్సు అధోముఖ వ్యాప్తి యగునేని విషయములకు దిగును. ఊర్ధ్వముఖ వ్యాప్తి యగునేని విషయములను విడచి నిర్గుణానాత్మాత్మకర పరబ్రహ్మస్వరూపమునందే నిలుచును. కావున సర్వకాల సర్వావస్థలయందూను మనసునకు ఊర్ధ్వముఖ వ్యాపనము సభ్యాసము చేయవలయును. అట్టియెడ నది క్రమక్రమముగ నిశ్చరునియందే నిలిచి విషయములకు పోక మానును. ఇదియే జీవేశ్వరైక్యము. అట్లు లభ్యాసము నొందిన మనస్సునకే జీవుడని సంజ్ఞ. మనసును క్ర

మక్రమముగ వృత్తులకు పోకుండ నిలుపుట నభ్యాసము చేయఁగ మనసు నిలుచును. మనసు నిలిచినతోడనే న్య ప్రకాశమనెడి శుద్ధతెలివి జ్ఞాననేత్రమునకు కనుబడును. ఆ తెలివికే ఆత్మజ్యోతి యనియు చిత్ప్రకాశమనియు పెద్దలు చెప్పుదురు. అదియే మూలప్రకృతి; సర్వసాక్షి. ఇట్లు మనస్సు స్వాధీనమయి ఆత్మయందు నిలిచి కీడించుటయే ఉపరతి. కనుక ఉపరతి యను పదమునకు ప్రపంచవ్యవహారానుసారముగ నర్థము చేయక నిజ మగు నీయర్థమును తెలిసికొని మున్ముందు మనసును స్వాధీనము చేసికొనవలెను. పరమార్థమందు మనసు స్త్రీగాను ఆత్మ పురుషుఁడుగాను తలంచవలెను. అభ్యాసమందు మనసు ను అనాహతచక్రమందు నిలిపి పిమ్మట నాజ్ఞాచక్రమునఁ జేర్చవలెను. దానికిటుకు తెలిసిన వెనుక సుషుమ్నా నాడి కాగ్రమగు సహస్రారమునకుఁ జొప్పించి నిరంతర సౌఖ్యము ననుభవింపవచ్చును. అంగడిలో చక్కెరయున్న దని చెప్పిన మాత్రమున వినియోగముగల్గునా? ఆచక్కెర కొని తెచ్చి తినినచోఁగదా దాని సుధురము తెలియఁగలదు అట్లులే యిదియు ననుభవ వేద్యమయ్యుండు.

(చూపఁడు—చక్రవిషయము.)

శ్లో॥ పత్రంపుష్పంఫలంశోయం యోమేభక్త్యాప్రయచ్ఛతి
తదహం భక్త్యుపహృత మశ్నామి ప్రయతాత్మనః॥

భగవద్గీత — 9 అ. 26 శ్లో.

ఎవ్వఁడైన నేమి ప్రతిఫలమును గోరక, యొకదళమో, పూవో, పండ్డో, నీరో, నాకు భక్తితో సమర్పించినయెడ, దాని నే నారగింతును. అని భగవానులు చెప్పిరి.

కనుక కామక్రోధలోభ మోహమదమాత్సర్యము లనెడు అరిష్టద్వర్గమును దగ్గఱకుఁ జేగనీక యేపాపకృత్యములకును బోక ప్రతిఫలము నపేక్షింపక భగవదర్చితముగాఁబుణ్యకర్తృబులమాత్రమే చేయుచునుండుటయే యుపరతి. దీనినే సామాన్యముగ నరిష్టద్వర్గమును జయించుట యందురు.

శ్లో॥ కామః క్రోధశ్చ లోభశ్చ దేహేతిష్ఠంతి తస్మై-రాః

జ్ఞానరత్నై పహారాయ తస్మా జ్ఞాతజాతజాతః॥

కామము=కోరిక; క్రోధము=కోపము; లోభము=పిసిని గొట్టుతనము; మోహము=స్త్రీమీఁదనైనను ధనము మీఁదనైనను గలిగెడుకోరిక; మదము=ధనమువలననైనను విద్యవలననైనను గలిగెడి యంభకారము; మాత్సర్యము=ఓర్వలేనితనము. ఇవి శరీరమునందలి దొంగలు. అనఁగా అంతశ్శత్రువులు. ఇవి జ్ఞానమనెడు రత్నమును దొంగిలించును. కనుక జ్ఞాతపడవలెను.

- (4) తిలీక్ష—ప్రారబ్ధవశమునఁ గలిగెడి సుఖమునకు సంతోషించక, దుఃఖమునకు వ్యసనపడక యేదిప్రాప్తించినను సమబుద్ధిలో సహించియుండుట.

శ్లో॥ యస్సర్వత్రానభిన్నేహస్తత్రత్వాప్యైశ్శుభాశుభమ్ నాభినన్దతి నద్వేష్టి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతీపితా॥

భగవద్గీత—2 అ. 57 శ్లో.

ఎవఁడు దేహప్రాణాదులగు సర్వవిషయములలో దేని యందు నభిమానముంచక తనకుఁ గలిగిన శుభమును

గూర్చి సంతోషమునుగాని యశుభమునుగూర్చి విచారమునుగాని పొందకుండునో వానియొక్క బుద్ధియే మిక్కిలి స్థిరమైనది.

(5) శ్రద్ధ—వేదాంత శాస్త్రములయందు, గురువునందు, ఈశ్వరునియందు, బ్రహ్మవేత్తలగు పెద్దలయందు నుండు నచంచలమగు భక్తియే శ్రద్ధయనబడును.

(6) సమాధానము—పెద్దలవలన రహస్యములను దెలిసికొనునపుడు మనసును, యింద్రియములను, విషయములకూలోబడినవిలుపుట. అనగా మనసును జెడరనియక పెద్దలు చెప్పెడి రహస్యములను దెలిసికొనుట యందాసక్తితో నుండునట్లు నిలుపుటయని భావము. పెద్దలవలన తెలిసికొనినసంగతులున్న వేదాంతశాస్త్రమందు చెప్పబడిన సంగతులున్న యొకటయని శృతియుక్తి అనుభవములచేత మనస్సునందు సమాధానమునుకొనుటయే సమాధానము.

4. ముముక్షుత్వము—అగ్నిలోబడినవాడు జలమును జూడఁబాడఁడు చందంబున సంసారార్థమునందలి తాపత్రయదవానల కీలలకుఁ గమలినపురుషునికి మోక్షసుధానిధి యెచ్చట నెచ్చటననియత్యాసక్తిచేతఁగిరిగినతీవ్రత్వము. సంసారతాపంబు నుదాలఁగించు సద్గురుప్రతివరు? సాధనములేమి? అనిచింతించుట.

ఈ నాలుగుసాధనంబులును గలవారే మోక్షాధికారులు. ఈ నాలుగుసాధనములే మనస్సు అనెడి పెద్దపులిని, ఆశ యనుకృష్ణసర్పమును, కాచుక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యంబు లనెడిదొంగలను, పారదోలును. ఈ సాధనచతుష్టయ సంపత్తిలేనివారికి శ్రవణాదులచేత విజ్ఞానము యెన్నటికిని లభింపదు.

తాపత్రయములు

1. ఆధ్యాత్మికతాపము = వాతపితృశ్లేష్మవికారములవలన తనయొక్క శరీరమునకును యింద్రియములకును కలిగెడిజ్వరము, తలనొప్పి, చలిజ్వరము, క్షయదగ్గు, మూలశంకవ్యాధి, గుల్మము, అతిసారము, శ్వాసము, మూత్రకృచ్ఛము, అతిఉష్ణము, నల్లపాండువ, అజీర్ణము, మొలలుజాడ్యము, మొదలగు వ్యాధులవలన కలిగెడి విశేషబాధలను అనుభవించుట ఆధ్యాత్మిక తాపమని చెప్పబడును. మఱియు గ్రుడ్డితనము, మూఁగతనము, చెవులు మొదలగునవి సంభవించినపుడు దేహేంద్రియాదులకు తాను వేరుగనుండియు అజ్ఞానమువలన నేను గుడ్డిని, నేను మూఁగను, నేను చెవిటివాఁడను, నేను వ్యాధిగ్రస్తుడనైతిని అనుకొనుచు దుఃఖించుటయును ఆధ్యాత్మిక తాపమని చెప్పబడును.
2. ఆధిభౌతికతాపము = పంచ భూతములవలన పుట్టినటువంటి నామ రూపములుగల పాములు, తేళ్ళు, పెద్దపులులు, చిరుతపులులు, సింహములు, ఏనుగులు, గుఱ్ఱములు, దొంగలు, మనుష్యులు పశువులు, కుక్కలు, నక్కలు, అడవిపందులు, ఈగలు, దోమలు నల్లులు, పేలు, చీమలు, యర్రచీమలు, గండుచీమలు, పిల్లులు, త్రాగుబోతులు, ఎలుకలు, పందికొక్కులు, చెడలు పురుగులు, మొదలయిన దుష్టజంతువులవలన కలిగెడి బాధలచేత దుఃఖించుట ఆధిభౌతికతాపమని చెప్పబడును. మఱియు భార్య, పుత్రులు, పుత్రికలు, విత్తులు, సేవకులు, బంధువులు, ఆత్మలు, గృహువులు, తల్లి, తండ్రి, తాత, అవ్వ, అన్నలు, తమ్ములు, అక్క-

లు, చెల్లెండు, అత్త, మామ, మొదలగువానికి కలిగెడు వ్యాధులు మొదలగువానివలన తాను దుఃఖించుటయు ఆధిభౌతిక తాపమనియే చెప్పబడు.

3. ఆధిదైవికతాపము = దైవికముగ సర్వప్రపంచమునకు అతివృష్టి అనావృష్టి సుడిగాలి ఓరుగాలి, స్రవయగాలి, ఎండలేకపోవుట, ఎండవిశేషముగ కాయుట, గాలివాన, మంచుకురియుట, పిడుగులుపడుట, రాళ్ళవానకురియుట, చలివేయుట, మంటపప్రాకారములు గుడిగోపురములు గాలిగోపురములు జనులమీఁదఁ బడుట, వెల్లునలు ప్రవాహములు వరదలు పారుటవలన జనులు నశించుట, ధరలు హెచ్చులయి పంటలు లేక కరువుగానుండుట మొదలగునవి కలిగినపుడు తాను నిర్మలుఁడనని తెలియక లోకమునకును లోకులకును యిట్టి కష్టములు కలుగుచున్న వే! నేనెట్లు బ్రతుకుదును. నాకేమి సంభవించునో? ఈకష్టమునెట్లు సహింతును. నాకేయపాయము లేకుండ కాపాడువారెవరు? నాకుదిక్కేవ్వరు? ఈదుఃఖసాగరము నెట్లు దాటుదు నని పరితపించుచుదుఃఖించుటయే ఆధిదైవికతాపములని చెప్పబడును.

ఈతాపత్రయస్వరూపముం దెలిసికొని యిది శరీరేంద్రియములకుఁ గాని దీనికి నాక్షియైన తనకు లేదని యెఱుఁగువాఁడే ముక్తుఁడు. దీనిని తెలిసికొని ప్రారబ్ధవశమునఁ గలిగెడిసుఖమునకు సంతోషించక దుఃఖములకువ్యసనపడక సర్వకాలసర్వావస్థలయందునిర్గుణసాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూపమునందే మనసును లగ్నముచేయుచునుండవలయును. మఱియు నీపత్రయములకు లోబడఁగూడదు.



ఈ ష ణ త య ము లు

1. పుత్రేషణము.—కొడుకులయందలి ఆశ పుత్రేషణము. బ్రహ్మవేత్తలుతప్ప తక్కినవారందఱును “అపుత్రస్య గతిర్నాస్తి” “పున్నామ్నానరకాత్రాయత ఇతిపుత్రః” “సుతులు లేనివారికి గతులు లేవు” మొదలగువచనములు చెప్పుచు వానికిఁగల నిజమైన యర్థమును దెలియక విపరీతార్థముల నూహించి పుత్రులుగలవారి కేయిహపరలోక ములయందూ సుఖములుగలవని పుత్రులు లేనివారికి నట్టిసుఖములులేవనియుఁ దలంచుచున్నారు. కావున నిపుడు పుత్రులు పుట్టియుఁ బుట్టకయును దల్లిదండ్రులకు నెల్లప్పుడును దుఃఖములనే గలిగించువారైరి. పుత్రులులేరని యందువలనఁ దమకింకఁ బుత్రుననరకము తప్పదనియుఁ బరితపించుచుఁ బెక్కుఁ పొందెను దుఃఖమును దినదినము ను గన్నులారఁ జూచుచునేయున్నాముగదా? ఇంక నాపుత్రులు పుట్టి దల్లిదండ్రులను బెట్టుకడగండ్లంగూర్చి యిండుక విచారించిచూతము. పుత్రులు పుట్టినవెనుక విద్యలేమివలనను సద్గుణసంపత్తి పట్టువడకపోవుటవలనను దల్లిదండ్రులకు దుఃఖమునే కలిగించుచుండురు. మఱియుఁ దల్లిదండ్రులు చచ్చినపిదప వారికిఁ దమపుత్రులుచేయు నుత్తరక్రియలు ను శ్రాద్ధతర్పణాదికముల సద్గతిని గలిగించునని మురియుచున్నారు. అదియెల్లకల్ల. నిజమేయైనయెడఁ దల్లిదండ్రులుజీవించియుండఁగాఁ బుత్రుఁడువారిపేరుచెప్పి బ్రాహ్మణులకు సంతృప్తిగ భోజనముపెట్టుచు వారికి నన్నముపెట్టనిచో నాతల్లిదండ్రులయూఁకలీతీతవలయునేకదా? అట్లుతీరునా? ఇట్లుచెప్పుటచేత శ్రాద్ధములు మొదలగునవి పెట్టుటమానవలయుననిచెప్పుటకాదునుమీ. వానివలనను ఫలముకలదు. కాని యది యా

పుత్రుని సద్గతికే కారణంబగును. ఇది నిశ్చయము. పుత్రుడు చేయుతర్పణాదికములవల్ల తల్లిదండ్రులకు స్వర్గలోక ప్రియగును గాని మోక్షము రానేరదు. మఱియు సనకుడు, సనాదకుడు, సనత్కుమారుడు, నారదుడు, హనుమంతుడు, భీష్ముడు, మొదలగువారు పుత్రులులేకయే సద్గతిని జెందినారు కారా? శ్రీకృష్ణునిగన్న దేవకీననుదేవులు కృష్ణ నిర్యాణమునకుఁ బిదపఁ బుత్రశోకము ననుభవించియుఁ దమ ముక్యతము వలన సద్గతిని జెందలేదా? కావున నీపుత్రులవలననే మోక్షము గల్గునని నమ్ముట వట్టివెట్టి. వారివారిస్వప్రయత్నములవల్లనే మోక్షముకలుగును.

పుత్ర శబ్దమునకు నిజ మైనయర్థ మేది యన. — పుత్ర అనెను సరకము (అనగా దుఃఖము) నుండి తల్లిదండ్రులను రక్షించువాఁడు పుత్రుడు సంసారతాపత్రయముల నెనుమఃఖసముద్రములోనుండురక్షించునది విజ్ఞానము. “యద్భృశ్యంతన్నశ్యం” అనునట్లు శత్రుమునకు గోచరమగుననుస్తప్రపంచము సస్థిరమైయు, బాహ్యభృతరముల యందు సర్వత్ర ప్రకాశించుపరబ్రహ్మ మొక్కటియే సత్యమనియు, నదిస్వప్రకాశమనియుఁ దనకంటె నాపరబ్రహ్మస్వరూపము భిన్నముగానేరదనియు, నెచట నేవంకఁజూచిన నాపరబ్రహ్మస్వరూపమే తప్ప వేరొండు లేదనియుఁ దెలిపెడు తెలివియే విజ్ఞాన మనఁబడుచున్నది. అట్టివిజ్ఞానము కలుగుటయే పుత్రుడు కలుగుట. పెద్దలవలన రహస్యములను దెలిసికొని సర్వకాల సర్వావస్థలయందును శ్రేష్ఠ మనన నిదిధ్యాసలచేతను జ్ఞానవైరాగ్యములచేతను మోక్షము నొందవలయును.

పుత్రుని సంసారము బాహ్యసంసార మనియు అంతరసంసార మనియు రెండువిధములు. బాహ్యసంసార మనగా భౌర్యాపుత్రులు చుట్టపక్కములు మొదలగువారు. అంతరసంసార మనగా జ్ఞానేంద్రియములు, కర్తేంద్రియములు, అంతరింద్రియములు, వానివ్యాపారములు, అరిష్టద్వర్గము, తాపత్రయములు మొదలగునవి.

మృగపక్షిమనుష్యులయందు మృగములకుఁ బుత్రేషణ మధికము. పక్షులకు దారేషణ మధికము. మనుష్యులకు ధనేషణ మధికము. అని శాస్త్రజ్ఞులు చెప్పుదురు. ధనమువలె స్త్రీలు నెంతటివిద్యుఁ గలవారి నైనఁ బాప మనెడు సముద్రములో ముంచివేయుదురు.

2. దారేషణము.—భార్యాయందలి యాశ దారేషణము. సంసారమెల్లప్పుడు దుఃఖకర మైనదియే. అట్టిసంసారమునకు భార్యయే మూలము. ఎట్లనఁగా భార్యరాకమునుపు రాకపోయె నని యొక దుఃఖము; వచ్చినచో గుణవతికాకపోయె నని మఱియొకదుఃఖమును గల్గును. అట్లుగాక గుణవతియే యైనచో నాభార్యభర్తలదాంపత్య సౌఖ్యమెంతయు శ్లాఘ్యముగనుండును.

శ్లో॥ కార్యేషుమంత్రీ కరణేషుదాసీ భోజ్యేషుమాతా శయనేషురంభా
ధర్తానుసారీ క్షమయాధర్మిణి వధ్యుణ్యభార్యా కులముద్ధరంతి॥

1. కార్యవిచారణమునందు మంత్రీవలె నాలోచనలుచెప్పుచు,
2. పనులయెడ బానిసపోల్కి- నుపచారములుసేయుచు,
3. ఆహారము పెట్టువిషయమునఁ దల్లినమఱివించి పోషించుచు,
4. పాన్పున రంభవలె గ్రీడించుచు,
5. ధర్తకార్యములపట్ల నీడకైవడి ననుసరించి నడుచుకొనుచు,
6. ఓర్పునందు భూమిపగిది నెట్టి భారవలెనైన సహించుచు,

నీ యాఱుగుణములతో నొప్పుభార్య కులము నుద్ధరించు నని చెప్పఁ బడియె. ఇట్టిమహాపతివ్రత యగుభార్య లభించినను మితమైనప్రేమయే యుంచవలయుం గాని అధికానురాగము కూడదు. అట్టిచో భార్యవలని దుఃఖము కలుగనేరదు. భార్యగుణవతి యయ్యె నేని బ్రహ్మజ్ఞానమునకు భంగము కలుగదు. స్త్రీనివిడిచినయెడ నుఖమనిభీమన యేస్త్రీని విడువ నలెనో తెలియఁజాలక యనురాగవతి యగుమహాపతివ్రతలను వధలి

కొందఱుసన్యాసము పుచ్చుకొనుచున్నారు. మఱి కొందఱు భార్యయంగ
లికోపమున నె సంసారముచు భరింపలేనిలోపముననొ సన్యాసివేషముల
ధరించి యాయా శ్రమవిధినే తెలియక సంపదించుచున్నారు. “తలలు
బోడులైనఁ దలఁపులు బోడులా?” సన్యాసాశ్రమమును గుఱించి ముందు
వ్రాయఁబడును. జుదెములుత్రెంచి, నెత్తిగొరిగించుకొని, కాయగుడ్డ
లుచుట్టి, దండముపట్టినంతమాత్రమున సన్యాసముకానేరదు. మనస్సే
స్త్రీయని యిదివఱకుఁ జెప్పియే యుంటిమికదా! ఆస్త్రీనే భార్యగ నెంచి
యట్టి భార్యాస్వరూపముగనుననుచునర్జించుటయేయమనస్కతయనియు
నదియే సన్యాసమనియును బెద్దలుపేర్కొనియున్నారు. అట్టిమనసులేని
యెడ ననఁగా వృత్తులు పుట్టనియెడ సన్యాసాశ్రమముననున్నను మఱి
యేయూ శ్రమముననున్నను భేదభావముగలుగదు. కనుక ముఖ్యముగా
వృత్తిరహితము గావలెను గాని యాశ్రమములతోఁ బనిలేదు. దాఁ
పఱము మనుజులకుఁ జేసిన బక్షుల కధికమని చెప్పియేయుంటిమి.


శ్లో॥ సత్యం మాతా, పితా జ్ఞానమ్, ధర్మోభ్రాతృ, దయా సఖి,
ళాంతి పత్నీ, కుమా పుత్ర, ప్షణై తే మమ బాంధవాః॥

అనుపాండవగీతాప్రమాణమును బట్టి:—

1. సర్వకాలసర్వావస్థలయందును గల్గపారయనీని సత్యమేతల్లి
తనయొక్కగానిమఱియొకనియొక్కగాని, ప్రాణమానము
లనురక్షించుటకే చెప్పినయబద్ధమును సత్యమేయగును.
2. దృష్టికి గోచరమగు నస్తుజాతమంతయు నసత్యమనియుఁ
పరబ్రహ్మస్వరూపమొక్కటియే సత్యమనియుఁ తెలియనట్టి
జ్ఞానమేతండ్రి,
3. అన్యాయమునకుఁబోక, న్యాయముగాఁబ్రవర్తించుట య
ను ధర్మమేసోదరుడు,

4. సర్వభూతములయందును సమానముగఁ గనుపఱచుదయమే చెలి,
5. స్వభావసిద్ధముగా మనసునకుఁ దొందరపాటు కలిగిననుదానిని విషయములనుండి మఱలించి ఋబ్రహ్మమందేనిలుపుటయను పరమోపశాంతియే భార్య,
6. కష్టనిష్ఠురములెన్నిగల్గిన నోర్చియుండుట యనుక్షమయే పుత్రుఁడు,

ఈ యాముగుణములు గలవాడే జీవన్ముక్తుఁడు. అట్టిపరమోపశాంతికలిగినయెడ నగ్ని సాక్షిగా వినాహముచేసికొన్న భార్యవలని సుఖదుఃములు తనను బాధింపవు. కనుక భార్యచుత్వజించి సన్యాసము తీసికొనుటవలనిలాభములేదు.

 పరమోపశాంతి యనెనుభార్యతోఁ గూడి క్రీడించుచు బ్రహ్మనందమనెను తూగుటయ్యెల్లపైఁ దూగుచుండిననే ముక్తుఁడగునుగాని తోక్క, చర్మము, మాంసము, నెత్తురు, మేధస్సు, అస్థి, మజ్జయుననెను సప్తభాతువులతోడనుగూడి జగనమరణదులకునికీప్టును మలమూత్రముల కీరవునగుశరీరము గలభార్యతోఁ గ్రీడించిన ముక్తి కలుగనేరదు మూత్రద్వార మనెనుముట్టుకొంపయందుఁ గ్రీడించుచు నందలి యల్ప సుఖమున కాశపడక తైత్తిరీయోపనిషత్తునందఁ జెప్పఁబడినచోష్పవ “సేంద్రయోనిః ” అనుశ్రేష్ఠమయినదియు, నెడతెగనిసుఖమునెచ్చునదియు, బ్రహ్మస్వరూపప్రాప్తికి, మార్గమైనయోనియందు రమించి యా సుఖమును బుద్ధిమంతులు తెలిసికొనవలెను.

3. ధనేషణము.—ధనమందలి ఆశ. “మూతాపుత్రవిరోధాయ హిరణ్యాయ నమోనమః” అనునట్లుధనమువలనఁ దల్లికిని బిడ్డకును విరోధము కలుగును. దుఃఖమును కలుగును. అట్లుదుఃఖముకలిగినను ధనమే సంపాదింపవలెనన్నః—

శ్లో! అర్థానా మార్జనే దుఃఖ, మార్జితానాం చ రక్షణే, .

అర్జితాంచ వ్యయే దుఃఖం, ధి గర్భం దుఃఖభౌజనమ్॥.

అనఁగా ధనమును సంపాదించుటయు దొకదుఃఖము.

సంపాదించినధనమును గాపాడుకొనుటయు దొకదుఃఖ

ము. కష్టపడి సంపాదించినధనమును ఖర్చుచేయుటయు

దొకదుఃఖము.

కావున నిట్టిదుఃఖహేతు వగుధనముమీఁద పామరులవలె జ్ఞానులు అశనుంచక దానిరాకకు నానందింపక, పోకిరుదుఃఖంపక, తామనుభవించుచు, సత్పాత్రులను గుర్తెఱిగి, దానములు చేయుచు, సర్వకాలసర్వావస్థలయందును దృఢితిలిగియుండును. కావున సద్గతికి జ్ఞానము కారణముగాని, ధనము కారణముకాదు. ధనమువలనఁ బ్రాణహానియు మానహానియును గలుగును. కనుక దుఃఖములకుఁ గారణమైన ధనముపై మక్కువయుంచక పరబ్రహ్మజ్ఞాన మనెడుమహాధనము నార్జించువాఁడే ముక్తుఁడు.

రాగ ద్వేషాదులు

రాగము ద్వేషము కామము కోరోధము లోభము మోహము మదము మాత్సర్యము ఈర్ష్య అసూయ దంభము దర్పము అహంకారము నని పదుమూడు విధములు.

అందు:—

1. రాగము—అన్యస్త్రీలూఁద కోరిక గలిగి యుండుట రాగమని చెప్పబడును.

2. ద్వేషము—తన కపకారము చేయువానికి తిరిగి అపకారము చేయవలె ననెడి బుద్ధియే ద్వేషమని చెప్పబడును.

3. కామము—అనఁగా కోరిక. స్త్రీలు ధనము ధాన్యము యిల్లు వాకిలి తోట దొడ్డి చేను మొదలగునవి విశేషముగ సంపాదించవలయు ననియు కొడుకులు కోడండ్లు కొమార్తెలు

అల్లుడు మొదలుగా గలవారు కలుగవలయు ననియు అందరి
లోను తాను అధికముగా నుండవలయు ననియు మొదలు
గా గల మిత్రలేఖకాళికలు గలిగియుండుట కామము.

4. కోధము—తనమాట కెదురాడువానిని తాను చేయనట్టివను
లను ఆక్షేపించువానిని దండించవలె ననెడిబుద్ధియే కోధ
మని చెప్పబడును.

5. లోభము—తనకు దొరికినదానిని పరుల కివ్వగూడ దనెడిబుద్ధి.
పూర్వజన్మయందు తాను చేసికొనిన సుకృతముకొద్దితనకు
లభించిన ద్రవ్యములో కొంచమయినను ధర్మముచేయుట
యందును పరులకుపకారము చేయుటయందును అనూయత
గలబుద్ధి. దీనినే లోభమని చెప్పుదురు.

6. మోహము—భార్య బిడ్డలు ధనము ధాన్యము ఇల్లు మొద
లగువానియందు అమితమైన ప్రేమ గలిగి వాటి రాకకు
సంతోషించుచు పోకకు దాఁఖించుచు యుక్తాయుక్తిములను
దెలియక ఆమోహముచేతనే నండి నెరిగి కృతమై కప్పబడి
యుండుట.

7. మదము—సకల సంపదలు గలిగి గర్వముచేత తానేమిచేసినను
చెల్లు ననెడిబుద్ధి. దీనినే మదము అని చెప్పుదురు. కులమదము,
బలమదము, ధనమదము, యశావనమదము, రాజ్యమదము,
రూపమదము, విద్యామదము, తపోమదము, అనియెనిమిది
విధములుగలపదములు.

8. మాత్సర్యము—ఇతరులు తనకంటె అధికముగా ఐశ్వర్యము
బలపరాక్రమములు చక్కదనము ముఖవర్చస్సు విద్యా
విశేషము ధనము సంపత్తులు గలవారై యుండెనేని అట్టి
వారిని జూచి ఓర్వలేక వారికి చెరువు చేయవలెనని వారిని
చంపవలెనని యుండెడిబుద్ధి. ఇదియే మాత్సర్యము.

9. ఈర్ష్య — పూర్వజన్మయందు తాను చేసికొనిన పాపముయొక్క ఫలముగా యీజన్మమందు తాను కష్టములను అనుభవిస్తూ తనవలెనే యితరులును కష్టపడవలయు ననెడిబుద్ధి. దీనినే ఈర్ష్య యని చెప్పుదురు.
10. అనూయ — పూర్వజన్మమందు తాను చేసికొనిన పుణ్యము యొక్క ఫలముగా యీజన్మమందు తాను సుఖము అనుభవిస్తూ తనవలెనే యితరులందఱు సుఖపడ గూడదు. వారందఱు కష్టపడవలయు ననెడిబుద్ధి. ఇదియే అనూయ అని చెప్పుబడును.
11. దాధము — తనను అందఱు భూషించవలెను. అందఱు మెచ్చుకొనవలెను అనెడిబుద్ధియే దాధ మనబడును.
12. దర్పము — అన్ని పనులు తనచేత నగును. అన్నిటియందు తాను శక్తిగలవాడను. యితరులచేతఁ గాని యెట్టిపని నయినను తాను చేయఁగలను తనతో నమానుఁడు లేడు అనెడిబుద్ధి. దీనినే దర్ప మని చెప్పుదురు.
13. అహంకారము — యితరులను బెడలించుచు కేకలు వేయుచు మదగర్వము చేత కనుగానక సంచరించెడిబుద్ధియే అహంకార మనబడును.

Note:—ముముక్షువులు యీ నుద్గ్రణ్థముల కెడమివ్వక గురువులను పెద్దలను సేవించుచు వేదాంతశాస్త్రములను చదువుచు పెద్దలవద్ద శ్రవణము చేయుచు వాఁవలన రహస్యములకు తెలిసికొనుచు నుండవలయును.

ఇట్లు సాధనచతుష్టయ సంపత్తిగలవాడై, తాపత్రయములకు నీపక్షాత్రయములకు రాగ ద్వేషాదులకు లోబడక, గురువును పెదకవలెను.

గురువును వెదకుచో జాగరూకులై వారియొద్దలి గుణగుణముల నుకడుమెలఁకువలెదఁ గనిపెట్టవలయును. కొందఱు కొందఱు కట్టడిగా యేర్పరచివారు కోరివంత ద్రవ్యమును యివ్వనియెడల ఉపదేశము చేయ మనియు వారికి తృప్తిగ ద్రవ్యమును యిచ్చినచో ఆ యా గురుదక్షిణ యొక్క అల్ప ఆధిక్యతలవనువరించి శిష్యునికి బోధించెడ మనియు చెప్పుదురు. ఇదియే కలికాలపు గురుశిష్యన్యాయ మని తలంచవలెను. అట్టి మహనీయుల చెంతఁ జేరక బ్రహ్మనిష్ఠాగర్హితు లగు పెద్దలను వెనుకవలెను. తనను దాను తెలిసికొనెడు విజ్ఞానము పశువులకు లేక; కనుక వారికి ముక్తి లేదు. మమజనకు జీవితకాలము బహుస్వల్పము. అందు సగము కాలము నిద్రక్రింద హరించును. కడనుసగము నుదరపోషణార్థమై యుండును. తేవుతేపని జరిపినచో వ్యర్థమగుం గనుక ప్రతినిముషమును సద్వినియోగము చేయవలయును.

శ్లో॥ ఆశయా బద్ధతేలోకే కర్తృణా బహుచింతయేత్

ఆయుక్షిణం సజానాతి తస్మాజ్జాగ్రత జాగ్రతః॥

కోరికతోడనే ప్రపంచమున్నది. దిన దినమునకు ఆయువు క్షీణిస్తున్నది. ఆకారణమువలన అలస్యము చేయుక జాగ్రతపడవలెను. పెద్దల చెంతఁజేరి యపరోక్షజ్ఞానమును దెలిసికొని ముక్తి మొదవలయును.

అనేకజన్మాంతపుణ్యవిశేషమువలనఁ గర్మయోగ మవసరము లేకయే జ్ఞానము కలుగును. అట్లు కల్గనివారు కర్మములు చేయవలయును.

కర్మమూడు విధములు:—

1. తమోగుణ సంబంధమగుకర్మ = చేయఁదగును, తగదు, అను విచారణలేకయే పుణ్యసాపకర్మలను జేయుటయే తమోగుణసంబంధ మగుకర్మ యని చెప్పబడును.
2. రజోగుణ సంబంధమగుకర్మ = పుణ్యకర్మలనె వానిఫలములను గోరుచు నెఱఁగించుటయే రజోగుణ సంబంధ మగుకర్మ యని చెప్పబడును.

౩. సత్వగుణసంబంధమగుకర్తృకర్తృఫలమును గోరక పుణ్యకర్తలను జేయుట. ఇదియెనిష్కామ్యకర్మము. నిష్కామ్యకర్తవలన సులభముగ ముక్తికలుగ నేరదు.

ధ్యానము, తపస్సు, ప్రాణాయామము, నిష్కామ్యకర్మము—వీనివలన జ్ఞానముకలుగును. జ్ఞానమువలన ముక్తికలుగును. సూర్యోదయము కాఁగానే చీకటిపోవునట్లు జ్ఞానోదయము కాఁగానే యజ్ఞానాంధకారము నశించును.

శ్లో॥ అపి చే దసి పాపేభ్య స్సర్వేభ్యః పాపకృత్తమః

సర్వం జ్ఞానస్థవే నైవ వృజనం స స్మరిష్యసి॥

భగవద్గీత 4 అ. 38 శ్లో.

పాపము చేసినవా రందఱిలోనను ఘోరపాపిస్తే, పాప కూపారమునఁగూలియున్నను జ్ఞానమ నెఱుఁగెప్పకొయ్యను సంపాదించితివేని దానినిదాటగలవని తాత్పర్యము.

కాన నెట్టిమహాపాపములైనను జ్ఞానాన్ని చేతదహింపఁబడును. నిష్కామ్యకర్తవలన ముక్తి లేకపోయినను మనసునందలికోరికలనెఱుఁగి మాలిన్యము రహితమగును.

బ్రాహ్మణులు

సత్వగుణము, రజోగుణము, తమోగుణము ననునీ త్రిగుణములయొక్కయు అల్పత్వాధికత్వములచేత జాతిభేదమేర్పడెను గాని అన్యముకాదు.

శ్లో॥ బ్రాహ్మణశ్చ త్రియవిశాం శూద్రాణాంచ పరంతప

కర్తాః ప్రవిభక్తాని స్వభావప్రభవైర్గుణైః॥

భగవద్గీత—18 అ. 41 శ్లో.

అనువాక్యముచేత శ్రీకృష్ణభగవానులు బ్రహ్మశ్చ త్రియ వైశ్య శూద్రులవ్యాపారములు స్వభావసిద్ధము లైనగుణములచేతనే విభజింపఁబడెనని యుపదేశించియున్నారు. దానివలన శుద్ధసాత్వికమే బ్రాహ్మణ్య

మని తేలుచున్నది. అహంకారమున కెడమీయక, రాజసమునుపొందక, మలినసాత్వికగుణమునుజెందక శుద్ధసాత్వికమునేప్రధానముగా గ్రహించి సత్యగుణసంపన్నులై కోపములేక యుండువారే బ్రాహ్మణులని చెప్పఁబడుదురు.

“యఃకశ్చిదాత్మాన, మద్వితీయం, జాతిగుణక్రియాహీనం, షడూర్ణి షడ్భావేత్యాదిసర్వదోషరహితం, సత్యజ్ఞానానందానంతస్వరూపం, స్వయం, నిర్వికల్ప మశేషకల్పాధార, మశేషభూతాంతర్యామిత్యేన వర్తమాన, మంతర్బహి శ్చాకాశవ దనుస్యూత, మఖండానందస్వభావ, మప్రమేయ, మనుభవైకవేద్య, మపరోక్షతయా భాసమాన, కరతలామలకవ త్సాక్షా దపరోక్షీకృత్య కృతార్థతయా కామరాగాదిదోషరహిత, శ్శమాదిసంపన్న, భావమాత్సర్యతృప్త్యాశామోహాదిరహితో, దంభాహంకారాదిభి రసంస్పృష్టచేతా, వతఃతే; ఏవముక్తలక్షణోయస్స ఏవ, బ్రాహ్మణః.”

వజ్రహుచికోపనిషత్.

బ్రాహ్మణుడన నెట్టివాఁడన—జాతినత్యరజస్తమోగుణములు క్రియలు లేనివాఁడును, ఆకలి దప్పి శోకము మోహము ముది మరణము ననెడు షడూర్ణులులేనివాఁడును, ‘అస్తేజాయతే వర్ధతే పరిణమతే అపక్షీయతే విసశ్యతే’యనఁగా (పిండరూపమున) నుండుట పుట్టుట పెరుగుట ఘాటుట చిక్కుట నశించుటయనునాటుభావవికారములును లేనివాఁడును, సత్యజ్ఞానానందములే స్వరూపముగాఁగలవాఁడును, అంతములేనివాఁడును, స్వప్రకాశముగలవాఁడును, మార్పు లేనివాఁడును, సమస్తకల్పములకు నాధారభూతుఁడును, వ్యప్తిచేత సమస్తభూతములకు నాత్మస్వరూపమున లోపలసంచరించుచుండువాఁడును, సమప్టిమీఁదసమస్తఘండు నాకాశమువలె లోపలను వెలుపల నేకీరితిగా నెడము గన్పడ

నీయక క్రమియ్యుండువాడును, కొంతవఱకునే బ్రహ్మ
నందమే స్వరూపముగాఁ గలవాడును, మితఁ వట్టెటకు నలవికానివాఁ
డును, అనుభవముచేతనేతప్ప నింకొకవిధమునఁ దెలిసికొన వీలు లేని
వాఁడును, పరోక్షముగాకుండఁ బ్రత్యక్షముగాఁ బ్రకాశించువాఁడును,
అగుపరబ్రహ్మమును స్పష్టముగాఁ బ్రత్యక్షము చేసికొని ధన్యత్వమును
బొందుటచేతను కామము మొదలగుదోషములులేక శమము దమము
ఉపరతి తిత్తిక్ష శ్రద్ధ సమాధానములనెను పద్మములతో నొప్పుచు
భావము ఆశ మాత్సర్యము తృష్ణ మోహము మొదలుగాఁగలదోషము
లులే దంభము అహంకారము మొదలగుదుర్గుణములను చిత్తమునకం
టనీక సంకల్పరహితుడై, యద్వితీయుడై యుండునాతఁడే బ్రాహ్మణుడు.

“జన్మనా జాయతే శూద్రః కర్మణా జాయతే ద్విజః

సేదపాఠంతు విప్రానాం బ్రహ్మజ్ఞానంతు బ్రాహ్మణః॥”

పరబ్రహ్మజ్ఞానమును దెలిసినవారే బ్రాహ్మణులు.

“అధ్యాపనం చాధ్యయనం యజనం యాజనం తథా

దాసం ప్రతిగ్రహంచైవ బ్రాహ్మణా నామకల్పయత్॥”

చదివించుట, చదువుట, యజ్ఞముచేయుట, యజ్ఞము

చేయించుట, దానమిచ్చుట, దానముపుచ్చుకొనుట లను

పట్కర్మాధికారులు బ్రాహ్మణులు.

అట్టివారియొక్కపట్కర్మాలు.

1. చదువుట—సర్వకాల సర్వావస్థలయందు పరబ్రహ్మస్వరూపముచే
మనసును మగ్నతచేసి విషయములకు పోనీక నిలుపుట.

2. చదివించుట—తీవ్రమోక్షేచ్ఛ గలశిష్యునకు విశదముగ చెప్పి అను
భవమును గలుగజేయుట.

3. యజ్ఞముచేయుట.

“తస్యైవంవిదుషో యజ్ఞస్యాత్తా యజమానః శ్రద్ధా పత్నీ
శరీర మిధ్య ముగోవేదిర్లోమానిబద్ధి శ్వేదశ్శిఖా హృదయం
యూపః కామలజ్యం మన్యుఃపశు స్తపోగ్నిః శమయితా
దక్షిణా వాగ్మోతా ప్రాణఉద్ధాతా చక్షురధ్వర్యుర్ధనోబ్రహ్మ
శ్రోత్రమగ్ని న్యౌవద్ధియతే సాదీతా. ”

వైత్తిరీయాపనిషత్ .

యజ్ఞమునకు కర్తృత్వ.

దేవుడుకలఁ డనెడుబుద్ధియే భార్య.

శరీరమే సమిత్తు.

వక్షస్థలము యజ్ఞవేదిక.

వెండుకలు అనఁగా వృత్తులు దర్భ.

శిఖ. — స్వప్రకాశముగావెలిగెడు తెలివియే వేదము.

హృదయము = ఏతెలివివల్ల నైతే సమస్తమును చూస్తున్నా

మోవినుచున్నామో తెలిసికొనుచున్నామో అట్టితెలివి

యుండెడి స్థానము. ఇదియే పశువునకు కట్టుకొయ్య.

సంకల్పము నెయ్యి.

అహంకారము పశువు.

తపస్సు -- మనసును విషయములకుఁ బోసక నిలిపియుంచుట.

ఇదియే అగ్ని.

శాంతికలుగుట. -- అంతరబాహ్యములయందు సర్వత్ర పర

బ్రహ్మస్వరూపముకంటె అన్యమేమియు లేదనియు తా

నును పరబ్రహ్మస్వరూపమనియు తెలిసికొనుట -- ఇదియే

యజ్ఞదక్షిణ.

వాక్కు ఋత్విక్కు.

సాణము ఉదాత.

శ్రేతము అధ్వర్యుడు.

మనస్సు బ్రహ్మ.

శ్రోతమగును.

యజ్ఞదీక్ష—మనసును విషయములకుఁ బోసేయక సంకల్ప వికల్పములు కలుగనీయక సర్వకాలసర్వావస్థలయందును ఆపరబ్రహ్మస్వరూపమందే మగ్నతజేసియుంచుట.

4. యజ్ఞమును చేయుచుట—తీవ్రమోక్షేచ్ఛ గలశిష్యునకుఁ దెలియఁ జెప్పి తానుదగ్గఱవుండి ఈ ఆత్మయజ్ఞమును జేయించి శిష్యుని సమాధానపఱచుట.

5. దానమిచ్చుట—ఒకనికి విద్యను జెప్పట.

6. దానమును తీసికొనుట—శిష్యులవద్దనుండి ఎఱుక యనెడుఅజ్ఞానమునుతీసికొని వానినిపరబ్రహ్మస్వరూపజ్ఞాన సంపత్తికలవారినిగాఁజేయుట.

ఇట్లునట్లు-వ్యాధికారులే బ్రాహ్మణులని చెప్పవలయును. ఈజాతి భేదముసూలశరీరమునకేగాని శరీరత్రయవిలక్షణుఁ డగునాత్మస్వరూపమైన తనకులేదని యెఱుంగునది.

“నశిఖాం నవపఠం కృత్వా బహిస్సుత్రం త్యజేద్బుధః
బ్రహ్మసూత్ర మిదం జ్ఞేయం సూత్రంనామ పఠంపదం
తత్సూత్రం ధారయే ద్యోగీ సవిపాః వేదపారగః॥ ”

బ్రహ్మపనిషత్.

పెద్దలు శిఖాధారణము ముండనము ముఖ్యము లని తలంచక వెలుపలి యజ్ఞోపవీత ధారణము వ్యర్థమనియు బ్రహ్మసూత్రధారణమే ముఖ్యమనియు తలంచెదరు. అట్లు బ్రహ్మసూత్రమును ధరించినవాఁడే బ్రాహ్మణుడు. అట్టివారినే బ్రాహ్మణులనియు వేదములను తుదముట్టఁ

జదివినవారనియు చెప్పవలయును. ఈకాలమందు కొంతమంది శాలువలువేసుకొని సాంకాధ్యయనపరులమని తలంచెదరు. అర్థజ్ఞానములేక చిలుకలవలె నేర్చుకొని చిలుకపలుకులవలె పలుకుటవలన ప్రయోజనమేమియు లేదని వారికి తెలియదు కాబోలు. అట్టివారు స్వాభిమానమును మాని యింతటనయిన ఆవాక్యములయొక్క యర్థమును పెద్దలవలన తెలిసికొనుట యుక్తము.

జీవుఁడు బ్రాహ్మణుఁడుకాదు. శరీరము బ్రాహ్మణుఁడుకాదు. జ్ఞానము బ్రాహ్మణుఁడు కాదు. లేడివలనఁ బుట్టినను ఋష్యశృంగహాముని తన బ్రహ్మజ్ఞానముచేత బ్రాహ్మణుఁ డనిపించుకొనెను; కుశ (=దర్భ) వలనఁ బుట్టిన కౌశికుఁడు, నక్కవలనఁ బుట్టిన జంబుకమహాముని, పుట్టవలన పుట్టిన వాల్మీకి, కుంభమునుంచి పుట్టిన అగస్త్యమహాముని యింద్రుని సభలోనుండు దేవతానాట్యస్త్రీయగు ఊర్వాసికిపుట్టిన వసిష్ఠమహాముని, బెస్తవానికూతురికి పుట్టిన వ్యాసులు—వీరందఱు వారివారి బ్రహ్మజ్ఞానముచేత బ్రాహ్మణులనియు బ్రహ్మజ్ఞులనియు చెప్పఁబడిరి. కావున ఆత్మాలోకన చేయునట్టివాడే బ్రాహ్మణుడు అని చెప్పనగును.

“య దక్షరం పరంబ్రహ్మ తత్సూత్ర మితి ధారయేత్ ”

బ్రహ్మోపనిషత్.

అక్షరమగు పరబ్రహ్మమెద్దియో యదియె యజ్ఞోపవీతమని ధరించవలెను.

“తత్సూత్రం విదితం యేన స విప్రో వేదపారగః ”

బ్రహ్మోపనిషత్.

యజ్ఞోపవీత మగునాసూత్రమును అపరోక్ష సాక్షాత్కార స్వానుభవముచేత నెవడుస్పష్టముగాఁ దెలిసికొనునో యాబ్రాహ్మణుడేవేదములను దుడముట్టఁ జదివినవాఁ డగును. అట్టివారినే బ్రాహ్మణు లని చెప్పవలయును.

యజ్ఞోపవీతము. మూఁడుసూత్రములు బ్రహ్మముడియుఁ గలదియజ్ఞోపవీతము. ఒక్కసూత్రమునకు మూఁడు అంతరసూత్రములును, ఒక్కయంతరసూత్రమునకు మూఁడుపోగులునుండును. కావునయజ్ఞోపవీతమునకు 27 పోగులగును.

ఓం=అ+ఉ+మ్. ఇవిమూఁడును బెద్దపోగులు లేక సూత్రములు; భూః, భువః, సువః—ఇవి మూఁడును అంతరసూత్రములు;

త త్సవితు ర్వరేణ్యం } ఇవి మూఁడును మూఁడుసాదము
భగ్నో దేవస్య ధీమహి } లయు పృథియంతర సూత్రమున
ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ } కును బోగులుగ నేర్పడును;

వీని సంపుటికరణమే బ్రహ్మముడి. అదియే గుణసామ్యవస్థ.

యజ్ఞోపవీతముందలి మూఁడు పోగులు ఇడ పింగళ సుచుమ్మలనియు బ్రహ్మముడియే త్రికూటస్థానమనియు త్రికూటస్థానమునువదలి సహస్రారమందుండుటయే సన్యాసమనియు తెలిసికొనుడు.

సూత్రములు 27 చంద్రుని భార్యలు అని ప్రతీతి. ఈ 27 ను యజ్ఞోపవీతమునకు 27 పోగులనియు, బ్రహ్మముడియే చంద్రుడనియు, ఈచంద్రునివలననే కామము వృద్ధి యనియు, కామములేనియెడమనస్సు వృత్తిరహితమనియు, అదియ సన్యాసమనియు తలఁచవలెను.

రామాయణము 7 కాండలును 24000 శ్లోకములును గలది. ఒక్కొక్క వేయిని మొదటిశ్లోకము ఒక్కొక్కగాయత్రి మంత్రాక్షరముతో ఆరంభింపఁబడి యుండుటనుబట్టి రామాయణము గాయత్రి రూప మని చెప్పవచ్చును.

ఇట్టియజ్ఞోపవీతమును ద్యజించుటయేసన్యాసము. అట్టిసన్యాసికి గుణములులేవు సంకల్పమును లేదు. తలను బోడి చేయించుకొన్నంతసూత్రముననే సన్యాసము కానేరదు. సంకల్పరాహిత్యము కావలెను కోరిక వుట్టక యుండవలెను. కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యములులేక

యుండవలెను. శమము దమము ఉపరతి తిలీక్షశ్రద్ధ సమాధానమునను
షడ్గుణములయుసంపత్తి కలిగియుండవలెను. అట్టివాఁ డేయాశ్రమము
నందున్న నేజాలియందున్నను బ్రాహ్మణుడనియే చెప్పవలయును. నిష్ఠా
మకర్మయే చేయుచుండ వలయును.

“ఉత్తిష్ఠత జాగ్రత్ పాప్య వరాన్నిబోధత యురస్యధారా నిశితా
దురత్యయా దుర్గం పథ స్తత్కవయో వదన్తి.”

క తో ప ని ష త్ .

బ్రహ్మవిద్యాపాత్రికి మార్గము బహుకష్టమని పెద్దలు చె
ప్పుదురు. కనుక నోజీవఁడా యజ్ఞానాంధకార మనెనుద్ర
నుండి లేచి జాగ్రత్ గలవాఁడనై యపరోక్షసాక్షాత్కార
స్వానుభవముచేతనిత్యశ్చత్తై బ్రహ్మనందమనెనుసముద్ర
మునందు మునిగి యుండు పెద్దలయొద్దికిఁబోయి, యాత్మ
తత్వమును దెలిసికొనుము. సానఁబెట్టినమంగలకత్తి యెంత
యుఁబడును గలిగి యుండుటచేత నెట్లు తాకుటకు శక్యము
గాక యుండునో యట్లే పరబ్రహ్మజ్ఞానమును దుర్గమముగా
నుండును. అట్టికత్తిపోటు తగిలిన యవయవము తెగునట్టులే
పరబ్రహ్మజ్ఞానోదయము కలిగినవానియహంకారమును దెగి
నశించును. అహంకారముతోడనే యహంభావమును నశిం
చును. అనఁగా నపరోక్షసాక్షాత్కారము స్వయముగ నను
భవమునఁగుదురఁగ నె యాపరబ్రహ్మమం దైక్యము కలుగు
నని భావము.

భూతలద్దము (lens) యెండలోఁ బెట్టి కిందగుడ్డపెట్టిన సూర్యకిరణ
ములయొక్క సంపుటికరణమే గుడ్డనుగాల్పుట చూచుచున్నాముగాదా!
సూర్యకిరణము తెల్లు పలుదెసలకు వ్యాపించుచుండనో యట్లులే
మనస్సు ననేకవృత్తులకుఁ బాటుచుండును. దానిని వృత్తిరహితము

(Concentrate) చేసినఁ గలుగునట్టి జ్ఞానాగ్ని వలన సంచితమగు నజ్ఞానము కాలిపోవును. పూర్వుల కందఱకు జ్ఞానచక్షుస్సు కలిగి యుండుట చేత భూతలద్దము మొదలుగాఁగల వస్తువులు లేకపోయినను వారి జ్ఞాన కేత్రముచేత నక్షత్రములను జూడఁ గలిగి వుండిరి. అన్యదేశసమాచారములను తెలిసికొనిరి. ఇదియే జ్ఞాననేత్రము ఇదియే త్రినేత్రము; ఇట్టి నేత్రము కలిగియుండుటచేతనే శివుఁడు త్రినేత్రుఁ డని చెబ్బబడెను.

Hence concentration of Mind is absolutely necessary.

మంచినీరు తాగినిది దాహము తీఱనియట్లు అపరోక్షసాత్కారము స్వానుభవమువలనఁ గలుగనిది జన్మరాహిత్యము కలుగ నేరదు. తేనెటీగలు పుష్పమునందలియమృతమును తాగకమునుపు విశేషధ్వనినిజేయురు. అట్లే మనుజులును బ్రహ్మనందవాసన తెలియనంతవఱకు మనస్సు నృశ్మలకుఁ బాటుచుండును. బ్రహ్మనందసార మొక్కించుక సోకి యనుభవము గలిగెనేని తోడ్పడన మనస్సు సంకల్పరహితమై వృత్తులు నశించి బ్రహ్మనందాబ్ధియందోలలాడుచుండును. అనుభవమువలననే తెలియును. గాలము లేకుండా చేపలు పట్టుపడవు; ఉరులు వేయకుండా పక్షులు చిక్కవు; ఓడము లేకుండా మావటివానిచేత యేనుఁగులు కట్టుపడవు; బాణములు లేకుండా కూరమృగము లగుసింహములు పెద్దపూలుల ఆడవిపందులు మొదలుగాఁగల మృగములు పట్టుపడవు; అటులనే రాజయోగానుసంధానము లేకుండా ఊహలచేతను వినికిడి మాటలచేతను వేదాంతవిచారణచేయుచు ఉపన్యాసములిచ్చుచువాదించుచునుండువారికి శ్రోతృత్వకృత్తుర్జిహ్వస్థూణులు లనేజ్ఞానేంద్రియంబులు వాక్పాణిపాదపాయూపస్థ అనేకుక ర్శేంద్రియములు ఆయింద్రియములకు రాజు అయినమనస్సు వశీకృతము కానేరవు. అట్టివారు వాఁమనస్సును నిలుపజాలక బేలుపోయి విషయభోగములలోఁ దగులుకొని అపరోక్షసాత్కారజ్ఞానములేక విచ్ఛలవిడిగఁ దిరుగుచుందురు.

శ్లో॥ ఋణం యాచ్ఛాచ వృద్ధత్వం జార చోర దరిద్రతా
రోగశ్చ భుక్తశేషశ్చాప్యప్తకష్టప్రకీర్తితాః॥

అనన్ది న్యాయము చొప్పున అష్టాష్టములపాలై

క॥ దయయు జగుప్సయు మోహము

భయమును సంశయముఁ గులము బల శీలముల

న్నియుఁ గూడ నష్టపాశము

లని వెలయును వాని నాత్మక డొంటక యుండుక॥

శుక చ రి త్రి.

యీ ప్రకారము అష్టపాశములఁ దగులుకొని దణిఁగానలేక పరిత
పించెదరు. మఱికొందఱు

శ్లో॥ ఉత్తమా తత్త్వ చింతాచ

మధ్యమా శాస్త్ర చింతనం

అథమా మంత్ర చింతాచ

తీర్థభాగం త్యక్తమాధమః॥

అనున్యాయమును గుర్తెఱుంగక తీర్థయాత్రలు సేవించెదమనియు
అందువలన ముక్తికలదనియుఁ దలంచెదరు. శాస్త్రము చదువుటనల
నను మంత్రానుష్ఠానమువలనను తీర్థయాత్రలవలనను ముక్తి లేదని నొక్కి
వక్కాణింపఁగలము. అపరోక్ష సాత్కారార్థ రస్వానుభవముఁ గలపెద్దల
చెంతఁ జేరి వారికి చతుర్విధశుశ్రూషలు సేయుచు వారియొక్క నిర
హేతుక జాయమాన కటాక్షమువలననే రహస్యములఁ దెలిసికొని ము
న్ముందుగా జీవన్ముక్తిని పొంది అపిమ్మట పరిపూర్ణా వలోకనచే విదేహ
ముక్తిని పొందవలయును. యితేప్ప వేరుమార్గము కానము. కావున
తనకు గురువును జెదకి వారికి చతుర్విధశుశ్రూషలు చేయవలయును.



చతుర్విధ శుశ్రూషలు.

స్థానశుశ్రూష అంగ శుశ్రూష భావశుశ్రూష ఆత్మశుశ్రూష
యని నాలుగు విధములు.

అందు :—

1. స్థానశుశ్రూష:— గురువు జపతపాద్యనుష్ఠానములు చేసికొను నట్టియు, ఆసన శయనాదుల నడుపునట్టియు, బ్రదేశములను మలినము లేకుండ నూడ్చియు నలికియు బాగు సేయుట. గురుని యొక్క యిల్లు వాకిలి భూములు పైరులు పంటలు పశువులు ధనము ధాన్యము సామానులు మొదలగునవి కాపాడుతూ వారికి యేవిధమయిన నష్టము కలుగకుండునటుల సర్వ జాగ్రత్తతో నుండుట. జాతి వంశ ప్రతిష్ఠలయందలి యభిమానమును దేశభిమానమును విసుచుటయే స్థానశుశ్రూష యని భావము.

2. అంగ శుశ్రూష:— గురువుయొక్క శరీరమునకు మలినము లేకుండ తోముట కాఫలు పిసుకుట మొదలగు నుపచారములు చేయుట. కామ క్రోధ లోభ మోహ మద మాత్సర్యముల నెడల తత్కృత్యపులును పంచమలములును లేక నుండుటయే అంగ శుశ్రూష యని భావము.

పంచమలములు:—

(1) ఆణవమలము=పర బ్రహ్మమును తెలిసికొనవలె ననుజ్ఞానము అప్పుడప్పుడు కలుగఁగా దానిని మఱుఁగు పఱచునది ఆణవమలము.

- (2) కార్మికమలము = పెద్దలవలన రహస్యములను తెలిసికొనునపుడు దానియందు బుద్ధిని పోసేయనది.
- (3) మాయికమలము = దట్టమయిన యజ్ఞానము. పరబ్రహ్మమును తెలిసికొనవలెననుజ్ఞానవాసనను యెప్పుడును కలుగనీయనిది మాయికమలము.
- (4) మాయేయమలము = మాయసంబంధములగు పాపకృత్యములను చేయించునది.
- (5) తిరోధానమలము = “జగత్సత్యం బ్రహ్మవిద్య” యనునట్లు సర్వవృత్తిరహితంబును త్రిగుణాతీతంబును పంచకోశరహితంబును అవాఙ్మానసగోచరంబును అగు పరబ్రహ్మయందు అనిత్యబుద్ధి పుట్టించి అజ్ఞానమును గలుగజేసి పరబ్రహ్మమునకంటె వేఱుగా పూజలు దేవతలు మంత్రములు క్రియలు మతములు సాధనములు కలపు అనియు అవి సత్యములు అనెడు బుద్ధిని కలుగజేసి, జననమరణాదిదాఖిముల యనుభవమునకు కారణమైనదియే తిరోధానమలము.


3. భావశుశ్రూష:—గురువు కోరినదాని నెల్ల దెచ్చి యిచ్చుచు, గురునికి గోరిక లేకుండఁ జేయుట. గురుండే రక్షకుండనియు, గురుండే దైవమనియు, గురుండే తల్లియనియు, గురుండే తండ్రియనియు, గురుండే ధనము విద్య ప్రియుండు న్నేహితుండు బంధువు దాత మామ తాత అన్న, సమస్తము గురుండని తలంచుట భావశుశ్రూష.




మనసు జడమనియు దానుమనసుకంటె భిన్నుండనియు, శరీరమునశించునది గనుక దానుశరీరముకంటె భిన్నుండనియు దానుపంచకోశములకు విలక్షణుండనియు, జ్ఞానం

ద్రియములుక మేంద్రియములు నాతిరింద్రియములున నెఱు చతుర్దశేంద్రియములకును దానువిలక్షణుడై సాక్షిగనుండుననియు తలంచుటయే భావశుశ్రూషయని భావము.

4. ఆత్మశుశ్రూష:—గురువు కోరనిదే యాయన యభిప్రాయమును దెలిసికొని, యిష్టములను నెఱపి, కష్టములను దొలగించి తృప్తిపఱచుట. వారి కిష్టము లగువస్తువుల నెల్ల కోరకమునుపే సంతుష్టిగఁ దెచ్చిఁబుచ్చుట ఆత్మశుశ్రూష యని చెప్పఁబడును. భావశుశ్రూషయందుఁ దాను సాక్షి ననియు విలక్షణుడననియు దెలిసికొనుచు. ఆత్మశుశ్రూషయందుఁ దాను సాక్షి యుచుకొనుటయు వృత్తియేగనుకఁ దానుసాక్షిగాననియు అఖండపరిపూర్ణ సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియు గ్రహించి తానుతానై యుండుట యని భావము. (ఇది యచుభవైక వేద్యము.)

 స్వాగత్యాప ధనములు గురునకు సమర్పించ వలయును. గురువునా దచంచల భక్తిగలిగి మెలఁగ వలయును. ఈవాక్యములను జెప్పుచు మానమును గురువునకు సమర్పించనియెడల సచ్చిష్యురాలు గాదనియఁజెప్పుచు కొందఱు గురువులు తమశిష్యులగు స్త్రీలయొక్క సాందర్యమునకుమోహించి బలవంతముగా ఆశిష్యురాలినిసమ్మతిపఱచి విషయసుఖములం దేలుదురు. ఇట్టిమహానీయులు పంచమహాపాతకులకంటెను అధమ లని నొక్క వక్కాణింపఁగలము. ఈకారణముననే స్త్రీలకు భర్తయేదైనము, భర్తయేగురుడ, అని చెప్పఁబడును. కావున దుర్మార్గులును వేషధారులును అగు గురువుల చెంతఁ జేరక సద్గురువుల చెంతఁ జేరివారి యనుగ్రహమును బొందవలయును.

 స్త్రీలు అబలలుగనుక గురువులవలన వేదాంతవాక్యములను వినునపుడు భర్తదగ్గఱయూడియే విసవలయును. భర్తయింట లేనినమయ

మొలందు శ్రీవణముచేయగిట్టను. స్త్రీలుస్వతంత్రులుగారు గనుక వారికి ఏకాంత పోషంస లేదు. స్త్రీలకు పాతివ్రత్యమే భూషణము. ఏయాడుది పెనిమిటిని దైవముగాభావించి పూజించునో యది స్వర్గమునందును దేవతలచేత పూజంపబడును. మహాపతివ్రతలు భూలోకంబునను బూజింపబడుదురు. పాతివ్రత్యమువలన యిహలోకమందును బరలోకమందును సన్మానింపబడుటయేకాని ముక్తిలేదు. బ్రహ్మజ్ఞానసంపన్ను లగుస్త్రీలు అనేకమంది లేకపోయినను అక్కడక్కడ బ్రహ్మవిద్యాధురంధరులుకలరు. వారివారిఅనేకజన్మాలతపుణ్యపరిపాకమువలన పర బ్రహ్మజ్ఞానముఅతిసులభముగ తెలియఁగలదు. స్త్రీలకు జ్ఞానము మెండు గనుక అతినూత్నముగ తెలియఁగలదు. కావున బ్రహ్మవిద్యాధురంధరులును అశరీరులును, అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ పిజ్జానమయ ఆనందమయము లనెడు పంచకోశముల కతీతులును, హిరణ్మయకోశ రహితులును, స్థూల సూక్ష్మ కారణ మహాకారణ శరీర రహితులును, పరిపూర్ణులును, అగు స్త్రీలు యేజాతియందున్నను యేవృత్తియందున్నను, బాలులైనను వృద్ధులైనను పూజనీయు లని తెలియునది.

అనేకజన్మాలతపుణ్యపరిపాకమువలన జ్ఞానోదయమై యేల యీ లీల సత్యమగుప్రపంచమందలివిషయములలోఁ జిక్కి పడి గానలేక పరితపించుచుంటిని. సారములేని యీసంసారసాగర మెట్లుదాటగలను. అల్పసుఖమునకాశపడి ధనమంతయు జారస్త్రీలకుఁ గొల్లఁబెట్టితినిపెద్దల కొకరూకయయిన నివ్వనైతిని. ఒకప్పుడును పెద్దలసేవ చేయనైతిని హా! దైవమా! అసత్యమగునీవిషయసుఖమే సత్యమనినప్పు మోసపోతినిగాదా! అనివిలపించుచు

“బాఁత్వంబునఁ గొన్ని నాళ్లు పిదపఁ భామాకుచాలింగనా లోలాభ్యున్నతిఁ గొన్ని నాళ్లుముదిమిఁ లోగింటిలోఁ గొన్ని నాళ్లీలం విహరించితిఁ సుఖఫలం బిందేమియుఁ లేదికం బాలు న్నిపదభక్తిఁ జేసెదను రామా యార్తరక్షామణి.”

అని భగవద్భావము చేయుచు నిర్గుణసాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూప మందలి బ్రహ్మచందము ననుభవించు పెద్దలక్కడదొరకుదురు. వారిసేవ నాకెట్లు లభించునని భగవదర్పితముగాఁ బుణ్యకర్తములఁజేయుచుఁ బెద్దల ను వెదకుచుండవలయును.

సీ॥ కంజాక్షుసకుఁగాని కాయంబు కాయమేపవనకుంభిత చర్మభస్మికాక,
వైకుంఠఁబొగడని వక్త్రంబు వక్త్రమే శమశమధ్వనితోడి ఫక్కగాక
హరిపూజనములేని హస్తంబు హస్తమే తరుశాఖనిర్మిత దర్శికాక
కమలేశుఁబూడని కన్నులు కన్నులే తనుకుడ్యజాలరంధ్రములుగాక
గీ॥ చక్రిచింతలేని జన్మంబు జన్మమే! తరళసలిల బుద్బుదంబు గాక
విష్ణుభక్తి లేనివిబుధుండువిబుధుండే! పాదయుగముతోడి పశువుగాక!

భాగవతము.

విష్ణుని సేవింపని దేహము గాలిపూరించినతోలుతిత్తియన వలయునేకాని దేహమని పేర్కొనుటకుఁ దగినదికాదు. పరమేశ్వరుని స్తోత్రముచేయని నోటనుండి వచ్చు శబ్దము లుభేరీమోతవలనఁబుట్టు శబ్దముల యట్టివందగునేకాని యర్థవంతములగు పదములనఁదగవు. భగవంతునిఁ బూజింపనిచేయి చెట్టుకొమ్మనఱికిచేసిన తెడ్డనగుంగాని సార్థకమగుచేయి కాఁజాలదు. నారాయణుని దర్శింపని కన్నులు దేహమని యెఱుఁగఁడకుఁబొడిచిన కిటికీ బాక లేకాక నిజమైన కన్నులు కానేరవు. వాసుదేవుని ధ్యానింపని పుట్టుక కొంతకాలమాడియాడి మాయమగునీటిబుగ్గవలెనే నిరర్థకమగును. పరతత్వమునందాసక్తి లేని పండితుఁడును శ్రీమదాళ్ల పశువే యనఁదగుంగాని నిశ్చయమైన పండితుఁడని చెప్పనొచ్చదు.

బాహ్యభక్తి, అనన్యభక్తి, ఏకాంతభక్తి అని భక్తి మూడు విధములు. అందుఁ—

1. బాహ్యభక్తి—రాగతాళలయల కనుకూలముగ బాహుచ న్నాడుచు నానందబాష్పంబులు వర్షింపభజనచేయుటయు ననుదినము రామకృష్ణగోవింద నారాయణాది నామములు స్మరణచేయుటయును దేవతా భక్తిగలవాడై శ్రీరాముల యొక్కగాని కృష్ణునియొక్కగాని మఱియే దేవతయొక్కగాని పూజచేయుచుండుట. ఇది యనన్యభక్తికి సాధకంబు. బాహ్యభక్తియందు సకామకర్మము చేయఁబడును. బాహ్యభక్తి పరోక్షజ్ఞానమునకుఁ గారణము.

2. అనన్యభక్తి—గ్రహించుతానును గ్రహింపఁబడు సమస్తమును శ్రీహరిమయంబని చింతింపుచు నన్యంబుగా నెక్కటియును దోచక సమస్తమును హరిభావంబుగాఁగనుట. ఇది యేకాంతభక్తికి సాధకంబు. అనన్యభక్తియందు నిష్కామ కర్మము చేయఁబడును. అనన్యభక్తి అపరోక్షజ్ఞానమునకుఁ గారణము.

3. ఏకాంతభక్తి—సముద్రమందు తరంగములు కల్గినచందంబునఁ బరబ్రహ్మమందు ప్రపంచము కలిగెనుగాని యీ ప్రపంచము సత్యముకాదని తలంచి యేకాంతచిత్తంబున భ్యానంబుచేయుట. సత్ రూప మగు పరబ్రహ్మమును చిత్ రూపిణియగు మూలప్రకృతియును చంద్రచంద్రికలవలె యొక్కటేయను నిశ్చయజ్ఞానమునకలిగెడి బ్రహ్మానందమును అనుభవించుటకు ఏకాంతభక్తి కారణము.

భక్తికి లింగములు—శ్రీవణ, కీర్తన, స్మరణ, పాదసేవన, అర్చన, వందన, దాస్య, సఖ్య, ఆత్మనివేదనముల నెఱుఁగి మిగిలి అంగములు గలదియగును.

ఇట్లు వేదాంతభక్తిగలవాడయి యేకాపకృత్యములను జేయక పుణ్య కర్మములనే చేయుచు గురువును వెతుకవలయునుగాని యట్లు చేయక కొండగుహలయందుండినను బుచ్చాగ్ని మధ్యమందుండినను యరణ్యమందుండినను బర్హతశిఖరమందుండినను లేక గర్భిణిములవలె దలక్రిందుగాఁ దపస్సుచేసినను గొంగవలె నేకాగ్రచిత్తముగనుండినను జిలుకలవలె శాస్త్రములుతుదముట్టఁ జదివినను యేమియు లాభముండదు.

ఉ॥ అచ్చపుజ్జేశటిం బడిగృహవృత్తులై విషయప్రవిష్టులై
చచ్చుచుఁ బుట్టుచున్మరణం జర్జితచర్మములైనవారికిం
జెచ్చెరబుట్టనే పరులు సెప్పిననైన నిజేచ్ఛనైన నే
మిచ్చిననైనఁ గానలకు నేగిననైన హరిప్రబోధముల్॥

భాగవతము.

మాయాంధకారమునంబడి గృహకృత్యములకొరకుఁబరితపించుచు, నదేసనిగఁ బెక్కుజన్మములెత్తుచు, సంసారచక్రమునంబడికొట్టుకొనుచుండు మూఢులకుఁ బరతత్వమునుగూర్చిన దివ్యజ్ఞానము స్వయముగఁబుట్టదు. సరిగదా, యితరులు మేలుగోరి హితోపదేశముఁజేసినను లంచమిచ్చి బ్రతిమాలినను బలవంతమునఁ బట్టినట్టడవికి నెట్టినను గలుగఁబోదని తాత్పర్యము.

కనుకఁదగినసద్గురువునెద్దఁ జేరిరహస్యములను దెలిసికొనవలయును.

“ఆహారనిద్రాభయ మైధునాని సామాన్యమేతత్పశుభిర్న రాణామ్
జ్ఞానీన రాణా మధికో విశేషో జ్ఞానేనహీనః పశుభిస్సమానః॥

ఉత్తరగీత.

ఆహారము నిద్రాభయము సంభోగము ననునవి పశువులకును మనుష్యులకుం గూడసమానముగనుండు గుణములు. పశువులకంటెమనుష్యునియందు జ్ఞానమొక్కటి యధికము. అట్టిజ్ఞానమే లేనిచో మనుష్యుడును పశువుతో సమానుఁడయగునని తాత్పర్యము.

ఇట్టివాని నేనరపశువని పెద్దలు పేర్కొనియున్నారు. కనుక బ్రహ్మపులవలె జ్ఞానహీనులయు యుండక జ్ఞానమును సంపాదించవలెను. సర్వకాలములయందును భగవద్భక్తి కలిగి గురుపులయందును బెద్దలయందును భక్తిగలిగి యుండునది. అట్టిభక్తివలన శ్రద్ధపుట్టును. శ్రద్ధవలన సత్కర్మానుష్ఠానము కలుగును. సత్కర్మములవలన జ్ఞానము కుదురును. జ్ఞానము వలన ముక్తిచేకూరును.

“సత్సంగత్వే నిస్సంగత్వం నిస్సంగత్వే నిర్మోహత్వం

నిర్మోహత్వే నిశ్చలశత్ర్యం నిశ్చలతత్వే జీవన్ముక్తిః॥”

జ్ఞానులతో సహవాసము చేయటవలన వైరాగ్యము కుదురును. వైరాగ్యమువలన దారాపుత్రాదలయందలి ప్రేమ పోవును. ప్రేమపోవుటవలన జీవేంద్రియత్వమును తత్వజ్ఞానమును స్థిరపడును. తత్వజ్ఞానమువలన జీవన్ముక్తి దొరకునని తాత్పర్యము.

కాబట్టి సజ్జనసాంగత్యము చేయవలయును. అందువలన దుర్గుణములుపోయి మంచిగుణములు పట్టువడును.

నిజమైనభక్తుని లక్షణములు.—భగవద్గీత—12 అ 13 శ్లోకము మొదలుకొని చివరవరకును—సర్వభూతదయాళుత్వము గలిగి మమకారాహంకారములను విడనాడి సుఖదుఃఖములయందు సమబుద్ధిని వహించి నిత్యసంతోషియై సంతోషములనువదలి సంకల్పరహితుడయి పక్షపాతములేక మిత్రశత్రువులను మానావమానములను సమముగాఁ జూచుచు నిత్యతృప్తినొంది సర్వకాల సర్వావస్థలయందును గురుపాదములయందే మనసును నిలిపియుండువాఁడు నిజమైనభక్తుడని చెప్పవలయును. అట్టిభక్తులయందు శాంతము, ధ్యాన్యము, సఖ్యము, వాత్సల్యము, మాధుర్యము అనేడి పంచవిధములగు భక్తిరసము లొలుకుచుండును.

భక్తిరసములు:—

1. శాంతము. — శాంతగుణము గలిగియుండుట.
2. దాస్యము. — అభిమానము లేక యేసేవ కావృత్తినవలంబించుట.
3. సఖ్యము. — లేక స్నేహము. స్నేహితునివలె గురునిని గౌరవముగాఁ జూచుచు సత్కరించుట.
4. వాత్సల్యము. — బిడ్డలయందువలె గురునియందుఁ బ్రేమయుంచుట.
5. మాధుర్యము. — భక్తిశ్రద్ధలతోడ వినయ విధేయతల నగుపఱచుచు మృదువుగను మధురముగను భాషించుట.

మనోవాక్కాయకర్మంబులచే గురునిసేవ చేయవలయును. మనస్సును గురుని పాదములయందేసెలపి సాష్టాంగ నమస్కారములుచేయవలయును. యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణ, ధ్యాన, సమాధులనెఱచి అష్టాంగ యోగములయందును సమర్థుడైయుండుటయే సాష్టాంగనమస్కారము. ఇట్లు సమర్థుడై యుండియు గురువునకుఁ గ్రియారూపమైన సాష్టాంగనమస్కారము చేయవలయును.

క॥ కరయుగములు, చరణంబులు

నురము, లలాటస్థలంబు, నున్నతభుజముల్,

సరి ధరణిమీపి మ్రొక్కినఁ

బరుపడి సాష్టాంగమిండ్లు పగమమునొంద్రుల్.

ఇట్లు చతుర్విధ శుశ్రూషలు త్రికరణశుద్ధిగాఁ జేసినవీరిదట గురునకు నిర్దేశ తుకముగఁ గలుగుకటాక్షిమువలన హస్తమస్తక సంయోగముచేసి, యప్రభాతము శిష్యునకు రహస్యముల నుపదేశించును.

1. హస్తమస్తక సంయోగము — శిష్యుని నెత్తిమీఁద గురువుయొక్క హస్తమును (చేతిని) పెట్టుట. అప్పుడు శిష్యుఁడు తన తల మీఁద గురువుకొట్టు నేమోయని భయపడుచుండును. అతని

మనస్సు ఊర్ధ్వముఖవ్యాప్తియైయుండును. అదియ నిర్విషయంబు. అట్లు నిర్విషయమగుటకై మనస్సును ఊర్ధ్వముఖవ్యాప్తిచేయుమని చెప్పటకు, హస్తమస్తకసంయోగమను నిబంధన యేర్పడియెను.

2. ఉపదేశము.—మనస్సు అధోముఖముగా నుండునపుడు విషయములకుఁ బోవును. ఊర్ధ్వముఖముగా నుండేనేని విషయములకుఁ బోక నిర్విషయమగును. బ్రహ్మానందమున మునిగి తేలుచుండును. అజ్ఞానులందఱకు మనస్సు అధోముఖవ్యాప్తియై విషయములకుఁ బోవుచుండును. అట్టిమనస్సును ఆస్థానమునుండితప్పించి యూర్ధ్వముఖముగ నిలుపుటయే యుపదేశమనఁబడును. ఇదియే గురూపదేశము. ఈవిషయమును తెలిసికొనఁజాలక యేమోమంత్రములు నేర్పదరని యజ్ఞులు తలంచెదరు. మంత్రములు నేర్పుట యుపదేశముకాదు. మనస్సు సూర్ధ్వముఖముగ నిలుపుటకు స్థాననిరూపణ చేసి క్రమక్రమముగ అట్లునిలుపుటకు మార్గమును దెలియఁజేయుటయే యుపదేశమగును. మనోపవనము లేకముచేసి అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయముల నెడి పంచకోశములనువిడిచి అచల పరిపూర్ణమై యున్న దహరాకాశమనెడి ప్రదేశమందే వర్తించుటకు మా మును చెప్పట.

3. ఉపవాసము.—అదివఱకు ననుభవించుచుండిన పదార్థముల యనుభవమును బరిత్యజించుట. అనఁగా విషయసుఖములను బరిత్యజించుటయని భావము. అన్నమును దినకపోవుటయే యుపవాసము కానేరదు. శబ్దార్థమువలన—ఉప = సమీపమున; వాసము = నివసించుట. అనఁగా సుషుమ్నా నాడి కాగ్రముగు సహస్రారమందే మనసును నిలుపుట యని

భావము. మనసునకు విషయములు స్థానమైయున్నది. అట్టి విషయములను దప్పించి యూర్ధ్వముఖ వ్యాప్తిగలిగించి, దానిని సహస్రారమందుంచుటయే యుపవాసము. అనగా అధోముఖవ్యాప్తియైననునప్పును, దానిస్థానమునుండితొలగించి యూర్ధ్వముఖవ్యాప్తి గలిగించుటయే సమీపనివాసము. అదియే యుపవాసము. ఇందుచేతనే యన్నము మొదలుగాఁగల యాహారపదార్థములు తినుచున్నను మనస్సొకల్పములేనివారగుటచేత సదోపవాసులని కొందఱు పెద్దలుచీర్కొనబడిరి. అయాచితమే సదోపవాసము.

Concentration of mind is necessary.

శ్లో॥ నాభిస్థానే వసే దగ్నిః హృదిస్థానే దినాకరః

భూమధ్యే వసతి శ్చంద్రః చంద్రాగ్రేచ వసే నృనః॥

నాభియుదు జత రాగ్ని యుండును. హృదయమగునూర్యుండును. భూమధ్యమందు చంద్రుండును ఆచంద్రునికి పైగా మనస్సు నివసించియుండును. కావుననే మనసునకు చంద్రుండు అభధేవత యని చెప్పబడును.

యోగమునభ్యసించుట ముఖ్యమని భగవద్గీతలు చెప్పుచున్నవి.

శ్లో॥ సర్వద్వారాణి సంయమ్య మనో హృది నిరుధ్య చ

మూర్ధ్ని యాత్మనః పాణి మాస్థితో యోగధారణామ్॥

భగవద్గీత—8 అ. 12 శ్లో.

అన్ని ద్వారములను బిగించి మనస్సును హృదయకమలమందు నిలిపి పిమ్మటఁ దనప్రాణవాయువు, సూర్యుగామియైన సుషుమ్నానాడిగుండా శిరస్సునకెక్కించి నిలుపుటయే యోగధారణమును పొందుటయనియర్థము.

యోగాభ్యాసములేనిది మనసునిలువదు. కనుక ముందు యోగవిషయము నేర్చికొనవలయును.

యోగవిషయము

యోగ మనఁగాఁ బ్రత్యేకాత్మకును పరమాత్మకును ఘటాకాశ మహాకాశములకు వలె ఐక్యసంబంధము కలుగుట. అనఁగా మనస్సు ననేకరీతులుగా సంచరింపనియక తనయందే మగ్నము చేసి కొనుట. ఇంద్రియములను వశపఱచుకొని చిత్తము ఈశ్వరునియందు లయింపఁ జేయుటయే యోగము. ఇది సాంఖ్యమునకు సాధకము.

“దృగ్మగ్నం లీయతే యత్ర మన స్తత్రైవ లీయతే
దృజ్జనోలీయతే యత్ర మారుతం తత్ర లీయతే”

మనము దేనితో సమస్తపదార్థములను జూచుచుందుమో యట్టి నేత్రోద్వయముయొక్క చూపునకు బహిర్వాప్తి లేకుండఁ దనను దాను జూచుకొనుట నేర్చిన నదివఱకుఁగనుపడు వస్తువులెల్లను గనుప డవు. దీనికే యంతర్ముఖవ్యాప్తియని చెప్పుదురు. అట్లుచూపెచ్చట లీనమగునో యచ్చటనే మనస్సుసైతము లీనమగును. చూపుచు మనసు ఎచ్చట లీనమగు నచ్చటనే సోహస్వరూపముగనుండెను వాయువును లీనమగును అచ్చటనే మనోమారుతములు లయమగుచున్నవి.

ఒకకుండను దెచ్చి చూచిన లోపలను వెలుపలం గూడ నాకాశము కనుపించును. లోపల నుండెను నాకాశమున కావరణయుండెనుగదా. ఆకుండను బగులఁగొట్టినపు డాలోపలి యాకాశ మావరణరహితమై వెలుపలనుండు నాకాశముతోఁ గలిసి నిరావరణమైపేరులేనిది యగుచు న్నది. ఆవరణ యున్నంతవరకే కుండలోని యాకాశమును వేఱు పేరు గాని ఆయావరణము రహితముకాగానే నామభేదమును బోవును. అప్పుడే నామ రూప క్రియా రహితత్వము సిద్ధించును.

యోగాభ్యాసము చేయఁ దలపు గలవారలు, గుహలయందుగాని, లేక జనసంచారమును దుర్వాసనయు మిట్టపల్లములును లేక నల్లులు చీమలు దోమలు యెలుకలు మొదలగువానివలని యుపద్రవములు లేక విశాలమై యుండు సమభూమియందుగాని, గృహమునందు ఆవృషేడతో చక్కగా అలికిన గదియందుగాని, మిద్దెమీఁదగాని క్రిందగాని తెల్లసున్నము చక్కగా చేసిన నల్లులు యీగలు చీమలు దోమలు మొదలుగాఁ గలజంతువులు చేరకుండునటులను, గాలి విశేషముగా రాకుండునటులను, గాలి బొత్తిగా లేకపోతే ఆగదిపనికిరాదుగనుక కొంచము గాలి వచ్చునటులను, యేర్పరచబడినట్టియు సునాసనద్రవ్యములతో అలంకరింపఁబడినట్టియు గదియందుగాని పులిచర్మమునైనను కృష్ణాజినమునైనను వేసికొని, దానిమీఁద స్థిరచిత్తముతోఁ గూర్చుండి సమమును మెడను తలను చక్కగా సరిగా నుంచి భౌమధ్యమందలి చిద్బిందువును దిలకించుచు యోగాభ్యాసము చేయవలయును. కోపమును దూరముగ విడువవలయును. ఉప్పు కారము మొదలగు తామసపదార్థములను దినక, పాలు, నేయి, చక్కెర, మొదలుగాఁగల సాత్విక మధుర పదార్థములనే తినవలయును. “అతిసర్వత్రనర్జయేత్” అనున్యాయముచేతమితాహారిమునుమితనిద్రయు నుండవలయును. ప్రథమములోఁబడ్డాసనము వేసికొనియొకగంటసేపు కదలకకూర్చుండి యుండుట కభ్యాసముచేయవలయును. అట్లు అభ్యాస మయినపిమ్మటఁ బ్రాణాయామము చేయవలయును. నాగులచవితి గోకులఅస్తమి శ్రీరామనవమి ముక్తోటిపకాదశి శివరాత్రి మొదలగు ప్రతములు ఉపవాసములచేతను శరీరమును కృశింపచేయుచు ఏమియును భక్షింపనివానికి రాజయోగానుసంధానము లభింపదు గారెలు బూరెలు లడ్డు హల్వా పోళి మొదలగు మధురపదార్థములను అన్నమును మిక్కిలి యెక్కువగా భుజనములకవలకు తిని ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాసములకయినను నీలులేక ప్రయాసపడుచు నుండువానికి

రాజయోగానుసంధానము లభింపదు. తెల్లవారుజామున నిద్దురలేవక పగలు రాత్రియు తీరనినిద్రాభాతూ ఏప్రొద్దును నిద్రామబ్బుతో పడియుండువానికిని తెలివిముఖస్థానమందున లేనివానికిని రాజయోగానుసంధానములభింపదు. పగలు రాత్రియు నిద్దురభాత్రిగా లేనివానికిని రాజయోగానుసంధానము లభింపదు.

[నద్గురువు లేని యెడ వ్యాధియును మరణమును గలుగును.]

కావున యోగాభ్యాసము చేయువారలు, యోగవిద్య బాగుగఁదెలిసినగురువును దగ్గఱ నుంచుకొని యభ్యసింపవలయును. లేనిచో వ్యాధులకుఁ గారణమగును. కొండనాలుకకు మందుపెట్ట నున్న నాలుకయు నూడిపోయినట్లు, యోగవిద్య తెలియకపోగా శరీరాయాసము, దగ్గు మొదలగు వ్యాధులేర్పడును. భోజనానంతరము యోగాభ్యాసముచేయగిట్టదు. తెల్లవారు జామున నాలుగు గంటలవేళయే దీనికి బ్రశస్తమయిన కాలము. (4. A. M. daily.)

హఠయోగులు పాలు పంచదార వెన్న నేయి తేనె గోధుమసిండి మొదలగు మధురపదార్థములనే తినవలయును.

యోగము అభ్యాసయోగమని జ్ఞానయోగమని రెండువిధములు:—

1. అభ్యాసయోగము—దీనినే కర్తయోగమనియుఁ బ్రాణాయామ మనియును జెప్పుదురు. ఈయోగాభ్యాసమువలనఁ జిత్తపరిసక్త్యముగలుగును.
2. జ్ఞానయోగము—దీనినేరాజయోగమని చెప్పుదురు చిత్తపరిసక్త్యముగలవా రీ యోగమువలనముక్తిని బొందుదురు.

అందు మొదటిది యగు అభ్యాసయోగముప్రాకృతమని వైకృతమని కుంభకమని మూడు విధములు.

1. ప్రాకృతము లేక మంత్రయోగము.
2. వైకృతము లేక లయయోగము.
3. కుంభకము లేక హఠయోగము,

అందు మంత్రయోగము—అజపరూపమంత్రీయోగము, జపరూప మంత్రీయోగము, క్రియారూపమంత్రీయోగము, స్థరణరూపమంత్రీ యోగము అని నాలుగు విధములు.

1. అజపరూప మంత్రీయోగము.
2. జపరూప మంత్రీయోగము.
3. క్రియారూప మంత్రీయోగము.
4. స్థరణరూప మంత్రీయోగము.

శ్లో॥ మకారం మననంచైవ త్రీకారం త్రాణముచ్యతే
మనన త్రాణ మిత్యాహు ర్మంత్రమిత్యభిధీయతే॥

శ్లో॥ దైవాధీనం జగత్సర్వం మంత్రాధీనంతు దైవతమ్
తస్మత్తంత్రా హ్మణాధీనం బ్రాహ్మణోమనుదేవతా॥

వాని వివరమును దెలిపెదను.

1. అజపరూపమంత్రీయోగము.—సూర్యోదయము మొదలుకొని తిరుగ సూర్యోదయముగు వఱకును మూలాధార, స్వాధి స్థాన, మణిపూరక, అనాహత, విశుద్ధ, ఆజ్ఞేయ, సహస్రార కమలములకు అధిదేవతలైన గణపతి మొదలగువారికి 21600 హంస అజపాగాయత్రీమంత్రీజపముననుష్ఠించుట.
(చక్రవిషయమునుచూడు)

శ్లో॥ షట్స్థుతంతు గణేశాయ షట్స్థహస్రింతు వేధనే
షట్స్థహస్రిం గదాపాణే షట్స్థహస్రిం పినాకినే
ఆత్మనేచ సహస్రింతు గురువేచ సహస్రికం
జీవసంఖ్యా విజానీయాత్ సహస్రం పరమాత్మనే॥

- 2 జపరూపమంత్రయోగము.—బీజ, ఋషి, ఛంద, దేవత, శక్తి, కీలక, అంగన్యాస కరన్యాస ధ్యాన కవచ హృదయ మాల

పంజరలగ్నశస్త్రోద్దిగ్బంధన దిగ్విమోక ప్రాణప్రతిష్ఠలును
యంత్రవిగ్రహాద్యారాధనములు గలిగి మొదట ప్రణవము
ను నడుమను దేవతానామమును చివరను వశ్య మారణ
స్తంభన మోహన విద్యేషణ ఉచ్ఛాటన ఆకర్షణ ఆవేశము
లనెనులెట్ట కర్తములకు లెగిన నమః స్వాహా హుం ఫట్
వాషట్ వషట్ ఫేత స్వభ మొదలగు పల్లవములను ప్రణ
వాదిగచేర్చి, వినియోగముతో, గూడినయేమంత్రమునైన
యిష్టసిద్ధికొఱకు జపము చేయుట. యీ మంత్రము ఏమ
కోట్ల విధములైయుండును.

“సప్తకోటి మహామంత్రాః చిత్తవిభ్రమ కారకాః”

3. క్రియారూప మంత్ర యోగము—యజ్ఞములు, వివాహములు,
ఉపనయనములు, యోగములు, గర్భాదానాదిపోషకసంస్కా
రములు మొదలగువాని యందు మంత్రములను నోటఁ
జెప్పుచు, జేతులతో చర్వాజ్య సమిధ లక్షిత పుష్పచందన
దర్భ జలాదులతోడఁ గ్రమముగ క్రియల నడుపుటయే
క్రియారూపమంత్రయోగము.

4. స్మరణరూపమంత్ర యోగము—శివ రామ గోవింద నారాయ
ణాదినామములను రాగ తాళ సృత్య వాద్య ములతో భ
జన సేయుటయును, ఆ నామములను గోటి కోటి మారు
లుగ వ్రాయుటయును, ఇష్టదేవతారూపముల వ్రాయుట
యును స్మరణరూపమంత్రయోగ మని చెప్పఁబడును.

5. యయోగము:—అనాహత చక్రమున(చక్ర విషయమునఁజూడఁడు)
నుండు దశవిధ ప్రాణవనాదముల నెఱిగి, దశమనాద మెచ్చ
ట లీనమగుచున్నదో యచ్చటఁ జిత్కళాదర్శనమందు మన
స్సు లీనమగుటయే లయయోగము. వాయునిరోధ మేలయ

యోగము. ప్రాణవాయువునందు అపానంబును అపానవాయువునందు ప్రాణంబును లయంబుగా వించుట లయయోగము

శ్లో॥ మనోగ్రేవ సతేబిందుః ప్రాణాగ్రేవ సతేకళా

ఉభయోర్ద్వీయతే నాదం లయ యిత్యుచ్యతే బుద్ధైః॥

మనస్సునకు అగ్రముగానుండు బిందువగు బుద్ధియును ప్రాణమునకు అగ్రముగానుండు కళయును (Light of Lights) లీనమయినప్పుడే నాదమును లయమగును. అట్టినిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపము.


Note.—బుద్ధి పండయని మేధయని చార్వియని చత్వయని గృహీతయని శౌత్రియని ప్రతిభయని యేశువిధములు. అందు:—

1. పండ—వేదాంత విషయములను దెలుసుకొనఁ దగినబుద్ధి పండయనఁబడును.
2. మేధ—శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలచేత పెద్దలవలన తెలిసికొనినసంగతులను మఱువక సదాఅవలోకనగలబుద్ధి మేధయనఁబడును.
3. చార్వి—మనసుచేత ఊహించుటయందు నేర్పుగలబుద్ధి చార్వియనఁబడును.
4. చత్వ—గురువులవద్దఁ జేరి తనకుఁగలిగిన సందేహముల నన్నిటిని అడిగి వారుచెప్పెడి దంతయు ఓపికతో వినుగులేక వినుబుద్ధి చత్వయనఁబడును.
5. గృహీత—గురువుచెప్పెడి రహస్యములను పరాకు లేక వినుచుండుబుద్ధి గృహీతయనఁబడును.
6. శౌత్రి—గురువులవద్దను పెద్దలవద్దను వినుగులేక శుశ్రూష చేయుటయందు సహనముగలబుద్ధి శౌత్రియనఁబడును.
7. ప్రతిభ—సమయోచితముగ శృతి స్మృతి యితహాస అనుభవములనుచూపివాగ్దోరణిగలిగియెడుటివారెవరున్న ప్రశ్నలు

చేయలేకుండునటుల రహస్యములను అనుభవములను చక్కగ చెప్పి తేటతెల్లముగ తెలుపుటయందు నేర్పును శక్తియును గలబుద్ధి ప్రతిభ యనఁబడును.

హఠ యోగము:—పుణ్యనదీతీగమందుమఠము సేర్పరచుకొని హఠ యోగవిషయమును బాగుగాఁ దెలిసిన గురునిదగ్గఱ నుంచుకొని వారిచేత నిర్ణయింపఁబడిన ప్రకారముపథ్యములఁ జేయుచు భోజనాభ్యంగ నాదులచేత శరీరరక్షణము చేయుచు గుదాకుంచనముచేత నీళ్లు పీల్చి అధోమలములను కడిగి విడుచుచు కల్పపుత్రముల చేతను గంఢూషాదులచేతను వక్షస్థలకంఠగత కఫపిత్తాదులను వెలుపలికి వెడలఁగొట్టుచు అంజనసస్యదులచేత కపాలకుహరము నాసికలయందలి మలములను వెలుపలికి వెడలఁగొట్టుచు శరీరమంతయు విభూది పూసుకొని సాత్వికాహారముల భుజించుచు కాయ శుద్ధిచేసికొని పెద్దలయందును దైవమందును విశ్వాసముఁ గలవాడై నిర్మలమగు అంతఃకరణఁగలవాడై మితాహారము మితనిద్రీయుగల వాడై సిరముగ కూర్చొని మూలబంధ ఉద్యాణబంధ జాలంధర బంధములతోడను అష్టవిధ కుంభకములచేతను శ్రాణవాయుప్రయొక్క సంచారమును మాన్చి రేచకపూరకంబులనుడిగించి పాణిణాపానంబుల రెంటిని రేయింబగలొక్కచందంబునఁ గూర్చించుట హఠ యోగంబు. అట్టినిరోధమువలనఁ గాయసిద్ధియు నాకాశగమన సిద్ధియు దూరదృష్టి దూరశ్రవణసిద్ధులును, అణిమ మహిమ లఘిమ గరిమ పాప్తి పాకామ్యము వశిత్వము యాశత్వము అను అష్టసిద్ధులును, స్వేచ్ఛామరణాదులును గలుగును.

(అష్టసిద్ధులు చూడుము.)

 ధ్యానయోగము హఠ యోగులకు ముఖ్యమని తెలియునది.

జ్ఞానయోగము:—(రాజయోగము) సమస్తవిషయములను శ్రీవణ
మనన నిదిధ్యాసలచేతఁ బెద్దలవలనఁ దెలిసికొని పరమోప
శాంతిగలిగి సర్వకాల సర్వావస్థలయందును బరబ్రహ్మస్వ
రూపమందలి యవరోక్షజ్ఞానమువలన జీవన్ముక్తినిఁబొంది
విదేహముక్తి పర్యంతమును బ్రాశాంతము ననుభవించుచు
నుండవలెను. రాజయోగికి బ్రాణాయామ మవసరములేదు.
ధారణ ధ్యాన సమాధులు ముఖ్యములు.

అష్టాంగములు.

యోగాంగములు పూర్వాంగములనియు నుత్తరాంగములనియు
రెండువిధములు.

పూర్వాంగములు.

1. యమము.
2. నియమము.
3. ఆసనము.
4. పాణిణాయామము.

ఉత్తరాంగములు.

5. ప్రాణాభిసారము.
6. ధారణము.
7. ధ్యానము.
8. సమాధి.

మంత్రోలయ హఠ రాజయోగములలో నేయోగమభ్యసించినను
పూర్వాంగములు ముందుగ నభ్యసించి పిమ్మట ఉత్తరాంగముల న
భ్యసింపవలయును.

1. యమము;—అహింస, అస్తేయము, సత్యము, అపరిగ్రహము,
బ్రహ్మచర్యము, అని యైదువిధములు.

1. అహింస;—యజ్ఞములయందును, దుర్గాశక్తికినివేదనల
యందును, తప్పతక్కిన కాలములయందు జంతువులను జం

పకుండుట. ఈరు పేను నల్లి చీమ యీగ మొదలగు స్వల్ప జంతువులను కూరములగు పాములు తేళ్లు మండ్రగబ్బలు మొదలగు విషజంతువులను భయంకరములయిన సింహములు పెద్దపులులు చిరుతపులులు ఏనుగులు అడవిపందులు యెలుగుబట్లు మొదలుగాఁగల అడవిమృగములను చంపకయుండుట అహింసయని చెప్పబడును. ఏప్రాణికిని నొప్పికలుగఁ జేయకుండుట. ఎవని మనస్సునకును ఆయా సము గలిగింపకుండుట.

"Universal brotherhood."

2. అస్తేయము:—స్వప్నమందయిన నితరులసొత్తు నాశింపక తన కెంతటికష్టము సంభవించిన నెరుల యాస్తిని దొంగిలించక తా నెంతటివిషత్తున మునిగియున్న నెట్టికేదటికము ననుభవించుచున్నఁ బెరివారిసొమ్ము తనకురాఁగోరక అపహరింపు మని నోటఁజెప్పకచేత ముట్టక యుండుట అస్తేయము.
3. సత్యము:—చూచినసంగతి చూచినట్టుగను దెలిసిన సంగతి తెలిసినట్టుగను విన్నసంగతి విన్నట్టుగను చెప్పుట. తన యొక్కగాని యితరుల యొక్కగాని ప్రాణమానములను రక్షించుటకుఁ జెప్పిన యబద్ధము సత్యముగనే యెన్నఁబడఁదగును. వీలుగలయపు డబద్ధముచెప్పియైనఁ బ్రాణమానములు రక్షింపనియెడ మహాపాపము గల్గునని పెద్దలయభిప్రాయము.
4. అపరిగ్రహము:—శిష్యులు తప్ప తక్కినయెవరేమియిచ్చినను దానములను బట్టకుండుట.
5. బ్రహ్మచర్యము:—స్త్రీసంభోగము లేక యుండుట. మనస్సు నందైనను స్త్రీలమీఁదఁ గోరిక లేక యుండవలయును.

భార్యకలవాడయ్యేని ఋతుకాలముయందు మాత్రా
మామెతోఁ గ్రీడించి తృప్తిఁబొందువాడు బ్రహ్మచారి
గానే యెన్నఁబడును.

దోషములు మూఁడు విధములు:—

(1) కాయకము=అన్యస్త్రీని బ్రత్యక్షముగఁ బొందుట
కాయకదోషము.

(2) వాచికము= అన్యస్త్రీని గోరుచు నన్యస్త్రీలతో
డి సంభాషణమునకు సంతోషించుచు, వారి
పొందు లభింపకపోయెనే యెట్లు సమకూడున
ని మిత్రులతో నాలోచించు చుండుట వా
చికదోషము.

(3) మానసికము= అన్యస్త్రీలను వలచి వారికొరకై
మనసునఁ బరితపించుచు నెవ్వరికిం దెలియ
నీయక లోలోనన కృశించుచుండుట.

తనభార్య కాక తక్కిన స్త్రీలందఱు దల్లులనియుఁ దానువారి కు
మారుడనియుఁ దలంచుచు స్త్రీలమీఁదకోరిక తప్పించుకొనవలయును
ఋతుకాలము=బహిష్కరించు మొదలు 16 దినములు. అందు మొ

దటి నాలుగుదినములు పదునొకండవ దినమును బదుమూ
డవదినమును నిందితములు. అష్టమి, ఏకాదశి, చతుర్దశి, పూ
ర్ణిమ, అమావాస్య, సంక్రాంతి, వ్రతదినములు, నూతకది
నములును నిందితములు. కావున నీదినములయందు స్త్రీసంప
ర్కము కూడదు. మనదీపముని ముద్దుపెట్టుకొనినచో మూతి
కాలును. అట్లే స్వభార్యయైనను ఋతుకాలములయందుద
ప్ప తక్కిన కాలములయందు సంభోగము కూడదు. శ్రాద్ధము

దు భుజించిన బ్రాహ్మణుడు తన భార్యకోరినను నాకు సంపర్కము చేయఁగూడదు. ఋతుస్నానము చేసిన మూడుదినములకులోపలఁ గామాతురుడై యుండినను రమింపఁ గూడదు. ఒకపడకయందుఁ బవళించుటయును గూడదు. స్రాతఃకాలము, పగలు, అర్ధరాత్రములయందును సంధ్యాకాలములయందును రమింపఁగూడదు. దితి సంధ్యాకాలమున కశ్యపునిశోబలాత్కారముగ రమింప హిరణ్యకశిపుఁడు హిరణ్యాక్షులు బుట్టి సంధ్యాకాల గోషముచే అతి క్రూరులయిరి. కనుక సంధ్యాకాలమందు సంగమము కూడదు. రాత్రికాలమందే స్త్రీసంభోగముకూడునుగాని పగటఁగూడదు.

“ప్రాణంహ వేతే పసిస్కందన్తి యేదివా రత్యా సంయుజ్యన్తే
బ్రహ్మచర్య మేవ తద్యదాత్తౌ రత్యా సంయుజ్యన్తే”

అశ్లోకపరిచయ-ప్రథమప్రశ్న 18.

అట్లు కానియెడ

4 వ దినముననఁగా స్నానదినమున రమింపఁగా నిల్చిన గర్భమందలి శిశువల్పాయువును దర్శింపఁగూడదు.

11 వ దినమున నిల్చిన గర్భ మధర్మమందిచ్చగలయాడు శిశువును బొందును.

18 వ దినమున నిల్చిన గర్భమున వర్ణసంకరురాలగు కూతురు కలుగును. ఇది నిశ్చయము.

ఉపరతి వలన నిల్చిన గర్భము స్త్రీయొక్క యాకార చేష్టలు గల నపునకుని బొందు; లేకున్న బురుష చేష్టలు గల స్త్రీయైనని యును. అటుమానములు మిగిలిన గర్భిణి స్త్రీని రమింపఁగూడదు. ఈ బ్రహ్మచర్య నియమమును సమస్త మైనవారును జరుపవలయును.

11. నియమము:—స్వాధ్యాయము, సంతోషము, శౌచము, తిరివిధతపస్సులు, ఈశ్వరప్రణిధానము నని యైదువిధములు.

1. స్వాధ్యాయము=వేద మూలమంత్రములను పఠించుట.

(1) వాచికము—నోట బిగ్గరగా యితరులకు వినబడనట్లు చెప్పట,

(2) ఉపాంశువు—యితరులకు వినబడకుండ ధ్వనిగలుగుకుండ మనస్సుననే పఠించుట.

(3) మానసికము—ధ్వని లేకుండఁ బ్రత్యక్షమును విరళించి నెమ్మదిగా మనసున జపముచేయుట.
అన్నిటిలోనను మానసికము ముఖ్యము.

“True prayer is voiceless.”

2. సంతోషము=సుఖమునకు సంతోషింపక దుఃఖమునకు వ్యసనపడక ప్రాబ్ధమువలన నేవేళ కేదిప్రాప్తింపినను యాదృచ్ఛాలాభసంతృప్తితో నుండి నిత్యతృప్తి నొందియుండుట.

3. శౌచము=మలినము లేకుండుట.

(1) బాహ్యశౌచము—స్నానము మొదలగు వానివలన శరీరముయొక్క వెలుపలిమలమును బోగొట్టుట.

(2) అంతరశౌచము—అరిషడ్వర్గమును బంచమలములను విడనాడి మనస్సును బరిశుద్ధముగా నుంచుకొనుట.

4. తిరివిధతపస్సులు:—

(1) శరీరతపస్సు—యమమునందలి అహింస అస్తేయము సత్యము అపరిగ్రహము బ్రహ్మచర్యము అనునవియును శౌచము నందలి బాహ్యపరిశుద్ధము

అంతరపరిశుద్ధము అనునవియును అణకువయును
విధేయతయును గలిగి దేవతలను బెద్దలను బా
హ్యులను గురువులను పండితులను సన్యాసులను
హంసలను పరమహంసలను అవధూతలను సా
ధులను బూజించుట శరీరతపస్సు.

(2) వాక్తపస్సు—సత్యములై మనోహరములగు మా
టలాడుట. బేదమూలమృతములను పఠించుట
వాక్తపస్సు.

(3) మనోతపస్సు—మనోనిగ్రహమును మనశ్శుద్ధియును
మంచినడతయును గలిగియుండుట. నిర్మలమగు
మనస్సు గలిగి యుండుట మనోతపస్సు.

6. ఈశ్వరప్రణిధానము:—

సీ॥ కరణంబు లఖిలోపకరణంబులునుగాఁగఁ
బ్రాణంబు లుపచార భటులుగాఁగఁ
గంగాప్రముఖనాడికలు జలంబులుగాఁగఁ
పట్కమలములు పుష్పములుగాఁగఁ
జల రాగ్ని హేమాత్ర ముజ్జ్వలహూపవిధిగాఁగఁ
బటుజీవకళలు దీపములుగాఁగఁ
నందితానందంబు నైవేద్యముంగాఁగఁ
రవిశశిజ్యోతు లారతులుగాఁగఁ

గీ॥ నంగ దేవాలయమున సహస్రకమల
పీఠమునశాంతి జనకజోషేతుండగుచుఁ
జెలగుఁ బరమాత్ము రాము నర్చించుచుంటు
తత్వవిదు లీశ్వరప్రణిధానమండ్రు.

జ్ఞానేంద్రియములును గర్భేంద్రియములు సంరందియములును బూజాపాత్రములుగను దశవిధప్రాణములు పనిజాగులవాండ్రుగను గంగాయమునా సరస్వత్యాది నామములుగల యిహా పింగళా సుషుమ్నా దులగునాడు లభిషేకాది జలములుగ మూలాధార స్వాధిష్ఠానమణిపూర కలినాహత విశుద్ధ ఆజ్ఞేయములను పట్కమలములు పుష్పములుగనుజత రాగ్నిధూపముగను జిత్కళలు దీపములుగను బ్రహ్మనందము నైవేద్యముగను సూర్యచంద్రులమండలజ్యోతు లారతులుగను జేసి శరీరమనెడు దేనాలయమందు సహస్రార కమలమనెడి సింహాసనముపైన శాంతి యనెడు సీతతోగూడియుండు పరబ్రహ్మస్వరూపుడగుశ్రీరామునినెల్లప్పుడు పూజించుచుండుటయె, యాశ్వరప్రణిధాన మని తాత్పర్యము.

III. ఆ స న ము లు.

ఆసనము లెనుబడినాలుగు లక్షలు. అందు ముఖ్యములగునవి విలరింపబడును.


1. పద్మాసనము—కుడితొడమీఁద నెడమపాదము నెడమతొడ మీఁదఁ గుడిపాదమునుంచి వెనుకప్రక్కఁ గుడిచేతితోఁ గుడికాలిబాటనప్రేలు నెడమచేతితో నెడమకాలిబాటనప్రేలును బట్టుకొని గడ్డము వక్షస్థలమునకు దగులునట్టుగఁదల వంచి భ్రూమధ్యమందు దృష్టినిలిపి యుండునది. ఇది గృహస్థులకు ముఖ్యము.

2. సిద్ధాసనము.—ఆసనమందు (మలద్వారమున) నెడమకాలి మడిమయు లింగస్థానమందుఁ (మూలద్వారమున) గుడికాలి మడిమయు నునిచి, శరీరము వంకర లేకుండ నిలిపి కొంచముగా తలవంచి సగము కన్నులు మూసి నిమిలితనేత్రుడై భ్రూమధ్యమందు దృష్టిని నిలిపి ఆత్మావలోకన చేయునది.

గృహస్థులకు పద్మాసనము ముఖ్యము. తక్కిన యాశ్రమస్థులకు సిద్ధాసనము ముఖ్యము. యీ ఆసనమువలన మనస్సు నిర్మలమగును. ఇంద్రియనిగ్రహముగలిగి తద్వారా దేహ దారుఢ్యమున్న ముఖవర్చస్సున్న కలుగును. ముఖముతో డశకళాపరిపూరియైయుండును.

3. భద్రాసనము.—కాలి చీలమండలను అండములక్రింద నునిచి రెండుమడిమలను రెండుచేతులఁ బట్టుకొని కదలక భృమధ్యమున దృష్టిని నిలుపునది.

4. సింహాసనము.—ఎడమపిఱ్ఱక్రిందఁ గుడికాలిమడిమయు కుడిపిఱ్ఱక్రింద నెడమకాలిమడిమయు నునిచి తన రెండుచేతులపై వ్రేలు రెండుమోకాళ్లమీఁద సవ్యముగ వెడల్పుగ నునిచి నిక్కి సరిగాకూర్చుండి నోరుదెఱచికొని భ్రూమధ్యమందు దృష్టిని నిలిపి ఆత్మావలోకన చేయునది.

 పద్మాసనము సిద్ధాసనము భద్రాసనము సింహాసనము లనునాలుగుయాసనంబులు ముఖ్యంబులని తెలియునది.

5. వీరాసనము.—ఒకతొడమీఁద నొకపాదమును మఱియొకతొడక్రింద రెండవపాదమును జేర్చి శరీరమును వంకరలేకుండు నిలిపి భ్రూమధ్యమందు దృష్టి నిలిపియుండునది.

6. మతాంతరపద్మాసనము.—కుడితొడమీఁద నెడమపాదమును ఎడమతొడమీఁద కుడిపాదమును వెలికిలనుంచి తొడపైహస్తములనుంచిముక్కుకొనయందు లక్ష్యమునునిలిపి నెప్పదిగ వాయువును పూరించుటయే మతాంతరపద్మాసనము.

7. ముక్తపద్మాసనము.—కుడితొడమీఁద నెడమపాదము నెడమతొడమీఁదఁ గుడిపాదము నుంచి వెనుకప్రక్కఁ గుడిచేతి

తోఁగుడికాలిబాటనవేలు నెడమచేతితో నెడమకాలిబాట
నవేలును బట్టుకొని గడ్డము వక్షస్థలమునకుఁ దగులునట్టుగ
దలవంచి రేచించి ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముచేసి కుండలిని పెక
ళించి భూమధ్యమందు దృష్టిని నిలుపవలెను. దీనినే ముక్త
పద్మాసనమనియుఁ బద్మపద్మాసనమనియుఁ జెప్పుదురు.

8. కుక్కుటాసనము:—కుడితొడమీఁద నెడమపాదము నెడమతొడ
మీఁదఁ గుడిపాదము నుంచి గడ్డము వక్షస్థలమునకు దగులు
నట్టుగఁ దలవంచి పిక్కలకుం దొడలకును నడుమ జేతుల
దూర్చి యాచేతులను నేలమీఁద మోపి పైకి లేచినట్లుండి
భూమధ్యమందుండు చిద్బిందువును జూచుచుండునది.

9. కూర్మాసనము:—కాలి మడిమలమీఁదఁ గూర్చుండి భూమధ్య
మందు దృష్టిని నిలుపునది.

10. ఉత్థానకూర్మాసనము:—కుడితొడమీఁద నెడమపాదము నెడమ
తొడమీఁదఁ గుడిపాదము నుంచి గడ్డము వక్షస్థలమునకు
దగులునట్టుగఁ దలవంచి తన రెండుచేతులతో తనకంఠమును
బట్టుకొని వెలికిలబడియుండిభూమధ్యమందలిచిద్బిందువును
జూచుచుండేనేని యుత్థానకూర్మాసన మని చెప్పఁబడును.

11. మతాంతర సిద్ధాసనము:—లింగస్థానమునకు మీఁదుగా నెడమ
కాలిమడిమ నునిచి ఆమడిమపైన కుడికాలిమడిమ నునిచి
భూమధ్యావలోకన చేయుచుండుటయేమతాంతర సిద్ధాసన
మని చెప్పుదురు.

12. స్వస్తికాసనము:—పిక్కలకును దొడలకును నడుమఁ బాదములఁ
జేర్చి శరీరముపంకర లేకుండ నిలిపి భూమధ్యమందు దృష్టిని
నిలిపియుంచునది.

13. యోగాసనము:—ఎడమతొడక్రిందఁ గుడిపాదమును గుడిగొడక్రింద నెడమపాదము మంచి తొడలనడుము జేతులు గ్రుచ్చి పిక్కలుబట్టుకొని శరీరము వంకర లేకుండ నిలిపి భూమధ్యమందలి చిద్బిందువును తిలకించుచుండెనేని యోగాసన మని చెప్పుదురు.

14. గోముఖాసనము:—ఎడమకాలి మడిమ కుడివీపుప్రక్కగాను కుడికాలిమడిమ యెడమవీపుప్రక్కగాను మోకాలిమీఁద మోకాలు గదియనుంచి శరీరమువంకర లేకుండ నిలిపి, భూమధ్యమందు దృష్టిని నిలుపునది.

15. కపాలాసనము:—కాళ్ళమీఁదికిని దలక్రిందికి నునిచి భూమధ్యమందు దృష్టి నిలిపి యుండునది. ఈఅసనము నిత్యము క్రమక్రమముగా నొకజాము అభ్యాసము చేయుచుండిన సమస్త రోగములను నివర్తిచేయును జఠరాగ్ని ప్రజ్వరిల్లఁజేయును. అల్పభోజనముచేత వాయుసంచారము తగ్గించును. శరీరము బహుతేలికగ నుండును. ఇట్లు మూడుసంవత్సరము లభ్యసించెనేని సాక్షాత్పరశివుఁడే యగును.

16. ముక్తాసనము:—ఎడమకాలి మడిమచే గుడస్థానమును గప్పి, కుడిపాదము నెడమతొడమీఁద నునిచి భూమధ్యమందు దృష్టి నిలిపి యుంచునది.

17. ధనురాసనము —కాలిజాటనవ్రేళ్లను రెండుచేతుల వీపువెనుక చెవులకుసరిగాఁ బట్టి భూమధ్యావలోకన చేయుచుండెనేని ధనురాసన మనెదరు.

18. మయూరాసనము:—చేతుల నేలమీఁద మోపి మోచేతుల నాభియిరుప్రక్కల నునిచి ముఖము పైకెత్తి రెండుకాళ్ళు

చాచి నమలి తోకవలెపైకెత్తి భ్రూమధ్యమండలి చిట్టించువును తిలకించుచున్న మయూరాననమగును.


19. టిట్టిభాసనము — పాదములు వెలికిలనుండ శిరస్సుపైఁగదియించి తలను గట్టిగ పాదములతో పట్టుకొని చేతులతోఁ బూనికగా నిలిచి ముడ్డిని పైకెత్తి ఆత్మావలోకన చేయఁగా టిట్టిభాసన మని చెప్పుదురు.

20. అర్భకాననము — గొంతుకూర్చుండి మోకాళ్లమీఁద తలపెట్టి మోకాళ్లను చేతులతో చుట్టిపట్టుకొని లక్ష్యనుసంధానము చేయఁగా అర్భకానన మని చెప్పుదురు.

21. కామదహనాననము. — కాలివ్రేళ్ళు మడిచి భూమిమీఁద నిలిపి మోకాళ్ళక్రిందనూనక నుడిమలమీఁద పిఱుమలనుంచి కూర్చొని హంసదండముమీఁద చేతులనూని నిక్కి భ్రూమధ్యమందు లక్ష్యముంచి ఆత్మావలోకన చేయఁగా కామదహనానన మని చెప్పుదురు.

22. పూర్వతాణవాననము. — కాలివ్రేళ్ళు మడిచి భూమిమీఁద నిలిపి మడమలు పిఱుదులును జేర్చి తలను చేతులతోను నడుమును మోచేతులతోను అదిమి పట్టుకొని నడుమును నిక్కించి భ్రూమధ్యమండలి ముక్తికాంతను చూచుచుండఁగా పూర్వతాణవానన మని చెప్పుదురు.

23. పశ్చిమతాణవాననము. — నేలమీఁద రెండుకాళ్లను జక్కఁగాఁ జాచి మోకాళ్లమీఁదఁ దలపెట్టి రెండుకాళ్లల బొటనవ్రేళ్ళను రెండుచేతులం బట్టికొని భ్రూమధ్యమందు దృష్టినిలిపి యుంచునది.


 అన్ని యాననములలోనను సుఖాననము పరమశ్రేష్ఠమైనది.

24. సుఖాననము. — అంతర బ్రహ్మదృశ్యములన్నియుఁ బరబ్రహ్మ స్వరూపమనియు, ఆపరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁడలఁచి యేసగకల్పమును లేక, నిస్సంకల్పుడై బడలిక, జాడ్యము, నిద్ర, ఆయాసము మున్నగునవి యేపరబ్రహ్మస్వరూపమున నుండుటచేతఁ గలుగవో యట్టియునికియే సుఖాననము. ద్రష్టృ, దర్శన, దృశ్యములు, (అనఁగాఁజూచువాఁడు, చూపు, చూడఁబడునది. — respectively) యేపరబ్రహ్మమందు లయ మగుచున్నవో, యట్టిపరబ్రహ్మమునందే దృష్టినిలుపవలెంగా ని యభ్యాసకులవలె భూమధ్యమున లక్ష్మ్యములు నిలుప రాదు. ఇదియ యమనస్క రాజయోగ లక్షణము.]

IV. ప్రాణాయామము.


ప్రాణాయామము ప్రాకృతప్రాణాయామమని వైకృతప్రాణాయామ మని కుంభకప్రాణాయామమని మూఁడు విధములు.

1. ప్రాకృతప్రాణాయామము = అజపరూపమంత్రయోగము.
(చూడుము — 61 పుట.)
2. వైకృతప్రాణాయామము = ఎడమముక్కున వాయువును బూరించి సగభాగము కుంభకమందు నిలిపి కడమసగమును కుడిముక్కున రేచింపవలెను. మఱలఁ గుడిముక్కునఁ బూరించి సగము కుంభకమందు నిలిపి, కడమసగము నెడమముక్కున రేచింపవలెను. ఈతీరున యథాశక్తిగఁ బ్రాణాయామము చేయుచుండవలెను.
3. కుంభకప్రాణాయామము — మూలబంధ ఉడ్యాణబంధ జాలంధర బంధములఁ గావించి, వాయువును పూరింపక, రేచింపక ఏకరీతిని నిలుపుట.

 ప్రాణకము—ఉత్పత్తి; శ్వాసము—సంహారము; కుంభకము—స్థితి, పూరించుట. ప్రాణవాయువును మూలాధారమునకుడి బ్రహ్మారంధ్రము రవ్యంతమును ముఖమున నాశ్వాసముగ నుత్థాపనము చేయుట, దీనినే కుండలిని పెంకలింతులు యనియు చెప్పుదురు.

శ్చేదించుట=బ్రహ్మారంధ్రపర్యంతము పూరించిన వాయువును మూలమున నాశ్వాసముగ మూలాధారమునకుడి చేర్చుట. కుంభింతులు=పూరించిన వాయువును గొన్ని నిమిషములు రెండుమూలకై లో మూసి శ్చేదించకుండ బ్రహ్మారంధ్రమందు అనగా కపాలకుపారమందు నిలుపుట. ఇదియే ఊర్ధ్వకుంభకము.

అధోకుంభకము=శ్చేదించిన వాయువును గొన్ని నిమిషములు రెండుముక్కులునూసి, పూరించకుండ మూలాధారమునకు నిలుపుట. ఇదియే అధోకుంభకము.

 ప్రాణాయామము రెండుభాగములు.—కుడిముక్కునుమూసియెడనుముక్కుగుండ వాయువును లోపలికి బీల్చి, ఎడముముక్కుమూసి కుడిముక్కుగుండ వాయువును లోపలినుండి విడుచుట పూర్వభాగము. ఎడముముక్కు మూసి కుడిముక్కుగుండ వాయువును లోపలికి బీల్చి కుడిముక్కుమూసి యెడముముక్కుగుండ వాయువును లోపలినుండి విడుచుట ఉత్తరభాగము.

మూలబంధము=ఎడమకాలి మడమచేత గుడస్థానమును మూయుట.

ఉడ్యాణబంధము=కుడికాలి మడమచేత నాభిస్థానమును మూయుట.

జాలంధరబంధము=శలవంచి, గడ్డము తొమ్మనం దుంచుట.

యోనిబంధము=కాలి మడమచేత గుడస్థానమును మూయుచు

అపానవాయువును ఊర్ధ్వముఖముగా పయికి పీల్చి యుండునది యోనిబంధము.

ఈవిధముగఁ బ్రాణాయామము నిత్యము నభ్యాసము చేయుటవలన శరీరము తేలిక యగును. అభ్యాసము కానుకాను కేవలకుంభకమగును.

చేమటపట్టును. ప్రాణాయామము చేయుటవలన పైత్యము దగ్గు మొదలగు వ్యాధులు నెమ్మదించును. ఏవ్యాధియు నుండదు. భోజనానంతరమియభ్యాసము చేయగిట్టదు. తెల్లవారుజామునఁ జేయుట యుక్తము

Note.—యమ నియమాసనంబులు అభ్యసించిన పిమ్మటనే ప్రాణాయామ మభ్యసించవలయును. అట్లుగాక మున్నందుగాఁ బ్రాణాయామ మభ్యసించినచో హృదయవ్యాధులకుఁ గారణమగును. కావున జాగరూకత గలవారై యమనియమాసనంబులు ముందు అభ్యసించునది.

V. ప్రత్యాహారము.

జ్ఞానేంద్రియములనుగర్భేంద్రియములనుఅంతరింద్రియములను వాని వానివిషయములకుఁ బ్రోసేయక మఱలించుట ప్రత్యాహారము. ఈప్రకారము నిత్యము నభ్యసించిన నింద్రియములు స్వాధీనములగును. ప్రాణాయామమువలన వాయువు నిలిచినపు డింద్రియవ్యాపారములును నిలుచును. మనసు సైతమునిలుచును.

శ్రోత్రేంద్రియములు.

శ్రోత్రేంద్రియము.—(చేవి) వర్ణరూప ధ్వనిరూపములైన సకల శబ్దములను వినును.

త్వగింద్రియము.—(చర్మము) మృదువు కఠినము ఉష్ణము శీతము మొదలగు గుణములను తాఁకుటవలన గ్రహించును.

చక్షుఃశ్రోత్రేంద్రియము.—(కన్ను) పొట్టి పొడుగు లావు సన్నముగల రూపములను నలుపు తెలుపు పనుపు నీలము సునీలము యింద్రోనీలము పీతము ఎఱుపు ఆకుపచ్చ మొదలుగాఁ గల రంగులుగల అనేకరూపములను జూచును.

జిహ్వేంద్రియము.—(నాలుక) ఉష్ణ పులుసు కారముతీపు చేదు వగరు అను రుచులను గ్రహించును.

ఘ్రాణేంద్రియము.—(ముక్కు) సుగంధ దుర్గంధములగు వాసనలను గ్రహించును.

- కల్పిండ్రియములు.
- వాగిండియము—(నోరు) శబ్దములను బలుకును.
 - పాణిండియము—(చేయి) ఇచ్చుట పుచ్చుకొనుట మొదలగుపనులు చేయును.
 - పాదేండియము—(కాలు) నడుచుట ఎగురుట పరుగెత్తుట మొదలగు పనులు చేయును.
 - పావ్యిండియము—(గుదము) మలవిసర్జనము చేయును.
 - ఉపస్థేండియము—(యోని లేక శిశ్నము) మూత్రవిసర్జనము చేయును. సురతాదుల చేత నానందించును.
- అంశిండియములు.
- మనస్సు—కోరికలను బుట్టించును.
 - బుద్ధి—నిశ్చయించును.
 - చిత్తము—ఆలోచించును.
 - అహంకారము—మూర్ఖముతోపనులు చేయించును.

ఈపదునాలుగు గిండియములను లేమలేమవ్యాపారములకుఁ బోనియక నిలుపవలెను. ఏనంగతివైన నాలోచించునప్పుడు మనస్సు ఆపనియందే నిలుచును. అట్టిసమయమున నెదుట నున్న వస్తువు కన్నులకుఁగనుపడదు ఇతరులు చెప్పుమాటలును వినఁబడవు. ఇది సర్వత్ర యనుభవమువలనఁ దెలియువిషయమే. అదే ప్రకారము మనస్సు పరబ్రహ్మస్వరూపమందులయ మైనఁ బదునాలుగు గిండియములును వ్యాపారశూన్యములై నిలుచును.

VI ధారణము.

మూలాధారము, స్వాధిష్ఠానము, మణిపూరకము, అనాహతము, విశుద్ధము, ఆజ్ఞేయము, సహస్రారము, ననెకమలములయందు (అనఁగా చక్రములయందు) వానికి సధిదేవత లయిన గణపతి, సరస్వతి, శోడి బ్రహ్మ, లక్ష్మితోడి విష్ణువు, గౌరితోడి రుద్రుడు, ఈశ్వరుడు, సదాశివుడు, పరమాత్మ (respectively) యనువాని నాయాస్థలముల యందు

ధ్యానించునపు ఖాయాచక్రములయందు మనస్సును నిలుపుటయే ధారణము. ఈ ప్రకారముగ నిత్యము నభ్యసించినచో శరీర మెట్లునిలిపిన అట్లు నిలుచును. అభ్యాసమందు చెమటపట్టును. మన స్పృహగి యుండును. వృత్తిరహిత మగును. నాయుపుయొక్క రాకపోక లమిదిగ బాహ్య జాము నిలిపిన సమర్థుడగును.

VII ధ్యానము.

ధ్యానము సమణధ్యానమనియు నిర్గుణధ్యానమనియు రెండువిధములు: -

1. సగుణధ్యానము.—హృదయవద్దమందు విరాట్పురుషుని నిలిపి మనస్సుచేత సమస్త వస్తువులను గల్పించి షోడశోపచారములను జేసి ధ్యానింప వలెను. పయినవ్రాసిన “నియమ” ముండలి యీశ్వరప్రణిధానలక్షణమును జూచుడు. (చూ—పుట. 70.)
2. నిర్గుణధ్యానము.—వీరాసనమున నుండి, చేతులను తొడలమీఁదనుంచుకొని నేత్రింబులు మూసి, “అహం బ్రహ్మస్మి” అను వ్యాఖ్యముచొప్పున, బరబ్రహ్మస్వరూపమే తానని, నిర్వికల్పనిష్ఠఁ గలిగి యుండుట. స్థూలమాత్మకారణశరీరములు తానుగావని యుండుట, బుచ్చపాక్షిణములు ఉపవాయువులు తానుగావనియు, బడు నాలు గిందియములు తానుగావనియు, శరీర ప్రాశ్నోద్దియము లకుఁ జానుపాక్షి కనియు, నట్టిపాక్షిత్వమును వృత్తి యేగఁగూక పరబ్రహ్మస్వరూపమే తా ననియు, సర్వకా బ్రహ్మనిష్ఠయై యుండుట.

ఇట్లు ధ్యానము చేయుట నిత్యము నభ్యాసము చేయఁగ నాత్మజ్యోతి దరిశన మిచ్చును. సత్యజ్ఞానానంద నిత్య నిర్లబ్ధి లాభిండ స్వరూపముగు పరబ్రహ్మమే తాననడి నిత్యయము స్వామిభవవేద్య మగుతాఁడనర్వకాల సర్వాతస్థలయందు ప్రారబ్ధనాశనపర్యంతము దేహావసానపర్యంతము నిర్వికల్పబ్రహ్మనిష్ఠఁ గలిగియుండుట నిర్గుణధ్యానము.

VIII. స మా థి.

శ్లో॥ సవికల్ప నిర్వికల్ప సమాధి ద్వివిధా భవేత్

దృశ్య శబ్దాను విద్ధోయం సవికల్పః పువర్ద్విధాః

సమాధి సవికల్పమని నిర్వికల్పమని రెండువిధములు. అందు సవికల్పము దృశ్యానువిధసవికల్పమనిశబ్దానువిధసవికల్పమనిరెండు విధములు. ఈమూఁడును బాహ్యంతర భేదములచేత నాఱు విధములయ్యెను. సమాధి ముక్తికిమార్గము. ముముక్షువులకు సహజనిర్వికల్పసమాధియు సుఖాననమును ముఖ్యములు.

సమాధి సవికల్పమని నిర్వికల్పమని రెండువిధములు:—

1. సవికల్పసమాధి. ఇది రెండు విధములు.

(1) దృశ్యానువిధసవికల్పసమాధి.

(2) శబ్దానువిధసవికల్పసమాధి.

2. నిర్వికల్పసమాధి.


ఇవి బాహ్యంతర భేదములచేత నాఱువిధములు. వానివివరము.

1. బాహ్యదృశ్యానువిధసవికల్పసమాధి:—బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరులనెడిక్రిమూర్తులు యిందాద్రిదేవతలు మనుష్యులు పశువులు పక్షులు క్రిమికీటకాదులు మొదలగుచేతనములును కొండలుగుహలు పర్వతములు మొదలుగాఁగల అచేతనములును నేత్రములకు గోచరములగు బాహ్యదృశ్యము లనకునమస్త చేతనాచేతనములును దగ తెలివియందేవుట్టి నశించును గనుక నట్టిదృశ్యములకుఁగాను విలక్షణముడ ననియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁ దలంచుట బాహ్యదృశ్యానువిధసవికల్పసమాధి యనఁబడును.

2. అంతరదృశ్యానువిధసవికల్పసమాధి :—తనయందు స్వభావము చేతఁ బుట్టునంతరదృశ్యములకు ననఁగా వృత్తులకుఁ దానువిలక్షణఁడననియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁ దలంచుటఅంతర దృశ్యానువిధసవికల్పసమాధి యని చెప్పదురు.
3. బాహ్యశబ్దానువిధసవికల్పసమాధి:—బాహ్యశబ్దములనెదుసమస్త నామములకుఁ దాను విలక్షణఁడ ననియు నామరూపక్రియారహిత మగు పరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియుఁదలంచుచు ఆనందముననే దేలుచుండుట బాహ్యశబ్దానువిధసవికల్ప సమాధి యని తెలియునది.
4. అంతర శబ్దానువిధసవికల్పసమాధి:—అంతరశబ్దములనెదు కామ క్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యములు మొదలగువానికి ప్రణవనాదమందలి చిణీనాదము, చిణీచిణీనాదము, ఘంటానాదము, శంఖనాదము, వీణానాదము, తాళనాదము, వేణునాదము, భేరి నాదము, మృదంగనాదము, మేఘనాదములను దశవిధనాదంబులకుఁదాను విలక్షణఁడననియుఁ బరబ్రహ్మస్వరూపమే తాననియు దలంచుటఅంతరశబ్దానువిధసవికల్పసమాధియని చెప్పబడును.
5. బాహ్యనిర్వికల్పసమాధి:—పైనాలుగువిధములగు సవికల్పసమాధులయందును స్థిరమై అంతరబాహ్యములయందుఁ దనకంటె భిన్నమయిన దేదియుఁ దోచక పరబ్రహ్మస్వరూపముగ నె కనుపించుట బాహ్యనిర్వికల్పసమాధి యనఁబడును.
6. అంతరనిర్వికల్పసమాధి:—తాను విలక్షణఁడ ననెడువృత్తియులేక తానే పరబ్రహ్మ స్వరూపమనెడు వృత్తియు లేక, యఖండపరిపూర్ణసచ్చిదానందపరబ్రహ్మస్వరూపమై తాను తానై యుండుట అంతరనిర్వికల్ప సమాధియని ప్రసిద్ధము.

(అనుభవమువలననే తెలిసికొనవలయును.)

ఈసమాధులయందు వాయువు పూర్తిగా నిలుచును. నిద్రకంటెనధికమయిన నుఖము కలుగును. సమాధినిష్ఠాగరిష్ఠునకు నన్నపానాదులయందుఁ గోరికయుండదు. బంగారము మట్టియు సమముగనే తోఁచును. అతనికి శీతోష్ణములు, నుఖదుఃఖములు, జాతిమతములు, శాస్త్రములు, కర్తలు, నుండవు. భూషింపఁడు. కొట్టడు కొట్టఁబడఁడు. తిట్టఁడు తిట్టవడఁడు చక్రవిషయమున సహస్రారమందు సమాధిని గూర్చి వ్రాయఁబడును.

 మఱియు సంప్రజ్ఞాతసమాధియని అసంప్రజ్ఞాతసమాధియనిరెండు విధములు. అందు—మనస్సు పూర్తిగా అయిక్యము కాకుండా పుండేస్థితిగల సమాధి సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనియు మనస్సు పునరావృత్తిరహితముగా అయిక్యమయి బ్రహ్మనందమునమునిగి యుండేస్థితిగలసమాధి అసంప్రజ్ఞాతసమాధియనియుఁ జెప్పుదురు. సంప్రజ్ఞాతసమాధియందు ప్రజ్ఞ యుండును అసంప్రజ్ఞాతసమాధి యందు ప్రజ్ఞ లేదు. ఈయసంప్రజ్ఞాతసమాధియే అంతరనిర్వికల్ప సమాధి యని తెలియునది. యీరెంటికిని భేద మేమియులేదు.

శ్రమలేక నిర్వాణప్రాప్తి కానేరదు. సకల ప్రాణులు మరణించుటయందు అత్మ సేత్రములగుండానో లేక అధోముఖముగామూలాధారముగుండానో లేక మరియేద్వారముననో బయలువెడలును. ఇట్టిసమాధులయందు అభ్యసించిన సమాధినిష్ఠాగరిష్ఠునకు కపాలకుహరము అనఁగా బ్రహ్మరంధ్రముగుండాత్మ అంతరాత్మ పరమాత్మ బయలువెడలును. సమాధినిష్ఠుని శరీరము మంచితలలు గలిగియుండును. ఏస్త్రీచూచినను మోహించునట్లు ప్రకాశమానముగ నుండును. స్వప్రకాశము దానంతట అదే బయలువెడలును. చిత్తము ప్రాణవాయువుతో కూడా న్ముఖమ్ముతో కలియును చిత్త నిరోధమగును, అష్టదుమనస్సునిలుచును,

Note—ప్రాణాయామముగాని సమాధులుగాని అభ్యాసములు జామునకు (Sins) దూరమైనవిగాని. స్త్రీసంపర్కమువలన బలహీనము యిచ్చిదిక్షునష్టములగును. స్త్రీసంపర్కము లేకుండ యేమాగాభ్యాసము చేయువానికి శరీరమంతా సుగంధము వ్యాపించును. విశేషముగా స్త్రీసంపర్కము గలవానికి శరీరమంతయు దుర్వాసన యగును.

సమాధివిష్ణుములు--- రోగము, బడలిక, సందేహము, అజాగ్రత, సోమరితనము, విషయలోలత్వము, తప్పిదము, ప్రాప్తము, స్థిరము లేమీ, బాధ, హీనత్వము, జాడ్యము, ఆయాసము, దగ్గు మొదలగు గలవి. ఇవియున్నప్పుడు సమాధులు చేయగిట్టదు. మున్నందుగా ప్రతిబంధములను నివర్తితముకొని సమాధిని పులకుఁబోషణయును

తత్త్వములు--- సాదము మొదలు మోక్షాశ్ల వఱకు లకాశము బీజము పృథివీతత్త్వము, మోక్షాశ్ల మొదలు గుడస్థానము వఱకు వకారము బీజము ఆపోతత్త్వము, గుడము మొదలు హృదయము వఱకు రకారము బీజము అగ్నితత్త్వము, హృదయము మొదలు భూమిధ్యము వఱకు యకారము బీజము, వాయుతత్త్వము, భూమిధ్యము మొదలు కపాలకుహరము వఱకు హకారము బీజము ఆకాశతత్త్వము అని తెలియునది.

పంచదశ యోగాంగములు.

యమము, నియమము, త్యాగము, హాసము, దేశము, కాలము, ఆహారము, మూలబంధము, దేహసామ్యము, దృక్పిత్రి, ప్రాణాయామము, ప్రత్యాహారము, ధారణము, ధ్యానము, సమాధియని పదునైదు యోగాంగములు. అందు:—

1. యమము--- పృథివ్యాపస్తేజోవాాయురాకాశముల నెనువలన భూతములన్నియుల నూహ్యకారణశరీరములు, శోభితత్వకృష్ణుర్నిహ్య

ఘ్రాణముల నెడుజ్ఞానేంద్రియములు, వాక్పాణిపాదపాయూ
పథల నెడు కర్తేంద్రియములు, మొదలగు బాహ్యదృశ్యము
లును; మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారముల నెడు సంతేంద్రియ
ములు, ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానముల నెడుపంచప్రా
ణములు, నాగకూర్మకృకుర జేవదత్తధనుంజయుల నెడు
నుపవాయువులు, మొదలగు సంతరదృశ్యములును; పరబ్రహ్మ
స్వరూపనియు, ఆయవాజ్ఞానసగోచరమగు పరబ్రహ్మమే
తాననియుఁ దలంచుట యమమని చెప్పబడును.

2. నియమము—చతుర్దశేంద్రియములకును వానివానివిషయము
లకును దాను విలక్షణుడననియు, సచ్చిదానందస్వరూపుడ
ననియు, సత్వరజస్తమోగుణసంబంధములై నవృత్తులు లేని
వాడననియు, బ్రాహ్మణక్షత్రియవైశ్యశూద్రుల నెడుజాతు
లు లేనివాడననియు, స్థూలసూక్ష్మస్వరూపములు లేనివాడ
ననియు, బేరులేనివాడననియు, గనుక నే నామరూపక్రియా
రహితుడననియుఁ దెలిసికొని, సర్వకాలసర్వావస్థలయందు
ను బ్రహ్మానందములో మునిగియుండుట.

3. త్యాగము—శరీరము యంద్రియములు మనస్సు ప్రాణములు
మొదలుగాఁగలవి తానుగాననివానియందభిమానము వదలి
యుండుట; సంకల్పరాహిత్యము.

4. మానము—“యతోవాచోనివర్తంతే అపాస్యమనసాసహ”
మనస్సుతోఁగూడఁ బరబ్రహ్మమును జెందనేరక వాక్కులు
మఱలుచుండును; అట్టి పరబ్రహ్మమునందే మనస్సును మగ్న
ముచేసియుండుట. మనస్సు పరబ్రహ్మమునుజూడనేరదుగాని
పరబ్రహ్మమందై కృమగును; అనఁగాఁబరబ్రహ్మమేతానగును.

బ్రహ్మ విద్య.

“పరా ప్రాణమయీ ప్రోక్త పశ్యతీచ మనోమయీ
మధ్యమాయం ద్రియాణ్యాహుః వై ఖరీవాగిత్స్యతాః”
వాక్కులు నాలుగువిధములు:—

- (1) పరావాక్కు=సంకల్పము పుట్టుట.
- (2) పశ్యంతివాక్కు=సంకల్పమును వెలువరించుట.
- (3) మధ్యమవాక్కు=దంతతాలోష్ఠ వ్యాపారము
లతోఁ గూడినది.
- (4) వైఖరీవాక్కు=బిగ్గరిగా మాటలాడుట.

ఈవాక్కులు దిగువనుండి యొకటి కంటి యడఁగిపోఁగా
జవలకు నిలిచెను పరావాక్కుకూడ లేనప్పుడు బ్రహ్మనందము
కలుగును. అట్టిస్థితియే మానము. విశ్రాంతిగా నుండుట.
మాటలాడినచోఁ జెప్పినమాటలను జ్ఞప్తి నుంచక, యేసంక
ల్పమును లేక, నిస్సంకల్పుడై యుండుట.

5. దేశము—ఏప్రదేశమునందు మనసును నిలిపిన నిందియసంబం
ధములగు వికారములు లేనిదియు, సుఖదుఃఖములు జనన
మరణములు తాపత్రయములు మొదలుగాఁగలవి లేనిది
యు, సర్వకాలసర్వావస్థలయందును సత్యమై నిర్మలమై
శ్రేష్ఠమై సచ్చిదానందస్వరూపమగునదియును బెద్దలచేతఁ
దెలియఁదగినదియు నవాఙ్మనసగోచరంబునగు పరబ్రహ్మము
తెలియునో, యట్టిప్రదేశమే యేకాంతస్థలము. ఈసంగతిని
బెద్దలవలనఁ దెలియఁజాలక బహుజను లేకాంతదేశమననిర్జ
నప్రదేశమనియు నట్టడవియనియుఁ దలంచి యడవులకేగి త
పస్సుచేయుదురు. గుహలుకేగెదరు. అట్లుపారఁబడక యేకా
ంతదేశమును జక్కఁగఁ దెలిసికొనవలెను, అదియే యాత్మ

గుహ యని చెప్పుదురు. అదియె యింద్రోయోని. అట్టియోనియందు రమించిన నిరంతరసుఖముకలుగును. అట్లుచేయక యడవికిఁబోయినను, లేక గుహలలోఁ గూర్చుండినను మనసుమాత్రము నిలువక విషయములకుఁ బోవుచుండును. మనసు నిస్సంకల్పమయినయెడ నడవులతోడను, గుహలతోడను బ్రయోజనము లేదు.

[చూశుము—చక్రవిషయము:-సహసారము]

6. కాలము—ప్రపంచవ్యవహారమందు వలెఁ గాలనియమములేక యుండుముగాఁ బ్రకాశించు పరబ్రహ్మమే కాలము. యోగి, యట్టికాలస్వరూపము తానై పశ్యయకాలములకును లోఁబడక యేకరీతిగాఁ బ్రకాశించును.

7. ఆసనము—

(1) సుఖాసనము—పరబ్రహ్మస్వరూపము తానై యున్నప్పుడిందియములకు వ్యాపారము లేదు. నిద్రాయలజడిమొదలగునవియును లేవు. కావున నాపరబ్రహ్మస్వరూపము తానై యుండుట.

(2) సిద్ధాసనము—ఆస్తే, జాయతే, వర్ధతే, పరిణమతే, అపక్షీయతే, వినశ్యతే, అనుషడ్వికారములును లేనిపరబ్రహ్మము నపరోక్షజ్ఞానదృష్టిచేతఁ జూచి దానియందైక్యమైనతోడనే యణిమాద్యప్రసిద్ధులును గలవాఁ డగుట.

8. మూలబంధము—అన్ని బంధములకును మూలమైనది. పరిపూర్ణావలోకనమైనమాత్రముననే నమస్తమునకును గారణమైన యీబంధము వీడును.

9. దేహసామ్యము—సముద్రమునందు నమస్తనదులు, మురుగుకాల్వలు, మొదలగునవి యన్నియుం గలసి యభేదముగ

నున్నట్లు బ్రహ్మానందమనెను నచలసముద్రమునందు నింది
యములు, వానివిషయములు, నరిషడ్వర్గమును మొదలుగా
గలవన్నియుఁ జేరి, వానిరూపములంబాసి పరిపూర్ణమందై
కృమగుచున్నవి. అప్పుడు స్థూలసూక్ష్మకారణ మహాకారణ
ముల నెడుశరీరభేదములు లేక రూపనామకీయారహితమైన
పరబ్రహ్మస్వరూపమ నెడుపరిపూర్ణ మంతటనుండియుండును

10. దృక్పీఠి—లక్ష్మ్యములలో శ్రేష్ఠమగు శాంభవీలక్ష్మ్యముచేతఁ
బరబ్రహ్మమందే తదేకనిష్ఠగా దృష్టిని నిలుపుట.

(1) బాహ్యలక్ష్మ్యము= శోత్రోత్పక్షృక్షు ర్జిహ్వఘ్రాణ
ములనెను జ్ఞానేంద్రియములయొక్కయు, వా
క్పాణిపాదపాయూపస్థలనెను కర్మేంద్రియముల
యొక్కయు, విషయములగు శబ్దస్పర్శరూపరస
గంధవచనదానగతున విసర్జనానందములయందు
లక్ష్మ్యమును నిలుపుట.

(2) అంతర్లక్ష్మ్యము=మనో బుద్ధి చిత్తాహంకారముల
యొక్కవృత్తులగు సంకల్ప నిశ్చయ చంచలకర్త
వ్యములయందు లక్ష్మ్యము నిలుపుట.

(3) మధ్యలక్ష్మ్యము=అంతర బాహ్యమధ్యలక్ష్మ్యము=బా
హ్యేంద్రియవిషయములుఅంతరింద్రియవిషయ
ములయందు లక్ష్మ్యమును నిలుపుట.

(4) పశ్చాత్త=శోత్రోత్పక్షృక్షుర్జిహ్వఘ్రాణములనెను జ్ఞా
నేంద్రియములు మనస్సులయందు లక్ష్మ్యమును
నిలుపుట.

(5) శాంభవి=పైనాలుగులక్ష్మ్యములను సమష్టిగాఁజేర్చి
యంతర బాహ్యములయందుఁ బ్రకాశించు పర

బ్రహ్మస్వరూపమునందు లక్ష్యము నిలుపుట. ఇది
యన్ని లక్ష్యములలో శ్రేష్ఠము.

11. ప్రాణాయామము—శ్లోత్రోత్పత్తిక్షయజ్ఞహృత్ప్రాణము లనెడు
జ్ఞానేంద్రియములును వానివృత్తులగు శబ్దస్పర్శరూపసగం
ధంబులును, వాక్పాణిపాదపాయూషస్థలనెడుకర్తేంద్రియంబు
లును వానివృత్తులగు వచనదానగమనవిసర్జనానందములును
మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారంబులనెడునంతఃకరణచతుష్టయం
బును, వానివృత్తులగు సంకల్పనిశ్చయచంచలకర్తృత్వము
లును బ్రాణావానవ్యానోదానసమానంబులనెడు పంచప్రా
ణంబులును, నాగమూర్త్యకృతదేవదత్తధనుంజయు లనెడు
నుపవాయువులును బరబ్రహ్మస్వరూపమనియు ఆపరబ్రహ్మ
స్వరూపమే తాననియుఁ దలంచుట. అట్లు తలచునేని పైనఁ
జెప్పినవృత్తులన్నియు నశించును. “యద్వృత్త్యంతన్నశ్యమ్”
అనునట్లు కనుపడు పదార్థజాలమంతయు నశ్యమగునని
యెంచి విముక్తయందు విటకతైకువలె మనస్సును బరబ్రహ్మ
స్వరూపమందైక్యము చేయుట.

12. ప్రత్యాహరణము—సద్గుణములను దుర్గుణములను బరబ్రహ్మ
స్వరూపముగాఁ దలంచుట.

13. ధారణము—మనస్సు దేనిని సంకల్పించునో, దేనిని జూచు
నో, యాతలఁచినది, చూచినది యంతయుఁ బరబ్రహ్మస్వ
రూపమని హృదయమందు నిశ్చయముగ నిలుపుట.

శ్లో|| “యద్యత్సృశ్యతి చక్షుర్భ్యాం తత్తదాత్మేతిభావయేత్
యద్యత్సృశ్యతి వాస్తాభ్యాం తత్తదాత్మేతిభావయేత్
యద్యచ్ఛృణోతి కర్ణాభ్యాం తత్తదాత్మేతిభావయేత్ ”

తైత్తిరీయబ్రహ్మసూత్రము.

కన్నులచేతఁ జూడఁబడునది చేతులచేత, దాకఁబడునది చేవులచేత పినఁబడునది యాత్మస్వరూపమని భావింపవలెను. నాసికచేత వాసనచూడఁబడునది నాలుకచేతఁబడుచి చూడఁబడునది ఆత్మయని భావించవలెను. యిందువలన అణిమ మహిమ లఘిమ గరిమ సాప్తీ సాకామ్యము వశిత్వము యీశత్వములను అష్టసిద్ధులు లభించును.

Note—ప్రపంచమందు యోగి పిచ్చివానివలెను చెవిటి వానివలెను మూగవానివలెను తెలివిలేని వానివలెను యుండును. ఆతండ్రి సిద్ధయోగి యని తెలియునది.

14. ధ్యానము—స్థూలనూత్నకారణశరీరములు, శోక్రితత్వకృత్సు నిహ్వస్థూణిములనెడు జ్ఞానేంద్రియములు వాక్పాణిపాదపాయూపనలనెడు కర్మేంద్రియములు, మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారములనెడు సంతరింద్రియములు ననుసంపదనాలు గింద్రియవిషయములు, ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానములనెడు పంచప్రాణములు, నాగకూర్మకృకురదేవదత్తధనుంజయులనెడునుపవాయువులు, మొదలగు దృశ్యములు నేనుగాను, వీనిని దెలిసికొనెడుదృక్స్వరూపుడను, సాక్షిని. అనియెంచి, పట్టు తప్పక యుండుట.

15. సమాధి—సర్వకాలములయందు సనఁగా భూతభవిష్యద్వర్తమానకాలములయందు లేక అహంకారాత్మకతయందును; సర్వావస్థలయందు సనఁగా జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తి తురీయములనెడుశాఖలు గవస్థలయందును సమస్తము బ్రహ్మస్వరూపమేయని యెల్లప్పుడు దర్శించెనేని సమస్తవికారములును రహితమగుసహజనిర్వికల్పనిష్ఠ యగును.

చక్రవిషయము.

ప్రత్యక్షముగ కనుబడెడి యీస్థూలదేహమును మూలాధారము నుండిక పాలకుహరమువఱకువీణాదండమువలెనొక వెన్నెముక యుండును.

“దేహస్య పశ్చిమే భాగే వీణాదండ స్వరూపభృత్
 దీర్ఘాస్థి మూర్ధపర్యంతం బ్రహ్మదం డీతి కథ్యతే”

ఉత్తరగీత.

శరీరముయొక్క వెనుక భాగమున వీణాదండమువలె శిరస్సు, పర్యంతమును వెన్నెముక యున్నది. దానినిబ్రహ్మదండి యని చెప్పుదురు.

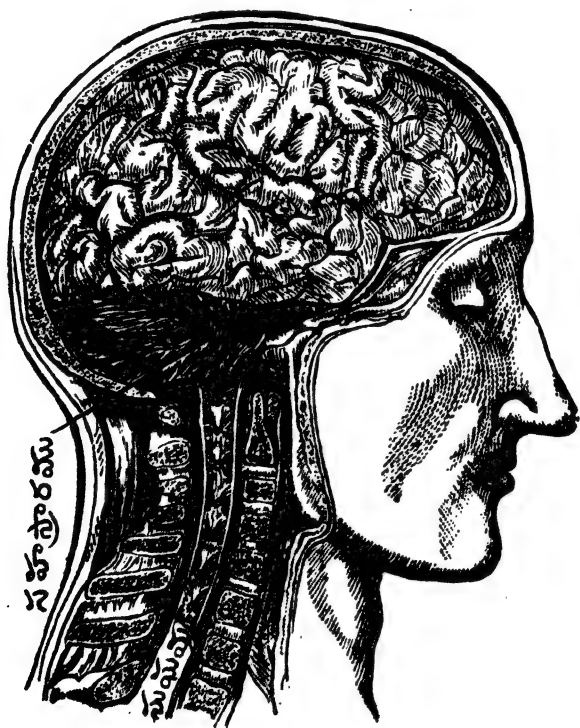
“తస్యాంతే సుషిరం నూత్నం బ్రహ్మనా డీతి నూరిభిః
 ఇడాపింగళయో ర్న ధ్యే సుషుమ్నా నూత్నరూపిణీ”


ఉత్తరగీత.

వెన్నెముకమధ్యను గొట్టమువలె నూత్నరూపముగ నుండు రంధ్రమును బ్రహ్మనాడి యందురు. అనాడి ఇడాపింగళనాడులకు మధ్యనుండినదై సుషుమ్న యనుపేరఁ బరగుచున్నది ఈసుషుమ్న యే బ్రహ్మజ్ఞైక్యప్రతిపాదక మైనది గనుక బ్రహ్మనాడి యని చెప్పఁబడును. ఈసుషుమ్నకు తర్గతముగాకుండ లిసేశక్తి గలదు.

ఈవీణాదండమునకు వీణకు మెట్లువలెనే యొకటిమీఁద నొకటిగా ముప్పదిమూడు పూసలుండును. అందు మొదటియేడిటినే మెడపూస లనియు కడమ యిరువదియాటిటిని వెన్నెముక పనియుఁ జెప్పుదురు. యీ వెన్నెముకకే బ్రహ్మదండి మేరువు ననుపేరులు ఈపూసలసమ


నాశముండును. అదియే సుషుమ్నానాళము. ఈనాళముగుండ సుషుమ్న అధోముఖముగ మూలాధారమునకువచ్చి మనస్సును విషయములకు పోవునట్లుచేసి తానుతిరుగా యూర్ధ్వముఖముగా వ్యాపించుచు వెన్నుపూసలను మెడపూసలను దాటి పెద్దనాళముతోఁ గలియును. ఈపెద్దనాళమునకే బ్రహ్మరంధ్రమని పేరు. ఈసుషుమ్న సర్వాకారముగా నున్నందున వెన్నుపామని చెప్పుదురు. ఈసుషుమ్న కడుకోమలమైనదియు బహుమృదువైనదియును గావున నేయపాయమును గలుగకుండ శిరస్సునందలి కపాలకుహర మనెడిదట్టమయిన యెఱుకలపెట్టెలో నిమగ్నబడి యతిజాగ్రతతోఁ గాపాడవలసినవచ్చెను. ఈసుషుమ్న యుండెడుస్థానము బ్రహ్మరంధ్రము, ఇదియే పాణిణాధారము.



 వెన్నెముకయందుండెడిముప్పదిమూడుపూసలనేముప్పదిముగ్గురు దేవతావరులనియు శరీరమందలిముప్పదిమూడుకోట్లరోమంబులే ముప్పదిమూడుకోట్ల దేవతలనియు జెప్పుచున్నారు. ఇందులోఁడు; బ్రహ్మ అష్టవసువులు 8, ఏకాదశరుదులు 11 ద్వాదశాదిత్యులు 12 మొత్తమున ముప్పదిముగ్గురు దేవతావరు లనియు తెలియనది. శరీరమున నుండుముఖ్యములైన నూఱునాడులలో నెక్కింక దానికి నూఱేసి శాఖానాడులును అందొక్కొక్క శాఖానాడికి 72000 సూక్ష్మ నాడులును గలవు.

నాడులనేకముగాఁగలవు. అందుముఖ్యములగుపదింటినివివరించెద—


1. సుషుమ్న—అతికోమలమును సుకుష్మరమునై, యిడాపింగళలనునాడులతో మూలాధారమునుండి యూర్ధ్వముఖముగాఁ బోయి “కుండలీశక్తి” యనుపేరితోఁ గపాలకుహరమునఁబ్రవేశించియచటనుండి నాటుకకొనకుఁజేరి “సరస్వతి” యను పేరిటఁ బ్రసిద్ధమగుచున్నది. ఈసుషుమ్న మూలాధారమునుండి సహస్రారముదనుక వ్యాపించుచుపశ్చిమాభిముఖమై భ్రూమధ్యమందు నిడాపింగళానాడులతోఁగలిసి యుండును. ఆస్థానమే “త్రివేణీసంగమము” “త్రికూటము” “అజ్ఞాచక్రము” ననిచెప్పబడును. సుషుమ్న తెల్లనిరంగుగలది గాన “శుక్లనాడి” యని, పరబ్రహ్మమును గుఱించిన జ్ఞానమునకు సాధకముగావున “బ్రహ్మనాడి” యనియును జెప్పబడును.


 ఉత్తరదేశమునందు కాశీమహాక్షేత్రమునకు సమీపమున ప్రయాగ (Allahabad) లో సరస్వతిగుప్తగామినిగానున్నది. అటులనే సుషుమ్నయును గుప్తగామిని యని తలంచునది.


2. ఇడ—ఎడనుముక్కునందుండి వాసనలను గ్రహించును. ఇదియె చంద్రనాడి. ఈనాడి ముక్కునందుండి కపాలముదనుక పోవును గనుక వాసనలను గ్రహింపజేయును. (*Olfactory nerve*)
3. పింగళ—కుడిముక్కునందుండి వాసనలను గ్రహించును. ఇదియె సూర్యనాడి. ఈనాడియు ముక్కునందుండి కపాలముదనుక పోవును గనుక నిదియు వాసనలను గ్రహింపజేయును. (*Olfactory nerve*) ఈయిడా పింగళనాడులు సుషుమ్నలో గూడనాధారచక్రమునందుండి యూర్ధ్వముఖముగాఁ బోయి భ్రూమధ్యమందుఁ జేరి “గంగా” “యమునా” యను పేరులు గలవియగును. వీనివలననే పాణివాయువునకు సంచారము కలుగును. గంగాయమునానరస్వతులు కలియుస్థానముగనుక భ్రూమధ్యమునకుఁ ద్రివేణీసంగమ మనుపేరు కలిగెను.
4. పూషాలము. } అను నాడులు రెండును చెవులలోపలినుండి
5. అలంపూష. } కపాలమువఱకును పోవును గనుక నివిశబ్దములను గ్రహింపజేయును. ఈనాడులు లేనిచో శబ్దమునువినఁజాలము. (*Auditory nerves*)
6. గాంధారి } అను నాడులు రెండును గన్నులలోపలినుండి
7. హస్తజిహ్వ } కపాలమువఱకును పోవును; గనుక రూపములను గ్రహింపజేయును. (*Optic nerves.*)
8. కుహూనాడి—గుదస్థానమున నుండి మలమును విడచు నట్లు చేయును.
9. సిసీవాలీనాడి—గుహ్యస్థానమందుండి మూత్రమును వదలు నట్లు చేయును.
10. రక్తాహ్వయనాడి—గుహ్యస్థానమందుండి శుక్లశోణితములను ఘ్రేణలఁ గొట్టును. లింగ లేపనము కలుగజేయును.

చెవులు కన్నులు ముక్కునాలుక—వీనినుండి యేడునాడులు
మేదస్సు (brain.) నడుమ సుషుమ్నతోఁ గలియును. ఆస్థానమునే
“బ్రహ్మరంధ్ర” మనియు “సప్తపథ” యనియు జెప్పదును. అచ్చటనే
సహస్రారముండును. శ్రోత్రచక్షుర్జిహ్వఘ్రాణములనుండిపోవునాడులు
కలియుస్థానము గనుక దీనినే “చతుష్పథ” మనియు “శృంగాటక”
మనియుంజెప్పదురు.

బ్రహ్మరంధ్రము—భూపతనమైనతోడనే బిడ్డలకు నడినెత్తిన మృదు
వైనగుంట యొకటియుండును. ఆగుంటకు దిగువలేట్టిన నొక
కమలముండును. దీనికే సహస్రారకమల మని పేరు. శిశువు
గర్భములో నున్నప్పుడు యీకమలము వికసించియుండును.
ఆకారణముననే గర్భములోనిబిడ్డలకు నేడనమాసము
మొదలుభూపతనమువఱకుజ్ఞానము మెండై, భూపతనమయిన
తోడనే యజ్ఞాన మనెడిమాయ యావరించి, యీకమలము
ముకుళించుకొని పోవును. గర్భములోనున్నప్పుడు శ్రోత్ర
తృచ్ఛక్షుర్జిహ్వఘ్రాణములయందు ఆత్మ విస్తరించలేదు.
కావున ఆయింద్రియములయొక్క విషయములున్ను లేవు.
బ్రహ్మరంధ్రమునుండియేజ్ఞాననేత్రముద్వారాశిశువు గర్భము
లోనుండియును సమస్తమును తెలిసికొనగలడు. నాభివద్ద
నుంచినచ్చెడి తీగగుండా తల్లిభుజించినపదార్థములయొక్క
రసమును అనుభవించగలడు. బ్రహ్మరంధ్రముగుండా ఆత్మ
స్థూలశరీరములో ప్రవేశించును. మొదట యేద్వారమున
ప్రవేశించునో ఆద్వారముననే తిరుగ వెడలుటయే యుక్త
మార్గమని పెద్దలు తలంచెదరు.

 భూపతనమైనది మొదలు బిడ్డలకు మామనఁజమురు పెట్టి పసుపు రాచుట యాచారమని సర్వత్ర తెలిసిన విషయమే. ఇట్లు దినదినమును జమురు రాయరాయ బిడ్డలకు నడినెత్తిన నుండెడి గుంటపూడి కనుపడకుండును. పంజెండు సంవత్సరములకు నెముకలన్నియు నతుకుకొని తల గట్టిపడును.!

 సహస్రార కమలమునకే “బ్రహ్మరంధ్ర”మనియు, ఆకమలము “యొక్క. మధ్యనుండెడి నాళమునకే “సుషుమ్నా” నాళమని యుం బేరులు.

 బ్రహ్మరంధ్రము పదియవద్వారమని చెప్పెదరు.

“పుర మేకాదశద్వారమ్”

కతోపనిషత్.

కన్నులురెండు, చెవులురెండు, ముక్కురంధ్రములురెండు, నోరు, మలమూత్రద్వారములురెండును, నాళద్వారము, బ్రహ్మరంధ్రము-- పదునెకండుద్వారములు.

“నవద్వారంతు ప్రత్యక్షిం దశమం మనఃచ్యుతే
మనోద్వారే స్థితంగోఽయం గురువాక్యేన లభ్యతే
గురుర్భువన జ్ఞాతవ్యం నాన్యథా గ్రంథకోటిభిః॥”

నవద్వారములు కనుబడుచున్నవి. దశమద్వారమగు మనోద్వారముగోఽయముగ నున్నది. గ్రంథములుచదివితే తెలియదు. గురువువలననే తెలియవలెను.

పదిద్వారములని చెప్పినప్పడు నవద్వారములును బ్రహ్మరంధ్రమును గూడి లెక్కకువచ్చును.

మూలాధారంబునకు నెనిమిదంగుళములమీఁదనుషుమ్నా నాళము ననుసరించి నాడీచక్రమున్నది. అనాడీచక్రమునుండి కుహూనాడి సిని వాలీనాడిరక్తావ్యయనాడి యనుమూఁడునాడులునథోముఖన్యాయము


గలవై యుండును. ఆనాడీచక్రమునుండి యనేకనాడు లూర్ధ్వముఖ వ్యాపనముగలవై యుండును. నాడులకుఁ గూడలిస్థానమై వానిలోఁ గొన్నిటి నధోముఖముగను గొన్నిటి నూర్ధ్వముఖముగనువ్యాపింపజేయు మధ్యస్థానము గనుక నాడీచక్రమని చెప్పబడును. అొమ్మెముకకును వీణాదండమునకును మధ్యను అధోముఖముగా వ్రేలాడుమాంసపిండమునే హృదయమని చెప్పుదురు. ఇదియే హృత్పిండరీకము. ఇందు జీవాత్మయుండును. మేదస్సునుండియే సుషుమ్నా నాళద్వారమున నిక్కడికి నాడులు వచ్చును. మఱియు యూసుషుమ్న మూలాధారము నుండి తిరిగివెళ్లనపుడు తనలోడ నుండెడు ఇడ పింగళి యనునిరుచేడియల నిరుప్రస్కల నిడికొని నూలునాడులతో ననాహతమునకువచ్చి యానూలునాడుల నక్కడ విడిచి యూర్ధ్వముఖవ్యాపియై శిరస్సునకుఁ బోవును. మఱియుఁ బసిబిడ్డలు గర్భములోనున్న కాలమందుఁ దల్లి భుజించిన యన్న పానాదులరసమును నమనాభియందుఁబడెడి తీగగుండ గ్రహించి యందువలన నృశ్లబ్ధులౌదెదరు. భూమితన మయినతోడ్తోడన నాతీగెను గోయుదురు. గర్భమందున్న కాలములో వాగ్విద్రయవ్యాపారములేదు. నోటితోఁ గుటయునులేదు. ఈతీగయే రసగ్రహణమున కాధారము. ఈనాభినాళమును నవద్వారములకంటె మించిన యొక ద్వారమున చెప్పుదురు.

శ్రేణు మనన నిదిధ్యాసలును, శమ దమ ఉపరితి తిత్తిత్ శ్రద్ధ సమాధానములను పద్మణసంపత్తియును, సర్వభూతదయాసత్త్వమును, యమనియమంబులును, గలిగినచోసహస్రారకమలమువికసించితోడ్తోడన విజ్ఞానము కలుగును. అందువలన ముక్తియును గలుగును. ఇంద్రియ సుఖమే పరమార్థము కాదు. కనుక విషయములకు లోబడక విజ్ఞానమును సంపాదించవలయును.

వీణకు తంజెలవలె నీవీణాదండమునకు గుదస్థానమునుండికపాలము వఱకు నొకటిమీఁద నొకటిగా మూలాధారముస్వాధిష్ఠానము మణి

పూరకము అనాహతమువిశుద్ధముఆజ్ఞేయముసహస్రారము ననెడుసప్త చక్రంబులు గలవు. అందు మొదటియాఱును షట్కమలములనియెన్నఁ బడును. సుషుమ్నానాడి యాయాఱుకమలములగుండ సంచరించును గనుక నీయాఱుకమలములకును సుషుమ్నానాళమందలి నాడులతో సంబంధము గలదు. అనుభవమున నీవిషయము యోగులకుఁ జక్కఁగాఁ దెలియును.

Note---ఈమూలాధారాది కమలములు స్థూలశరీరమునందు మాత్రమే కలవు. సూక్ష్మశరీరము కారణశరీరము మహాకారణశరీరములందు కనుబడవు. మఱియు స్థూలశరీరమునందయినను కోసితే కనుబడవు. కుండలినీశక్తిని నిదురలేపి పెకలించి చూచితే అనుభవమునకు గోచరమగును. ఇందలి యేడుచక్రంబులకును యేడుగ్రహములకును సంబంధమని తెలియునది.

 మూలాధారచక్రముయొక్క అగ్రకోణమందు అనఁగా మధ్యను కుండలినీశక్తియుండును. మూలాధారమునకు అధోకుండలియనియు భూమధ్యమునకు ఊర్ధ్వకుండలియనియు చెప్పదురు. విషయ లోలులయయుండు జనులందరికి మూలాధారమగుదు కుండలినీశక్తియొక్కతలయుభూమధ్యమందుతోకయునుండును. మనస్సు అధోముఖివ్యాప్తియైయుండును. విజ్ఞానముఁ గలవారికి భూమధ్యమందుకుండలినీశక్తియొక్కతలయు మూలాధారమందుతోకయునుండును. ఈకుండలినీ సర్వాకారమని చెప్పదురు.

షట్కమలములు

1. మూలాధారము—స్థూలశరీరంబునందు గుదస్థానమునకంటె రెండంగుళంబులమీఁదను లింగస్థానమునకంటె రెండంగుళంబులుక్రిందను అగ్రకోణము అధోముఖముగాఁగల

మూడుకోణంబులతో రీరమునకు మధ్యనుమూలాధారచక్రమున్నది అందు నాలుగుదశములుగల కమలముండును. వ శ ష స అనెడునాలుగునుబీజములు. ఈకమలమునకధిపతియగుగణపతికి అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున 600 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది పృథివికి స్థానము గాన దీనికిని ముక్కునకును సంబంధము. ఇది మలవిసర్జనకుఁ గారణము.
(చూడుము—హంసవిషయము.)

2. స్వాధిష్ఠానము—మూత్రద్వారమందు ఆఱుదశములు గల కమలముండును. బ భ మ య ర ల అనెడునాలుగును బీజములు; ఈకమలమునకధిపతియగు సరస్వతితోఁగూడియుండు బ్రహ్మకు అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున 6000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది జలమునకు స్థానముగాన దీనికిని నాలుకకును సంబంధము. ఇది మూత్రవిసర్జనకును శుక్లశోణితముల విసర్జనకును గారణము.

3. మణిపూరకము—నాభియందుఁ బదిదశములు గల కమలముండును. డ థ ణ త థ ద థ న ప ఘ అనెడుపదియును బీజములు. ఈకమలమునకధిపతియగు లక్ష్మితోఁగూడియుండు విష్ణునకు నజపాగాయత్రీ మంత్రజపమున 6000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది అగ్నికిస్థానము గాన దీనికిని గన్నులకును సంబంధము. ఇందలియగ్ని భుజించిన సమస్తపదార్థములను జీర్ణముచేయును. ఇదియె చిత్తమునకు స్థానము.

4. అనాహతము—వక్షస్థలమందు తొమ్మైముకకును వీణాదండమునకును మధ్యనుండెడిహృత్పద్మము. ఇది పండ్రెండుదశములు గలకమలము. క ఖ గ ఘ ఙ చ ఛ జ ఝ ఞ ట ఠ

అనెను పండ్రెడును బీజములు. ఈకమలమున కధిపతి
యగుపార్వతితోఁ గూడియుండుదున్నకు అజపగాయత్రీ
మంత్రజపమున 6000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది
వాయువునకు స్థానము గాన దీనికిని త్వగింద్రియమునకును
సంబంధము. ఇదియె ప్రాణవాయుసంచారమునకును అహం
కారమునకును స్థానము.

“పద్మకోశప్రతికాశం హృదయం చా ప్యథోముఖం
అథో నిష్యావితస్త్వాంతు నాధ్యా ముపరి శిష్యతి
హృదయం త ద్విజానియా ద్విశ్వస్యాయతనం మహత్”
వైవిరీయోపనిషత్.

కంఠమునకుఁ గ్రిందుగను బాష్టినకు జానెను
మీఁదుగ నుండి యథోముఖముగా ప్రేలాప
మాంసపిండమగు హృత్పద్మమందఁ బరమాత్మ
యున్నాఁడు.

“అనాహతస్య శబ్దస్య తస్య శబ్దస్య యో ధ్వనిః
ధ్వనే రంతర్గతం జ్యోతి ర్జ్యోతి రంతర్గతం మనః
తస్మాన్ విలయం యాతి తద్విష్ణోః పరమా పదం”॥
ఉత్తరగీత.

కొట్టబడకయే మోగించుచుండెను అనాహతమందు
శబ్దము పుట్టును. ధ్వని యుండుటవలన శబ్దము
కలుగును. ధ్వనియందు వెలుగును, ఆవెలుగు
నగుదు మనస్సు నున్నవి. మనోలీన మైనచో
ముక్తికలుగును. దీనినే యమనస్క మనియుఁ
జెప్పుదురు.

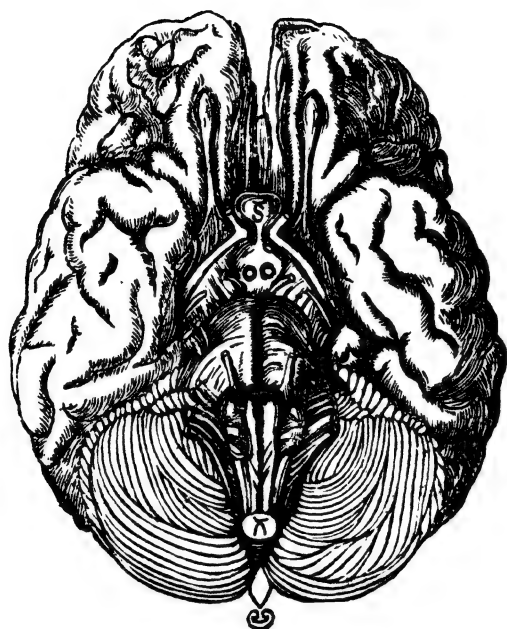
పడియాటువేలగోపిక లనియు నీవీక్షణవలననే కృష్ణుడు
గోపికలతోఁ బొందె ననియు నాకృష్ణుఁ డస్థలితబ్రహ్మచారి
మనియు సదోపవాసి యనియుఁ జెప్పుదురు.

“దంతములు జవ్వా కుత్తుక తాలుతలము
కంతనాళంబు హృదయం బగణ్యచరిత
మఱి లోఁబడి యెచటికి మనసు మెలఁగె
జాగఁ దప్పక యచటను నాగవలయు.”

ఇందలియర్థమును బెద్దలవలనఁ దెలిసికొని యాసుఖమునను
భవింపవలయును.

౧. ఆజ్ఞాచక్రము—భూమధ్యమందు రెండుదళములు గల
కమల ముండును. హంతుం యనునవి బీజములు. ఈకమల
మున కధిపతి యగు నదాశిపునకు నజపాగాయత్రీమంత్రజప
మున 1000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఇది బుద్ధికిస్థానము
మనస్సునకు గంఠము స్థానమైనను సకలేంద్రియవ్యాపార
ములు చేయుటయందు ఆజ్ఞాచక్రమునకు వచ్చును గనుక
మనసునకు విషయము లగుసంకల్పవికల్పములే యీచక్ర
మునకు రెండుదళము లని చెప్పఁబడెను. మొదటియైదుచక్ర
ములయందు హఠయోగులు క్రమక్రమముగ మనసు నిలిపి
వాయునిరోధము చేసి అభ్యసించెదరు. రాజయోగులు ఆ
ష్టాసహస్రారచక్రములయందే అభ్యాసము చేసెదరు. ఇదియే
ముక్తికాంతకు స్థానము. ఇచ్చటి ముక్తికాంత లేక జ్ఞానకాం
తితో సంయోగమే జీవన్ముక్తి. ఇదియే జీవేశ్వరైక్యము.
దీనినే త్రినేత్ర మనియుఁ జెప్పుదురు.

సహస్రారకమలము.




ఈ సహస్రారకమలమందుండెడి యక్షరములలో,

క.—ఇది మనస్సును సహస్రారచక్రమందు నిలుపవలసిన స్థానము. మున్నుడుగా మనస్సును విషయములనుండి మఱిించి అభ్యాసమందు ఆజ్ఞాచక్రముననిలిపి పిమ్మట సహస్రార చక్రమందలి యీశానమందు నిలుపుట కభ్యాసముచేయఁగ వృత్తిరహిత మగును. ఆరూఢియందు విదేహము క్రికలుగును.

గ.—ఇది సహస్రారకమలముయొక్క యగ్రముననుండెడి కేసరముల మధ్యనుదుద్దు. హంస యీదుద్దుపైనుండిన స్వప్నా వస్థయగును.

అ.—ఇది హంసపద్మనాళమున దిగుటకు మార్గము. యీనాళమున దిగిన సుషుప్త్యవస్థయగును.

 ఈపద్మమును విసుచుటయే తురీయము. అదియేసన్యాసము.

సహస్రారము—ఈకమల మాజ్ఞాచక్రమునకు మీఁదుగఁ గపాల కుహరమందుండును. ఈకమలమున కేనిమిది దళములు గలవు. ఒక్కొక్క దళమునందు 125 తేకులు. అట్లు కమలమునకు 1000 తేకులు కలిగియుండును. ఈచక్రాధిపతి యగుపరమాత్మకు అజపాగాయత్రీ మంత్రజపమున 1000 హంసలు సమర్పింపఁబడును. ఎనిమిదిదళములు గలిగియుండుటచేత నష్టదశపద్మ మనియు 1000 తేకులు కలిగియుండుటచేత సహస్రార మనియు జెప్పఁబడును.

Note.—ఈయెనిమిది దళములందు యెనిమిది వృత్తులు కలవు. ఆవృత్తులనుబట్టియే యెనిమిదిదళము లని చెప్పఁబడును.

“జిహ్వోక్తే పూర్వదిగ్భాగే త్రికోణాకారమండలే
సౌవంతీ మమృతం పశ్యే నేత్రాభ్యాం సుసమాహితః”
బృహోపనిషత్.

“త్రిపుటీనిరసన మగుతఱి
సుపజిహ్వాకు నూటి నుండి యుదయింపుచుఁ దాఁ
దపనుని పగిదిని బరగెడు
నిపుణుని గనుగొన్న వాఁడు నిత్యుడు రామా.”

ఈమొదలగుప్రమాణంబు లనేకంబులు గలవు. అనుభవజ్ఞులయొద్దనీవిషయములను జక్కఁగ దెలిసికొని యోగానందము లేక బ్రహ్మానందమనెడి యమృతమునుగ్రోలి నిత్యసుఖము ననుభవింపవలయును.

“అస్తరేణ తాలుకే యపష స్తనథి వావలమ్బితే నేన్ద్రయోనిః
యత్రాసా కేశాంతో విపర్జితే వ్యహో హ్యశీర్షకపాలే.”
తైత్తిరీయోపనిషత్.

చౌడలమధ్యను స్తనమువలెనే వ్రేలాడు మాంసఖండముండును. అదికపాలకుహరమును జిల్చుకొని వెలుపలికివచ్చు

వేరుగాఁ గనుపడుచున్నది. ఇదియే బ్రహ్మస్వరూపప్రాప్తికి
మార్గము. దీనినే కొండనాలుకయని చెప్పుదురు.

పరమాత్మసానములు—పరమాత్మ

సూలశరీరమందు తామ్రముకకునువీణాదండమునకునుమధ్య
ను వేలీలాశు మాంసఖండమం దుండుననియు,
(చూడుము—అనాహతచక్రము.)

నూత్నశరీరమందు నేత్రస్థానమందుండుననియు,
(చూడుము—అక్షివిషయము.)

కారణశరీరమందు చాడలమధ్యను వ్రేలాశుమాంసఖండ
మందుండుననియు,

మహాకారణశరీరమందు కపాలకుహరమందలి పహస్రార
చక్రమందుండుననియు,

శరీరరహితమందు సర్వవ్యాపకమై యంతర్భ్రావ్యములయం
దు సర్వత్ర నిండి నిబిడీకృతమైయుండుననియుఁ
బెద్దల యభిప్రాయము.

[త్రాలుప్రలయధ్యను వ్రేలాశుచుండెడి మృదువగుమాంస
ఖండమునుండియే యోగానుభవము గలవారలకు సుధ
(అమృతము) స్రవించుచుండును. ఆనుభావానమందలినిరంతర
సుఖము వారికే తెలియవలెను. గాన యిది పరమాత్మసాన
ముగా నెఱచఁబడినది. గ్రంథవిస్తరభీతిచేనింతటవిరమించితి.]

ఆజ్ఞాచక్రమునకు మీఁద పండ్రెండంగుళములదూరమున సహస్రార
చక్రముండుటచేత నిది వ్యాదశాంతమని చెప్పఁబడును. ఆజ్ఞాచక్రము
నకుఁ బైన నొక యంగుళమువఱకు శక్తియని దానిపైన మూడంగు
ళములవఱకు వ్యాపిని యని ఆవల నాలుగంగుళములదాక సమనయని
ఆమీఁదనాలుగంగుళములవఱకు నున్ననియనియు సుషుమ్నకుఁ బేరులు.

ఈయన్దశపద్ధమందు

హంస తూర్పు దశముమీఁద వాలినఁ బుణ్యమతియై పుణ్యకర్తలను
జేయతలంపును,

ఆగ్నేయ దశముమీఁద వాలిన నిద్రాలస్యములు సోమరి
తనమును,

దక్షిణపు దశముమీఁద వాలినఁ గూర్పుఁబనులు చేయు
తలంపును,

నైర్వృతి దశముమీఁద వాలినఁ బాపకర్తములను జేయు
తలంపును,

పశ్చిమదశముమీఁద వాలిన నాటపాటలయందుఁదలంపును,
వాయవ్య దశముమీఁద వాలిన గురువులయొద్దికిఁ బోవల
యు ననుకోరికయును గమనాగమనంబులు చేయు
తలంపును.

ఉత్తరపు దశముమీఁద వాలిన సంభోగములయందెచ్చయు
ను వివిధపదార్థములననుభవించవలెననుతలంపును,

ఈశాన్య దశముమీఁద వాలిన నన్న దానము ద్రవ్యదానము
భూదానము మొదలుగాఁగల దానములు చేయవల
యు ననుతలంపును,

కమలమధ్య మందుండినవై రాగ్యము పరమోపశాంతి శమ
దమోపరతితీతశ్రద్ధాసమాధానములు మొదల
గు సత్త్వగుణములును,

కమలముయొక్క యగ్రమున వసఁగాఁ గేసరములయందుం
డిన జాగ్రదవస్థయును,

ఆ కేసరములమధ్య దుద్దుపైనుండిన స్వప్నావస్థయును,
పద్మనాశమున దిగిన సుషుప్త్యవస్థయును గలుగును.

ఈపద్ధమునువిడుచుటయేతురీయము. అదియేసన్యాసము. అట్లుగాన
మనస్సు నూర్ధ్వముఖవ్యాసముచేసి మెల్లనమూలాధారంబుదాటుట
వలనఁబృథితత్వంబు జయంబగును. పిమ్మటస్వాధిష్ఠానకమలంబున కెక్కి-
యొకనిమిషముండియంతనదియు నతిక్రమించుటవలన జలతత్వంబు
జయంబగును. అనంతరము మణిపూరక కమలంబునఁ బ్రవేశించి యందుం
డెడిసమానవాయువునుగూడి యాకమలముదాటుటవలన దేజోతత్వంబు
జయంబగును. అంతననాహత కమలంబుఁజేరి, యందలిప్రాణవాయువును
గలిసి యాకమలమును దాటుటవలన వాయుతత్వంబుజయంబగును.
విశుద్ధకమలంబుంజేరియందలియుదానవాయువునుగలిసియాకమలమును
దాటుటవలన నాకాశతత్వమ్ముజయంబగును. ఆపిమ్మట నాజ్ఞాచక్రం
బుంజేరి యందు స్థిరముగా నిలిచి మిట్టమధ్యాహ్నమందలి సూర్యునివలెనే
నివాతస్థానంబు (గాలిలేనిచోటు) నందుండెడి దీపంబుంబోలియుండి య
దియునతిక్రమించుటవలన మనస్తత్వంబు జయంబగును. అందుండిమెల్లనఁ
జంద్రమండలంబు దాటుటవలన సహస్రార కమలవాసుండును గురు
స్వరూపుండు నగును. నాదబిందుకళల నతిక్రమించి సహస్రార కమల
మందుజేరి సుఖాసీనుండై యణిమాద్యష్ట సిద్ధులును దూరశ్రవణఆ
కాశగమనముల సిద్ధియును గలిగి నిగ్రహానుగ్రహ సామర్థ్యము గలిగి
త్రికాలజ్ఞానియై సమస్తలోకములయందలి సమస్తవ్యాపారములను
గరతలామలకముగాఁగనుగొనుచు సర్వజ్ఞుండై యుండును. ఇదిసమస్త
యోగములకు రాజుగా (శ్రేష్ఠమైనదిగా) నుండును గనుక రాజయోగమని
చెప్పబడును. అట్టిరాజయోగ మభ్యసించి కృతార్థులుగావలయును.

“సుషుమ్నా నాడికామధ్యే విద్యల్లేఖేవ భాస్వరమ్”

సుషుమ్నా నాడిమధ్యమందు మెఱపుదీగెయున్నది. ఈమె
అపుదీగెయందలికాంతికేకళయనియునాకళలోనిష్కళయే
పరబ్రహ్మస్వరూపమనియుం జెప్పుదురు.

పంచాక్షరియందలి

న కారమే పృథివీతత్వమనియు నాధారచక్రమనియు,
మ కారమే యాపోతత్వమనియు స్వాధిష్ఠానచక్రమనియు,
శ్చి కారమే యగ్నితత్వమనియు మణిపూరకచక్రమనియు,
వా కారమే వాయుతత్వమనియు సనాహతచక్రమనియు,
య కారమే యాకాశతత్వమనియు విశుద్ధచక్రమనియు,
ఓం కారమే యాజ్ఞాచక్రమనియు,
అన్నిటి సంపుటికరణమే సహస్రారమనియుఁ జెప్పబడును.

అష్టసిద్ధులు.

1. అణిమ—అన్ని జంతువులకంటె స్వల్పజంతువువలె కనుపడుట. తన యాకారమునకంటె కొద్దియూకారముగల జీవమువలెనేయు గుట. కఠినమగురాతిలో నయిననుప్రవేశించుట.
2. మహిమ—బ్రహ్మవిష్ణుమహేశ్వరులను తీర్థమూర్తులకంటె బెద్దవాఁడుగాఁగనుపడుట. అన్నిటికంటెను ఆధిక్యతగా నుండుట.
3. లఘిమ—దూదికంటెను దేలికయైయుండుట. ఏమాత్రమునుబరువు లేకుండుట ఆకాశగమనము కలిగియుండుట.
4. గరిమ—బరువుగలసమస్త జీవములకంటెను సమస్త పదార్థములకంటెనుబరువు వైయుండుట. ఇనుముకంటెను విశేషబరువుగా నుండుట.
5. పాఞ్చి—కోరినదానినెల్లఁ గలుగఁజేసికొనుట. తన కేయాకారము గావలెననిన నాయాకారమును బొందుట. కోరినచోటికెల్ల ధూణిమాత్రములోఁబోవుట. కోరినవస్తువును గాని జీవమును గాని తనయొద్దకిఁదెప్పించుకొనుట.

6. ప్రాకారము—ఆకాశగమనము గలిగియుండుట. తనశరీరమును వదలి త్రిలోకసుందరమగు యవ్వనరూపమును దానుగోరి నంతకాలము బొందియుండుట.
7. వశిత్వము—నమస్తజంతువులను దుష్టమృగములను పెద్దపులి చిరుతపులి సింహము మదగజము మొదలుగాఁగల యడవి జంతువులను మొసలి చేప తాఁబేలు మొదలుగాఁగలనీటి జంతువులను సర్పములు మొదలుగాఁగలవానిని మచ్చికచేసి వశపఱచుకొనుట.
8. ఈశత్వము—కామకోధలోభమోహమదమాత్సర్యము లనెను నరిషడ్వర్గము జయించియాధ్యాత్మికాధిభౌతికాధి దైవికము లనెనుతాపత్రయములులేనివాఁడై జితేంద్రియుఁడై యపరోక్షసాక్షాత్కారస్వానుభవము గలిగియుండుట. భూత భవిష్యద్వర్తమానవిషయములనుసర్వమునుగ్రహించియాశ్వరునివలెనే సృష్టిస్థితిలయములకుఁ గారణభూతుఁడగుట.

సప్త భూమికలు.

భూమికలు జ్ఞానభూమికలని యజ్ఞానభూమికలని ద్వివిధము. జ్ఞాన భూమికలు ఊర్వలోకములనియు అజ్ఞానభూమికలు అధోలోకములనియు తెలియునది.

అజ్ఞానభూమికలు.

1. బీజజాగ్రము.
2. జాగ్రము.
3. మహాజాగ్రము.
4. జాగ్రత్స్వప్నము.
5. స్వప్నము.
6. స్వప్నజాగ్రము.
7. సుషుప్తి.

జ్ఞానభూమికలు.

1. శుభేచ్ఛ.
2. విచారణ.
3. తనుమానసి.
4. సత్వాపత్తి.
5. అసంసక్తి.
6. పదార్థాభావన.
7. తురీయము.

ఇందలి యజ్ఞసభామికలను ముందువివరించెద.

1. బీజజాగ్రము—స్థానము పొత్తికడుపు. లోకము అతలము. వర్ణము తెలుపు. ఇందుఁ గొన్నిపన్నగములుండును. నామ రూపక్రియారహితమును స్వప్రకాశము నఖండపరిపూర్ణ సచ్చిదానందము నగుపరబ్రహ్మమందుఁ గలిగినత్రిగుణాత్మకమైన ప్రకృతియ నెడు తెలివి బీజరూపంబుగా నుండుటచేత బీజజాగ్రమనంబడును. ఇదియె జ్ఞప్తికి నూతనావస్థ.
2. జాగ్రము—స్థానము పిఱుదులు. లోకము వితలము. చాయ నలుపు. ఆ బీజరూపమగుతెలివి ప్రపంచాభిముఖమై సంకల్పముతోఁ గూడియుండుట.
3. మహాజాగ్రము—స్థానము తొడలు. లోకము సుతలము. రంగు పచ్చన. ఆ తెలివియే లోకవాసన ప్రబలి వివిధవిషయముల యందును వేరువేరుభావనలచేత నిర్ధారణలుచేయుట మహాజాగ్రమని చెప్పంబడును.
4. జాగ్రత్స్వప్నము—స్థానము మోకాళ్లు. లోకము తలాతలము. ఇందుఁ గులకతాళ్లు నిండుకొనియుండును. దానపు లేలు దురు. వస్తుజాలమునందుఁ జూచినవి చూడనివి మనసునందు సంకల్పించి వ్యర్థముగ మనోరాజ్యమేలుట జాగ్రత్స్వప్నమని చెప్పంబడును.
5. స్వప్నము—స్థానము పిక్కలు. లోకము మహాతలము. ఇది పర్వతమయము. తెలివి జాగ్రతలేనిదై కల్పితస్వరూపములను జూచియు నిజమను నమ్మిక కలుగుటయే స్వప్నము. జాగ్రతయందు రజ్జసర్పభ్రాంతియు, శుక్తిరజితభ్రాంతియు యెండమావులనుజూచినరనుకొనడిభ్రాంతియును, గలిగినను

విచారణయుండును. ఆవిచారణచేత నిజము తెలియఁగలదు.

స్వప్నమందు విచారణలేదు.

6. స్వప్న జాగ్రము—స్థానము చీలమండలు. లోకము రసాతలము
చిర కాలముచూడఁబడకుండుటచేత స్థూల దేహపుస్ఫురణలేపి
జాగ్రద్దశవలెనే చిరకాలానువృత్తంబగు స్వప్నమే స్వప్న
జాగ్రమని చెప్పఁబడును. ఇది జాగ్రద్దశయందునుగలుగును.

7. సుషుప్తి—స్థాన మటకాళ్లు. లోకము పాతాళము. ఈ యాటవ
స్థలు లేక యాత్మ యొక్క ప్రతిబింబస్వరూపమగు ప్రపంచమం
దల విషయసుఖములయందు మునుఁగుటయే సుషుప్తియని
చెప్పఁబడును. ఇదియేజడంబై యొప్పుజీవునియొక్కస్థితి. అప్పు
డీ జీవుఁడు గాఢాంధకారంబున మునిగియుండును.

ప్రపంచమసత్యమనియు, సత్యమగు పదార్థమేదియో తెలియక పెద్ద
లను వెదకుచుండును. ప్రథమమందు నీయజ్ఞానభూమికలనుదాటినవాఁడై
పిమ్మట జ్ఞానభూమికలనుదాటవలయును. జ్ఞానభూమిక లే ముఖ్యంబులు గ
నుక సప్త భూమికలని చెప్పఁబడును. అజ్ఞానభూమికలందు పామరులుసంచ
రించెదరు. మోక్షమం దపేక్షఁగలవారుజ్ఞానభూమికలందు సంచరించెదరు
జ్ఞానభూమికలు:—

1. శుభేచ్ఛ—స్థానము బొడ్డు. లోకము భూలోకము. మనుజులకు
వాసస్థానము. ఈభూమికయందుఁ బ్రజ్ఞయునహంకారమును
లేక యుండవలయును.

2. విచారణ—స్థానము కడుపు. లోకము భువర్లోకము. ఇందు
యత్నులు రాక్షసులు గంధర్వులు కిన్నరులు కింపురుషులు
సిద్ధులు మునులును నివసింతురు. సత్సాంగత్యము వైరా
గ్యము కలిగి పెద్దలవలన వేదాంతశాస్త్రములను చెలిసి

కొనుచు శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలచే నాత్మానుసంధానము చేయుట. అనఁగా మనస్సును వృత్తిని హితముగను ఊర్ధ్వగానిగను జేసి యాజ్ఞాచక్రముందు నిలుపుటయే విచారణయనఁబడును.

3. తనుమానసి—స్థానము తొమ్మిది. లోకము సువర్ణోకము. ఇందు దేవతలు వనస్పతులు కుండలు ఆదిత్యులును నివసించుదురు. ఇచ్చటనే చంద్రలోకమును బిత్వలోకమునుగలవు. ఈవియ రెండుభూమికలయొక్క పూర్ణమయిన అధ్యాసమువలన విషయములలోఁ దగులక మనసును క్షీణింపచేయుచు ఆత్మానుసంధానము చేయఁజేయ మనస్సు క్రమక్రమముగా వృత్తిరహితమై విషయములకుఁ బోకయుండును. ఇట్లు లింగ్రియములు విషయములను రహితమై తెలివి యభిముఖముగ నుండుస్థితియే తనుమానసి యనఁబడును.

[ఈమూఁడు భూమిక లే జాగ్రదవస్థయనఁబడును. ఇందుండు వారికి వునర్జన్తము కలదు; కాని కడమనాలుగుభూమికలయందు నుండువారి కిది జన్తములేదు. నాలుగవభూమికయందుండువారికిని జన్తముకలుగదు.]

4. సత్వాపత్తి—స్థానము మొదటి. లోకము మహర్లోకము. ఇందు భృగువు మొదలుగాఁగల ఋషులు నివసించుదురు. పైమూఁడు భూమికల యధ్యాసముచేతను మనస్సు సంకల్పరహితమై జ్ఞానేంద్రియ కర్తేంద్రియ విషయముల నెందక యేసంకల్పమును లేక పరబ్రహ్మనిష్ఠయందే యుండును. ఇట్టి స్థితియే సత్వాపత్తి యనఁబడును. మనస్సు పరబ్రహ్మమునుజూడనేరదు కాని పరబ్రహ్మస్వరూపము నెందును.

Mind cannot see Parabramha:
but can become Parabramha and
dissolve itself into Parabramha.

ఈభూమికయందు జగత్తు స్వప్నమువలె దోచును గాన
నిదిస్వప్నావస్థయనఁబడును. అట్టి యనుభవము గలవాఁడు
బ్రహ్మవిదుఁడని చెప్పఁబడును.

5. అనంసక్తి—స్థానము ముఖము. లోకము జనర్లోకము. ఇందు
సనకాదులు నివసించుదురు. ఈనాలుగుభూమికల యభ్యాస
ముచేత మనస్సు విషయరహితమును సంకల్పరహితమును
సత్త్వరజ స్తమోగుణరహితమునై శుద్ధసత్త్వప్రధానమునుగాక
పరబ్రహ్మనిష్ఠయందుఁ బట్టుతప్పక యుండును. ఇదియె
సుషుప్త్యవస్థ. అట్టియనుభవముగలవానినే బ్రహ్మవిద్వరుఁ
డని చెప్పుదురు.

6. పదార్థాభావన—స్థానము భ్రూమధ్యము. లోకముతపోలోకము.
ఇందు వైరాగ్యముగలవారు నివసించుదురు. వీరే బ్రహ్మ
మానసపుత్రులు. పైఅయిదుభూమికలయభ్యాసముచేత సం
తరబహిర్గత్య దృశ్యములు లేక సమస్తవాసనాక్షయమై
తమకన్యములేక సమస్తముతమస్వరూపమేయనియు నదియె
పరబ్రహ్మమనియుఁ దలంచుదురు. ఇదియె జీవన్ముక్తి. ఇదియె
తుర్యావస్థ. అట్టి యనుభవముగలవాఁడు బ్రహ్మవిద్వరీయుఁ
డని చెప్పఁబడును.

7. తురీయము—స్థానముకపాలకుహరము. లోకము సత్యలోకము
ఈలోకమందే యన్ని లోకములు యిమిడియున్నవి మొదటి
యాఋభూమికలయభ్యాసముచేతను సమస్తమును దనస్వ
రూపమనెడువృత్తి; యనఁగా నఖండపరిపూర్ణ సచ్చిదానంద

పర బ్రహ్మముతానేకాని తనకంటెవేఱుకాదనెడు వృత్తికుదురును. ఏభేదమునులేక పర బ్రహ్మమగు తానుతానె యై యుండుననుట. అవాఙ్మానస గోచరము. ఇదితుర్యాతీతము. ఇదియై విదేహముక్తి. అట్టి యనుభవముగలవానిని బ్రహ్మవిద్య రిఘ్మఁడనిచెప్పుదురు. (అనుభవైక వేద్యము.)

“ఏమహనీయులు సప్తమ

భూమిక నింపాంచువారు పుణ్యులు నాత్మా

రాములు వారలె వినుమా

రామమహా తపదమందు రంజిలుదు ౧౦౧౯॥”

సప్తమ మగుతురీయ భూమికయందునుండు

ధన్యులె పుణ్యపురుషులు నాత్మారాములు ననఁ

దగినవారు. వారలెపుడును బర బ్రహ్మపదవియం

దే క్రిడించుచుందురు.

హంసవిషయము

హంస యనఁగా ఉచ్ఛ్వాసనిశ్వాసంజులు. దీనికే ప్రాణమనియు చెప్పుదురు. హాకార బిందు సకారములే హంస. హాకారము శివబీజము, సకారము శక్తి బీజమును, యీరెంటిమధ్యను శివశృక్తులకు ఐక్యస్థానమై బిందురూప మగుబుద్ధితత్త్వము ప్రకాశించుచుండును. హాకారమే శుక్లము. సకారమే రక్తము. ఈరెంటియొక్క సంయోగమే బిందువు. హాకారమే సూర్యనాడి లేక పింగళ యని చెప్పఁబడి కుడిముక్కున వాయు పునుపీల్చును. సకారమే చంద్రనాడి లేక ఇడ యనిచెప్పఁబడి ఎడమ ముక్కున వాయుపును పీల్చును. మధ్యనుండెడిబిందువునకే తేజోనాడి యని లేక సుషుమ్న యని చెప్పఁబడును. సకారము శక్తి బీజము గనుక బుద్ధి సకారమువై పున తిరిగినప్పుడు ప్రపంచవిషయజ్ఞానమును హాకారము

వైపున తిరిగినప్పుడు నిర్విషయజ్ఞానమున్న కలుగును. ఈ మూడే నాదబిందుకళలు. యీహంస ప్రకృతిమయమైన పోషించజ్ఞానము శివమయమైన పరబ్రహ్మజ్ఞానము అనెడురెండురెక్కలతో చిద్బిందురూపమున సకలప్రాణులయొక్కసహస్రారకమలములయందు సంచరించుచుండును.

ఈహంస ప్రాణవాయురూపమున ప్రత్యక్షముగ కనుబడును.

ప్రాణము=లోపలికిపోయి వెలుపలికివచ్చు శ్వాసము.

1 ప్రాణము = 4 సెకనులు: four seconds of time.

6 ప్రాణములు = 1 ఫలము, లేక విఘడియ.

15 ప్రాణములు = 1 నిమిషము—one minute.

60 నిమిషములు= 1 గంట—one hour.

24 గంటలు = 1 దినము.—one day.

కనుక దినమునకు ప్రాణములు 21600.

ఈహంసలను అజపాగాయత్రీ మంత్రజపమున

ఆధారచక్రమున కధిపతి యగు గణపతికి	600
స్వాధిష్ఠానచక్రమున కధిపతి యగుబ్రహ్మకు	6000
మణిపూరకచక్రమున కధిపతి యగు విష్ణుకు	6000
అనాహతచక్రమున కధిపతి యగురుద్రునకు	6000
విశుద్ధచక్రమున కధిపతి యగుయీశ్వరునకు	1000
ఆజ్ఞాచక్రమున కధిపతి యగుసదాశివునకు	1000
సహస్రారచక్రమున కధిపతి యగుపరమాత్మకు	1000

21600

ఈప్రకారముగ నిత్యము అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున వారివారికి 21600 హంసలు పంచిపెట్టగను దనకుకర్తవ్యములేదు. జ్ఞాతమనో బుద్ధిచిత్తాహంకారంబులనియెడు ఆకాశఫంచకంబును, సమానవ్యానో

దానప్రాణాపానంబులనియెడు వాయుపంచకంబును, శ్రోత్రత్వక్షుజ్జిహ్వోష్ణాణంబులనియెడు అగ్నిపంచకంబును, శబ్దస్పర్శరూపరస గంధంబులనియెడు జలపంచకంబును, వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనియెడు పృథ్వీపంచకంబును, యీయిరువదియైదు తత్వంబులును సహస్రారంబుననుండు డెడినుషుమ్మతో సంబంధమగుటనుబట్టి 25000 హంసలగును. అందులో 8400 కుంభకమందునిలుచును. అది యోగులకే అనుభవనీయమును కరతలామలకంబు నగును. కడమ 21600 హంసలు అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున ఆయాచక్రాధిదేవతలకు సమర్పింపఁబడును.

ఈహంస మూలాధార స్వాధిష్ఠాన మణిపూరక అనాహత విశుద్ధ ఆజ్ఞేయంబు లనుషడాధారంబులఁజుట్టి తిరుగుచుండును. ఆరోహణము అవరోహణములే సోహము. కనుక నాదబ్రహ్మమును లేపి యానందించనలయును. రేచకపూరకములే ఆరోహణ అవరోహణంబులని తెలియునది.

అజపాగాయత్రీమంత్రజపమున 21600 హంసలు ఆయాచక్రాధిదేవతలకు సమముగాఁ బంచి పెట్టకుండుటకు కారణంబైమని విచారించినచో ఆయాచక్రములయందు సుషుమ్నయొక్క సంచారము చక్కఁగ తెలియఁగలదు. సూర్యోదయముమొదలు తిరుగ సూర్యోదయమువఱకు 21600 హంసలు సమర్పించబడును. దినమునకు 60 ఘడియలు; 3600 విఘడియలు. పగలు ముప్పదిగడియలు; రాత్రి ముప్పదిగడియలు. సుషుమ్న 600 హంసలకాలముమూలాధారచక్రమందుండుననియు 6000 హంసలకాలము స్వాధిష్ఠానచక్రమందుండుననియు 6000 హంసలకాలము మణిపూరకచక్రమందుండుననియు 6000 హంసలకాలము అనాహతచక్రమందుండుననియు 1000 హంసలకాలము విశుద్ధచక్రమందుండుననియు 1000 హంసలకాలము ఆజ్ఞాచక్రమందుండుననియు 1000 హంసలకాలము సహస్రారచక్రమందుండుననియు అనుభవమున తెలియఁగలదు.

	హంసలు.	గడిములు.	గంటలు	నిముషములు	శైకనులు.
మూలాధారము.	600	౧-రం	0	40	0
స్వాధిష్ఠానము.	6000	౧౬-రం	6	40	0
మణిపూరకము.	6000	౧౬-రం	6	40	0
అనాహతము.	6000	౧౬-రం	6	40	0
విశుద్ధము.	1000	౨-ర౬౪౧	1	6	40
ఆజ్ఞేయము.	1000	౨-ర౬౪౧	1	6	40
సహస్రారము.	1000	౨-ర౬౪౧	1	6	40
	21600	౬౦-౦	24	0	0

సూర్యోదయ మెప్పుడయితే ఆసిముషము మొదలు కాలమునేర్పరచవలయును. సూర్యోదయము 6 గంటలకేనని యీదిగను ఆయాచక్రములయందు సుషుమ్న నిలుచుకాలము తెలుపబడెను. లేక సూర్యోదయము 6 గంటలకుపయిన కొన్ని నిముషములకు అగునెడల ఆసిముషములను యీక్రిందవివరింపబడియుండు కాలమునకు చేర్చినచో సరియైన కాలము తెలియగలదు.

		మొదలు.					వఱకు.		
		ఘం	ని	శై			ఘం	ని	శై
మూలాధారము.	ఉదయము.	6	-	-	ఉదయము.	6	40	-	
స్వాధిష్ఠానము.	ఉదయము.	6	40	-	పగలు.	1	20	-	
మణిపూరకము.	పగలు.	1	20	-	రాత్రి.	8	-	-	
అనాహతము.	రాత్రి.	8	-	-	రాత్రి.	2	40	-	
విశుద్ధము.	రాత్రి.	2	40	-	రాత్రి.	3	46	40	
ఆజ్ఞేయము.	రాత్రి.	3	46	40	రాత్రి.	4	53	20	
సహస్రారము.	రాత్రి.	4	53	20	ఉదయము.	6	-	-	

హంస మూలాధారము నుండెడికాలమును తెలివి సహస్రారము నుండి అధోముఖవ్యాప్తియైవిషయములతోఁ గూడుకొని వ్యవహారములను జరిపించును. ఆపిమ్మట మూలాధారచక్రమునుండి స్వాధిష్ఠానమునకువచ్చి మిక్కిలి జాగ్రత్తతోపనులు చేయుచును. ఆవెనుక స్వాధిష్ఠానమునువదలి మఃశివూరకమునకు వచ్చినతోడనే జతరాగ్నిని ప్రజ్వరిల్లఁజేయును. ఆప్రకారము మఃశివూరకమునకు వచ్చినపిమ్మట అనఁగా అపరాహ్న కాలముందు పితృకార్యములయందు పిండములుపెట్టుట సర్వత్ర తెలిసినవిషయమే. మఃశివూరకము నందున్న సమయమందు భుజించిన పదార్థము జీర్ణముకాఁగలదు. ఆపిమ్మట అనాహతమునకువచ్చినచో నిద్ర బోవుకాలము సమీపించునని తెలియునది. యీఅనాహతమందు ప్రవేశించినపిమ్మట మొదటిపాదముతప్ప తక్కినమూఁగుపాదములు సుషుప్తి కాలమని తెలియవలెను. అందలి నాలుగవపాదము గాఢసుషుప్తి అనాహతమును దాటి విశుద్ధమునకు వచ్చినచో తెలివి వికసించును. ఆజ్ఞాచక్రము సహస్రారకమలములయందు సంచరించెడికాలము మనస్సునకు విశ్రాంతిని కలుగఁజేసి సుఖము నిచ్చుకాలమని తెలియునది. ఈకాలము యోగాభ్యాసముచేయుటకునుమనస్సువృత్తిరహితమై బ్రహ్మనందమును బొందుటకును మంచిసమయము. కావున యీకారణములచేత ఆయా కాలములనుబట్టి హంస సంచరించుచు గనుక అన్ని చక్రములయందు సమానముగానుండక భేదములుగనుండెనని తెలియునది.

అక్షి విషయము

అక్షి యనఁగా నేత్రము. ఇంద్రియములలో ప్రధానమగునేత్రమును గురించి చెప్పబడును.

“చక్షుర్ధ్యే స్థితం గుహ్య మంగుష్ఠం పరమాత్మమ్”

నేత్రమునకుమధ్యను గోఢ్యముగ అంగుష్ఠమాత్రపురుషుడగు పరమాత్మయన్నాడు.

“సీలతోయదమధ్యస్థా విద్యుల్లేఖేవ భాస్వరా
 సీవారశూకవ త్తస్వీపీతాభాస్యాత్తనూపమా
 తస్యాశ్శిఖాయామధ్యే పరమాత్మావ్యవస్థితః॥”

తైత్తిరీయోపనిషత్.

నేత్రస్థానమందుం డెడినల్లగుడ్డునకే నల్లకలువయని చెప్పుదురు. అందుమధ్యను నివ్వరిధాన్యపుముల్లువలెనే అతి సూక్ష్మమగు రంధ్రమున్నది. అందు విద్యుల్లేఖ యనెడు మెఱపుతీగె ప్రకాశించుచుండును. అదియే కళ. నిష్కళయే పరమాత్మ స్వరూపము. ఈనేత్రస్థానమేపరమాత్మస్థానమని పెద్దలు చెప్పుదురు. ఈకళయే ముక్తికాంతయనియు జ్యోతియనియు స్వప్రకాశమనియు చెప్పుదురు ఈప్రకాశమువల్లనే సూర్యునికిని ప్రకాశము కలిగినది. సూర్యునివలన చంద్రునికి ప్రకాశముకలిగినది. కావున వెలుగునకు కారణము కళయేయని తెలియునది. ఇదియ హిరణ్మయకోశము.

సూర్యునియొక్క కాంతి తెలుపు అని సర్వత్ర తెలిసినవిషయమే. అదియే శుద్ధసత్వప్రధానము. సూర్యకాంతి ప్రత్యక్షముగ తెలుపురంగుగల దైనను నిజముగ విచారించి చూడఁగా వివిధరంగులయొక్క చేరికయని తెలియఁగలదు.

సూర్యకాంతి ముక్కోణపు అద్దము (prism) చేత భాగించఁబడి వివిధరంగులు అయినట్లు నేత్రస్థానమందును 7 రంగులు గలవు.

1. ఎరుపు. (red)

2. నారింజపండు వర్షము--ఎరుపు పసుపు కలిసినవర్షము.
 (orange)

3. పసుపువచ నర్నము. (yellow)
4. ఆకుపచ్చ వర్నము. (green)
5. నీల వర్నము--దీనికే నల్లగుడ్డు అని చెప్పుదురు. (blue)
6. సునీల వర్నము--ఇదియే పాప. (indigo)
7. ఇంద్రనీల వర్నము. (violet)

[అద్దముచు తెచ్చి అందులో ప్రతిబింబమునుచూచినచో అన్నిరంగులు తెలియఁగలవు. ఈయేడురంగులు సప్తచక్రంబులనియు అందలికళయే సుషుమ్నయనియు నిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపమనియు పెద్దలు చెప్పుదురు—2, 3, 4, రంగులుకలిపి తెలుపుగాయెన్నఁబడును.]

ఎఱుపు—తెల్లగుడ్డుచుట్టూ వుండేది. పృథివీతత్వము, క్రియాశక్తి, బహ్మ అధిదేవత, అకారంమాతృక, అన్నమయకోశము, సద్యోజాతముఖము.

తెలుపు—తెల్లగుడ్డు. ఆపోతత్వము, జ్ఞానశక్తి, విష్ణు అధిదేవత, ఉకారంమాతృక, ప్రాణమయకోశము, వామదేవముఖము.

నలుపు—తెల్లగుడ్డుమధ్య నుండునల్లగుడ్డు. తేజోతత్వము, ఇచ్ఛాశక్తి, రుద్రుఁడు అధిదేవత, మనోమయకోశము, తత్పురుషముఖము

సునీలము—నల్లగుడ్డుమధ్యనుండునీలమైనపాప. వాయుతత్వము, అదిశక్తి, ఈశ్వరుఁడధిదేవత, అర్థమాతృక, విజ్ఞానమయకోశము, అఘోరముఖము.

ఇంద్రనీలము—పాపమధ్యను వెలిగేకళ. ఆకాశతత్వము, పరాశక్తి సదాశివుఁడు అధిదేవత, ఓంకారముమాతృక, ఆనందమయకోశము, ఈశానముఖము,

[ఈఅయిదుగంగులు అయిదుచక్రములనియు బిండువే ఆజ్ఞాచక్రమ
నియు కళయేసహస్రారమనియు నిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపమనియు
తెలియునది.]

నల్లగుడ్డునకే అండాండమనియు, గంగయనియు, చంద్రమండలమ
నియు, నాదమనియు, ఇడయనియు, కామాక్షియనియు,
సూలదేహమనియు, జగదవస్థయనియు, తమోగుణమనియు
పాపకే పిండాండమనియు, యమునయనియు, నీలతోయదమనియు
నూర్యమండలమనియు, బిందువనియు, పింగళయనియు,
మీనాక్షియనియు, నూత్నశరీరమనియు, స్వస్థా వస్థయనియు
రాజసగుణమనియు,

పాపమధ్యమ వెలిగేకళకేబ్రహ్మాండమనియు, సరస్వతియనియు, విద్యు
ల్లేఖయనియు, అగ్నిమండలమనియు, కళయనియు, సుషుమ్న
యనియు, విశాలాక్షియనియు, కారణదేహమనియు, మహా
కారణమనియు, సుషుప్త్యవస్థయనియు, తుర్యావస్థయనియు
సాత్వికగుణమనియు చెప్పుదురు.

[ఈకళలో నిష్కళయే పరబ్రహ్మస్వరూపము]

పృథివ్యాపస్తేజోవాయు రాకాశములనెఱుపంచభూతములు, క్రియా
శక్తిజ్ఞానశక్తియిచ్చాశక్తిఆదిశక్తి పరాశక్తి యనెఱుపంచశక్తులును,
బ్రహ్మవిష్ణురుద్రాయీశ్వర సదాశివులనియెడి పంచదైవతములును, అకా
రణకార మకార అర్థమాత్మక ఓంకారమ లగ్నయెఱుపంచమాత్మకలును
అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయములనెఱు
పంచకోశంబులును, అండాండ పిండాండ బ్రహ్మాండములనియెఱు అండ్రత
యమును, గంగాయమునా సరస్వతులనియెఱు వేణీత్రయమును, మూర్య
చంద్రాగ్ని మండలంబులనియెఱు మండలత్రియంబును, నాదబిందుకళ

లును, ఇడాపింగళనుషుమ్నులును, కామాక్షీమీనాక్షీవిశాలాక్షీయనెను
అక్షీత్రయమును, సత్వరజస్తమోగుణాబులును, మూలాధారస్వాధిష్ఠాన
మణిపూరక అనాహతవిశుద్ధఆజ్ఞేయసహస్రారంబులనియెడు సప్తచక్రం
బులును, స్థూలసూక్ష్మకారణశరీరంబులనియెడు శరీరత్రయంబును, జాగ్ర
త్స్వప్నసుషుప్తులనియెడు అవస్థాత్రయంబును, నేత్రస్థానమందె నిరూ
పించఁబడియెను. సమస్తవృత్తులును నేత్రస్థానమందె పుట్టును. నిద్ర
యును సంగమమందలికోరికయును అచ్చటనేకలుగును. రేతోస్థలనము
ఆస్థానమునందేకలుగును. కావుననే రేతోస్థలనమప్పుడుసీరసమునునిస్తా
ణయును నేత్రములయందు బరువునుకలుగును. ఇదిస్వానుభవమువల్లనే
తెలియఁగలదు.

“అణోరణీయా స్త హత్తోమహీయా
నాత్తాగుహాయాం నిహితోన్యజన్తోః”

తైత్తిరీయాపనిష్త్.

అతినూత్నములగు అణువులకంటె అణువును అతినూల
మైన మహత్తుకంటె మహత్తును అగుపరమాత్మ జంతువు
లయొక్క బుద్ధిగుహయందుండును.

“జాలసూర్యమరీచిస్థం యత్సూక్ష్మతరంరజః
తస్యవప్తాప్త మోభాగః అణురిత్యభిధీయతే॥”

ఇంటికప్పులోని సందులగుండాజా రెడుసూర్యకాంతిలోని
నలుసుయొక్క ఆరోభాగమునకు లేక ఎనిమిదోభాగము
నకు అణువనిపేరు.

నేత్రమందలి పాపకుమధ్యను నివ్వరిముల్లువంటి అతినూత్నమగురంధ్ర
మున్నది. ఇక్కడినుంచియే నాడులుకపాలమునకుపోవును ఆరంభమధ్య
మందు ముక్తికాంతయున్నది. ఈనాళమే నడినాళమనియు బ్రహ్మరంధ్ర
మనియు మేరుశిఖరమనియు సుషుమ్న నాళమనియు చెప్పుదురు. అందు
ఁజేడిముక్తికాంతకే కళయనియు ఆపాజ్యోతియనియు చెప్పుదురు,

మనస్సును క్రమక్రమముగా లీనముచేసి, చూచేవాడున్న చూడఁబడునదియును లేక, నిరామయుడై తుర్యావస్థనుపొంది ముక్తి నొందవలయును. ఉపనిషత్తులుచదివితమనియు మహావాక్యవిచారణవల్ల పరబ్రహ్మమయితమనియు చెప్పదురు. అదిభావంబుగాని యనుభవంబుగాదు స్త్రీనిపొంది తేనే ఆసుఖములెలియవలెగాని కళాశాస్త్రము మొదలగు పుస్తకములు చదివినంతమాత్రముననే తెలియదా. సంగతులుమాత్రము తెలియునుగాని అనుభవముండఁగల బ్రహ్మనందానుభవమును ఉపనిషత్తులు మొదలుగాఁగలపుస్తకములు చదివినంతమాత్రమునను, నాకు తెలుసును అనివిద్యామదముచేత చెప్పినంతమాత్రమునను, అనుభవము గలుగనేరదు గాన మనస్సును వృత్తిరహితము చేసి అనుభవజ్ఞులుగావలయును.

Mind should be concentrated & centred at the focus.

చంద్రునికి సూర్యునివలననే కాంతకలిగెనుగాని సహజకాంతిలేదు. ఆసూర్యుడే పరబ్రహ్మమని కొందరుతలంచెదరు. అదియ అజ్ఞానము. సూర్యునికినిస్వతంత్రకాంతిలేక సమస్త భూతములయందు అంతరాత్మగా వెలిగే స్వప్రకాశమువల్లనే సూర్యునికికాంతి కలిగినది. ఈకళయును పరబ్రహ్మమనికొందరజ్ఞులుతలంచెదరు. ఆకళలోనిప్రకాశమేపరబ్రహ్మము. ఇదినిశ్చయము. అనిపెద్దలయభిప్రాయము.

చిదాకాశము.— ఇంద్రియగోచరంబు లగువస్తువులు విషయంబులనంబడు. అట్టి విషయంబులం దొక్కొక్కటి తెలివిచేగ్రహింపఁబడియుండ నాతెలివి యావిషయంబునువిడచి మరియొకవిషయమునకు పోవునపుడు పూర్వముపొందియున్న విషయంబునువదలుట చేతనుయితరవిషయంబునుగ్రహింపకుండుటచేత నుయామధ్యకాలంబున విషయంబులనంటకుండు నాతెలివికి

యేనాపంబో అదియ చిదాకాశంబు. స్థూలంబునకుచూచు
వాఁడు సాక్షియనియు, చూచువానికి మనస్సు సాక్షియనియు
మనమన కగ్రముగ బుద్ధియనియు, బుద్ధి కగ్రముగ ఆత్మ
యనియు, ఆత్మ కగ్రముగ పరమాత్మయనియు, పరమాత్మ
కగ్రముగ ఃరబ్రహ్మయనియు పెద్దలయభిప్రాయము.

అక్షరుఁడు.—రక్త శ్వేత కృష్ణ నీల వర్ష ములమధ్యను బ్రకాశించు
ఆపోజ్యోతి నేనీలతో యదమధ్యస్థమయిన విద్యుత్లేఖయనియు
అక్షరుండనియు చెప్పుదురు. ఇదియే అంతర్లక్ష్యం, గగన
ముద్ర, శిఖాస్థానము, అగ్ని శిఖ, సర్వసాక్షి, చిన్నయనేత్ర
స్థానము, మేరుశిఖరము, కైలాసము, సత్యలోకవైకుంఠము
లకు స్థానము అని చెప్పుదురు.

“అధిప యిదిమర్త మంగధరాగ్ర మధ్య
వార్ధినమ కృష్ణాశ్రయద్వారవతిని
యాత్తుఁడున్నాఁడు సూక్ష్మదృగ్వాప్తి చేత
జాతగలవాడవై కను సాజ్ఞగాను.”

ఇందలియర్థమును బెద్దలవలనఁ దెలియునది.

పంచముద్రలు.

1. ఫేచరి—పర్వత గుహప్రదేశంబున ఆసనంబున సమాసీనుండై
పద్మాసనమునందు కూర్చొని అర్ధోస్థి లితలోచనుండై సవ
ద్వారంబులఁ జిత్తంబుచే నిరోధించి విషయములతోకూడ
యింద్రియములను ప్రత్యాహరముగావించి కుండలీశక్తిని
మేలుకొలిపి ప్రాణవాయునిరోధముచేసి తాలువులమధ్యప్ర
దేశంబున జహ్వమూలంబు లగ్నంబగుటఁగావించి బహిరం

తరములయందును ఊర్ధ్వాఘోభాగంబులయందును భావాభావ
రూపంబులయందును సంయోగింపని మనోదృష్టిన్వహించి
దంతంబులచేతం దంతంబులస్పృశింపక మనస్సును ఊర్ధ్వము
ఖముగ మూర్ఛియందుంచి వృత్తిరహితముచేయవలయును.
ఇదియ ఖేచరిముద్ర. ఈముద్ర తెలియువఱకు అతికష్టమనియు
తెలిసినిష్ఠింపట అతిసులభమనియు అనుభవజ్ఞులు చెప్పదురు.

2. భూచరి:—నేత్రములు గదలింపక నాసికాగ్రమున దృష్టినిలుపుట.

3. మధ్యలక్ష్మ్యము:—ఈనులు సగముమూసి నాసికామధ్యమందు
దృష్టినినిలిపి అంతర్లక్ష్మ్యమందు మనసును నిలుపునది.

4. మణ్మఖ:—నేత్రములు రెండు, శ్రోత్రములు రెండు, నాసికా
రంధ్రములు రెండు, యియాలు రంధ్రములు మూడి భ్రూమ
ద్యమందు దృష్టిని నిలిపి నాదబిందు చిత్కళలను తెలియునది.

5. శాంభవి. “అంతర్లక్ష్మ్యం బహిర్దృష్టి ర్ని మేషో న్నేషవర్జితా
ఏషాసా శాంభవిముద్రా సర్వతంత్రేషు గోపితా॥”

లక్ష్మ్యములు మూడువిధములు:—

1. బహిర్లక్ష్మ్యము—నేత్రముల దెరచి మనస్సును వృత్తు
లకుఁ బోసేయక యొకవస్తువయందుఁ గదల
నీయక నిలుపుట. ఇందు దృశ్యమందు లక్ష్మ్య
మును నిలుపునది. ప్రథమమందు బహిర్లక్ష్మ్య
మును అభ్యసించునది.

2. మధ్యలక్ష్మ్యము—నేత్రముల దెరచి మనస్సును వృత్తు
లకుఁ బోసేయక అభిముఖముచేసికొని భ్రూమధ్య
మందు లక్ష్మ్యమును నిలుపునది. ఇందు దర్శనము
(చూపు) నందే లక్ష్మ్యమును నిలుపునది. బహి

ర్లక్ష్యమందు నిలిచినపిమ్మట మధ్యలక్ష్య మభ్యసించునది. ఈ రెండులక్ష్యములు అభ్యాసమునపిమ్మట అంతర్లక్ష్యమభ్యసించునది.

3. అంతర్లక్ష్యము—నేత్రములఁ దెరచి శ్రోత్రత్వక్షుని హస్తాను జ్ఞానేంద్రియములు వాక్పాణిపాదపాయాపస్థలను కర్మేంద్రియములు మనోబుద్ధిచిత్తహంకారములను అంతరింద్రియములు యీషదునాల్గింద్రియములను ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానంబుల నెడిపంచప్రాణంబులను నాగకూర్మకృకురదేవదత్తధనుంజయుల నెడియపవాయువులను జయించి దృష్టి శబ్దగుణకంబును పంచభూతాత్మకంబును అగుఆకాశంబునందువదలి మనస్సును వృత్తులకుఁ బోసేయక అభిముఖముచేసికొని భూమధ్యమునకంతరముగా లక్ష్యమును నిలిపి అక్కడివింతలను చక్కఁగఁ జూచునది. ఇందు ద్రష్టయందు లక్ష్యమును నిలుపునది. ఇదియ శాంభవీముద్ర.

‘భేచరి పుణ్యుఖి శాంభవీ ముద్రలయందు అంతర్లక్ష్యమున్న భూచరి ముద్రయందు బహిర్లక్ష్యమున్న మధ్యముద్రయందు మధ్యలక్ష్యమున్న ఉంచునది.

పిండ్తోత్పత్తి.

గర్భమందలి పిండముయొక్క యుత్పత్తినిగురించినది గనుక పిండ్తోత్పత్తియని జెప్పఁబడియె.

ఆరగించిన అన్నము 7 దినములకు రసమగును. రసము 7 దినములకు రుధిరమగును. రుధిరము 7 దినములకు మాంసమగును మాం

సము 7 దినములకు మేదస్సగును. మేదస్సు 7 దినములకు అస్థియగును. అస్థి 7 దినములకు మజ్జయగును. మజ్జ 7 దినములకు శుక్లశోణితములగును.

సతిపతులు రతులునల్పగ శుక్లశోణితములు మేళనమై అంబుదినములకు నీరుబుగ్గయగును. సంయోగమునకు కూడనిదినములు బ్రహ్మచర్యమునందుఁ జెప్పఁబడియె. (చూ—పుట. 67)

పదిదినములకు నెత్తురై పదు నేనుదినములకు మాంసపుముద్దయగును. ఇరుపదిదినములకు గట్టిపడి యిరువదియైదుదినములకు మనుష్యాకారంబేర్పడును. మొదటి నెలయందు పంచభూతములుకూడి తలయేరుపడును. రెండవ నెలను మేదస్సు చేతులు కాళ్ళులు యేరుపడి మూడవ నెలను ఎముకలు వజ్ర గోళు వెండుకలు చర్మము కలుగును. నాలుగవ నెలను అవయవములును సప్తధాతువులును అయిదువ నెలయందు చేపులు ముక్కు కన్నులు నోరు జనించి ఆకలిదప్పులు పుట్టును. ఆఱవ నెలయందు కడుపు కంఠ నాళము యేరుపడి అరణియందు అగ్నిప్రవేశించునట్లు జీవుండు గర్భరూపముగఁ బ్రవేశించుచున్నాడు. ఈమాసమందే మావిచేతఁ గప్పఁబడి తల్లిభుజించిన అన్న పానాదులవలన తృప్తి సొందుచుండును. ఏడవ నెలయందు జనించిన రోగియగును. ఈమాసమందే జ్ఞానముకలుగును. ఎనిమిదవ నెలయందు కలిగినబిడ్డ బ్రతుకడు. తల్లి గాని బిడ్డగాని మృతినొందును. తొమ్మిదవ నెలయందు గర్భమందలి శిశువునకు విజ్ఞానముకలుగును. మావి యనెడుసంచియందలి నీటియందు తొణికిసలాడుచుండును. శుక్లశోణితవికారముగ మాతృగర్భములోచిక్కుపడి జఠరాగ్ని చేతను క్రిమికీటకాదుల చేతను మాతృభుక్తకటుకషాయాది పదార్థములచేతను శ్రమనొందుచుండినను, బయలునతిరుగ నభ్యాసము లేనియెలుక తానున్న కలుగే ప్రపంచమనియు సౌఖ్యమైనదియనియు యోచినట్లు, మాతృగర్భకోశ మే సుఖమైనదిగాతలంచి అచ్చటనేయుండ

నిశ్చయించి ప్రపంచములోకి పోజాలనని పరితపించుచుండగను యగ్ని దేవుడు గర్భచుండలి బాలునియెటుట నిలిచి ధైర్యముచెప్పుచు “సేనగ్ని దేవుండను. సర్వాంతర్యామిని. సర్వభక్షకుండను నీకుభృత్యుండనై నీనేత్ర స్థానమందుండి నీవుసమస్తమునుజూచునట్లులఁ జేయగలను. వాక్కుస్థానమందుండి సంభాషించునట్లును నాభిస్థానంబున జలరాగ్ని రూపంబుగ నుండినవాడనై భుజించిన సమస్తపదార్థములు జీర్ణమగునట్లుగను నిద్రనుకల్పించి పౌఖ్యముకలుగునట్లుగను జేసెదను. ఇట్టిసమర్థుడను నేను నీకుసహాయుడనై యుండఁగనీ కేమికొదవ! ప్రపంచములోకి రమ్ము. జ్ఞానసంపన్నుడ వగుదువు. నీవు మహానీయుండవు. మోక్షమును సాధించుకొనుటకు నేను సహాయుండ నయ్యెదను ప్రారబ్ధవశమున నీవిట్లు జన్మించవలసివచ్చెను. ఏవారికిని విధినిదాట నశక్యంబు. చేసికొనిన వారికి చేసికొనినంత యనులోకోక్తి ననుసరించి యనుభవింపక తీరదు” అని ధైర్యమునుజెప్పి యంతర్ధానము నొందును. పిదప సూర్యుడు ప్రసన్నుడై ధైర్యముచెప్పుచు. “సేనుసూర్యుడను. నీనేత్రములకధిదేవతనై విశ్వమంతయుజూచునట్లు చేసెదను. జ్ఞానమునకు కారణభూతుడనై మోక్షమునుసాధించుటయందునీకుసహాయముచేసెదను. వెరువక ప్రపంచమునకు రమ్ము. నీవు మహానీయుండవు. నిన్ను నీవెరుగవు. కర్మచేత నిట్లయితివి. భయమునువదలిరమ్ము” అని ధైర్యమునుజెప్పి యంతర్ధానమునొందును. అనంతరము చంద్రుడు మనస్థానమందుండెదననియు వాయువు పంచప్రాణములుగానుండెదననియు వరుణుడు జిహ్వాయందుండెదననియు బ్రహ్మగుహ్యోద్రియమందుండెదననియు రుద్రుడు అహంకారమున కధిదేవతనై యుండెదననియు విష్ణువు పాదములయందుండి

పెద్దలవద్దికి నడిపించి మోక్షసాధకమందు సహాయుడనయ్యెదననియు బృహస్పతి బుద్ధియందుండి మోక్షమార్గమున

సహాయుండనయ్యెదననియు దేవతలందరు ధైర్యముజెప్పిరి. మృత్యుదేవత గుదస్థానమందుండి మలవిసర్జనమునుచేయుచు సత్పథమును దప్పిననాడు చంద్రపెదననిచెప్పినను దేవతలందరు చెప్పినమాటలవలన ధైర్యముగల వాడై పదిమాసములునిండగను నాభినాళముక్రమముగాబలియుటచేత మాతయొక్క-సమానవాయువు నిలువతావులేక వ్యానవాయువుచేత ద్రోయఁబడి తల్లి అన్నకోశములోనుండి పండినపండునకు తొడిమదాని కదినల్లినచందంబున జారుచుండఁగ నొప్పులు కనుపించును. అప్పుడు వాయువకుంభింపఁబడును. అట్టికుంభకముచేతపొరయందున్న శిశువుఅధోముఖమై తెలివినశించి కుంభకముచేతనే పొరపగిలి శిశువుభూమిమీఁదఁ బడి జన్మించును.

ఋతుకాలమందలి సరిదినములయందు గర్భమునిలిచిన మొగబిడ్డలును బేసిదినములయందు గర్భమునిలిచిన యాడుబిడ్డలును కలుగుదురు.

తండ్రి యంశములు:—ఎముకలు, మెదడు, వీర్యము.

తల్లి యంశములు:—నెత్తురు, వెంపుకలు, మాంసము.

సంభోగకాలమందఁ బురుషునికి రాజసగుణమెచ్చిన రాజసుండును, తామసగుణమెచ్చినతామసుండునుసత్వగుణమెచ్చినసాత్వికుండునుస్త్రీకి రాజసగుణమెచ్చిన వ్యర్థుండును, తామసగుణమెచ్చినకూఁగిరుండును, సత్వగుణమెచ్చిన తపస్సంపన్నుండును; ఉదయకాలంబున జనించినసాత్వికుండును, మధ్యాహ్నకాలమందు జనించినదృష్టవర్తనముగలభూర్తుండును అస్తమయకాలమందు జనించిన అసురరూపుండును, రాత్రిసరి ప్రోద్దున జనించిన సకలసామ్రాజ్యసంపదలు గలవాండును, వేకువజామున జనించిన దీర్ఘాయుష్టుండును, అగుపుత్తుండు కలుగును,

మఱియు శుక్లమధికమయిన పురుషుడును, శోణిత మధికమైన స్త్రీయును, శుక్లశోణితములు సమమైన నపునకుండును, గర్భమందు శుక్లశోణితములు వాయువుచే భేదింపఁబడెనేని ఇరువురు లేక ముగ్గురు శిశువులు కలుగుదురు.

అష్టమమాసమందు స్త్రీపురుషులు రతినల్పఁగ వీర్యమాను శిశువు గుడిచి పాపకర్తుండును జాడ్యగ్రస్తుఁడును అగును. తొమ్మిదవమాస మందురమించఁగ పిండము గర్భమునుండి యూడిపడును.

గర్భిణీస్త్రీలు పరుగెత్తకూడదు. గోకుళానగూడదు. వేగముగ నడువ గిట్టదు. బలువైన పనులఁ జేయగిట్టదు. ఋతుకాలమందలి పదియాఱవ దినమున నిలిచిన గర్భమందు బ్రహ్మవిద్యాధురంధరుఁడు కలుగును. తల్లి గర్భమందుఁ పురుషుఁడు కుడిపక్కను స్త్రీ యెడమపక్క నుండుదురు.

దేహమలములు—కొవ్వ, కేతస్సు, రక్తము, చీమిడి, మూత్రము, మలము, చెవిగులిమి, గోళ్లు, మురికి, కఫము, కంటిపుసి, చెమట.

జన్మములు నాలుగువిధములు.

1. జరాయుజములు—మావియందు బుట్టి మావిలోనే భూమి మీఁదఁ బడుమనుష్యులు పశువులు మృగములు. పుణ్యముయొక్క ఆధిక్యతచేత నిట్టిజన్మకలుగును.
2. అండజములు—గుడ్డువలనఁ బుట్టెడు పక్షులు సర్పములు మొదలుగాఁగలవి.
3. స్వేదజములు—చెమటవలనఁ బుట్టెడు నల్లదోమ మొదలు గాఁగలవి.
4. ఉడ్కిజములు—భూమినిఁబగులగొట్టుకొనిపైకివచ్చెడువృక్షములు, నేలనల్లుకొనుతీగలు మొదలుగాఁగలవి. పాపముయొక్క ఆధిక్యతచేత నిట్టిజన్మకలుగును.

ఉత్తరాయణము—పుష్యమాసము మొదలు శ్రేష్ఠమువరకునుండు
ఆఱుమాసములు. ఇది దేవతలకు పగటికాలము. అందువలన
స్వర్గద్వారములు తెరిచి యుండును.

దక్షిణాయనము—మిగిలిన యాఱుమాసములు. ఇది దేవతలకురా
త్రికాలము. అందువలన స్వర్గద్వారములు మూసియుండును.

ఉత్తరాయణమందు మృతినొందిన వారు స్వర్గస్థులనియు దక్షిణాయన
మందు మృతినొందినవారు స్వర్గద్వారములు మూసియుండుటవలన స్వర్గ
స్థులుకానేరనియు చెప్పుదురు. ఈలోకోక్తికి నిజమైనయర్థముచూయో
చించవలెను. భూలోక భవర్లోక సువర్లోక మహర్లోక జనర్లోక తపోలోక
సత్యలోకములు నాభిమొదలుకొని ఊర్ధ్వభాగమందుండును. భూలోక
మునకు నాభిస్థానము. సత్యలోక మన్నిటికిఁ బైనయుండును గనుక దీనికి
ఉత్తరాయణమనియు అతల వితల సుతల తలాతల మహాతల రసాతల
పాతాళంబులు అనెను అథోలోకములలో పాతాళము చివరనుండును
గనుక దీనికి దక్షిణాయనమనియు చెప్పుదురు. మృతినొందుట యనగా
మనస్సు మగ్నతయగుట. ఉత్తరాయణమందు మనసు ఊర్ధ్వముఖ
వ్యాపనముగల్గదై నిర్విషయమందు మగ్నతయగును. దక్షిణాయనమం
దు అథోముఖవ్యాపనముగల్గదై విషయములయందు మగ్నతయగును.
కనుక ఉత్తరాయణమందు మృతినొందినవానికి-అనగా ఎవనిమనస్సు
ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముగల్గదై నిర్విషయమందు మగ్నతయగునో అట్టి
వానికి నిరంతరసుఖము కలుగును. అదియే స్వర్గస్థులగుట.

(అనుభవనీయము.)

మానుషజన్మంబు దుర్లభంబు. అందుఁ బురుషత్వంబు దుర్లభంబు.
అదియు శతనర్షపరిమితంబయిన జీవితకాలంబున నియతంబై యుండు.
అందు సగమంధకారబంధుర మగురాత్రిరూపంబున నిద్రాదివ్య వహారం

బుల నిరర్థకంబయినను యిరువదిసంవత్సరంబులు బాల్యయావనకౌమారవయోవిశేషంబుల గడచు. ముప్పదిసంవత్సరంబులు తృప్తకామకోధలోభమోహమదమాత్సర్యములునుగలిగి అప్తపాశంబులఁ గట్టువడి విడివడసమర్థుండుగాక వారాపుత్రాదులు మొదలుగాగల సంసారతాపత్రయములలో జీక్కువడి గడ్డముమీసము నెరసి నరములుకీళ్లును పట్టువదలి చెవులువినఁబడక కండ్లుకనుబడక దంతములూడి అహంకారము జిహ్వచాపల్యమధికమై దగ్గు కఫము మొదలగు వ్యాధులుగలవాడై కఱ్ఱను పూనియైనను నడునశక్తి లేకున్నను స్త్రీలమీఁదనుధనముమీఁదను ఆశమాత్రము విశేషముగాఁగలవాడై వ్యాధులచేతను మనోవ్యాకులము చేతను క్షీణించుచు చచ్చుచుఁబుట్టుచుండును.

మానుషస్రమాణంబు 81 జానలపొడుగు. ముప్పదిమూఁడుకోట్ల రోమంబులును సమానవ్యానోదాన ప్రాణపానంబులను పంచప్రాణంబులును, అన్నమయప్రాణమయమనోమయ విజ్ఞానమయఆనందమయములనెఱు పంచకోశంబులును శ్రోత్రత్వక్షుత్సుజ్జిహ్వః ఘ్రాణంబులనెఱు జ్ఞానేంద్రియములును వాక్పాణిపాదపాయూపసలనెఱు కర్తేంద్రియంబులును దశవాయువులును డెబ్బదిరెండువేలనాడులునుబదిరంధ్రంబులును త్వక్చర్మమాంసరుధిరమేదో మజ్జాస్థియనెఱు సప్తధాతువులును కామకోధలోభమోహమదమాత్సర్యంబులనెఱుఅరిష్టద్వర్గంబును నవద్వారంబులును గలిగిమాయాశరీరంబయ్యె.

జన్మములన్నియు ఋణమవల్ల నేర్పడును.

“ఋణానుబంధ రూపేణ పశు పత్నీ సుతాలయాః

ఋణక్షయే క్షయంయాంతి కాత్ర తపరివేదనా.”

భార్యా బిడ్డలు పశువులు ఋణమువలన నేకలుగుచున్నవి. ఋణము తీరినతోడోడన యవి నశించును. పుణ్యము గలవారికి అర్చిరాదిమార్గమని ధూమాదిమార్గమని రెండుమార్గములు. పాపముచేసినవారు నరకమందు పసీంతురు.

1. అగ్నిరాదిమార్గము.—ఇది సగుణబ్రహ్మసాసకులు బ్రహ్మలో కమునకుఁబోవుమార్గము.

“అగ్ని ర్జ్యోతి రహశ్శుక్లష్ణాసా ఉత్తరాయణమ్
తత్ర ప్రయాతాగచ్ఛన్తి బ్రహ్మ బ్రహ్మవిదోజనాః ”

భగవద్గీత—8 అ. 24 శ్లో.

తేజస్సు పగలు శుక్లపక్షము ఉత్తరాయణము దేవయానము ఇడానాడి తేజోమార్గము—ఈ మార్గమునఁ బోవువారు యోగాభ్యాసముచేత వైరాగ్యము పరమోపశాంతియును కలిగి పంక ల్పరహితులయి మనస్సన్యాసముగలవారై క్రమముగా సూర్యలోకమును పొంది అనంతరము బ్రహ్మలోకముఁ జేరి ముక్తులగుచున్నారు. దీనినే సూర్యమార్గమనియు, నివృత్తి మార్గమనియుఁ జెప్పుదురు.

2. ధూమాదిమార్గము.—కర్త చేయువారు అనఁగా


“అగ్ని హోత్రం తప సత్త్వం వేదానాంచానుపాలనమ్
అతిధ్యం వైశ్యదేవంచ ఇష్టమిత్యభిధీయతే”

అగ్ని హోత్రములు తపస్సు సత్త్వవాక్పరిపాలన వేదపఠనము అతిథిలభ్యాగతులకు అతిధ్యమిచ్చుట వైశ్యదేవకర్త చేయుట మొదలుగాఁగలకర్తలను జేయువారికి పితృలోకమునకుఁ బోవుమార్గముతాముచేయు అగ్ని హోత్రధూమము ద్వారాకలుగును.

“ధూమోరాత్రిస్తథా కృష్ణష్ణాసా దక్షిణాయనమ్
తత్రోచాన్ద్రమసం జ్యోతి ర్యోగీ ప్రాప్యనివర్తతే॥”

భగవద్గీత—8 అ. 25 శ్లో.

పోగ రాత్రి కృష్ణపక్షము దక్షిణాయనము పితృ
యానము పింగళానాడి—యీమార్గమున బోవు
వారు చంద్రలోకముఁ జేరి అచ్చట పుణ్యఫల
మనుభవించి “క్షీణేపుణ్యే మర్త్యలోకం విశన్తి”
అను న్యాయము చొప్పున మేఘమందుఁబడి
జలమై, ఆ జలరూపమున ఓషధులలో జేరి అన్న
మై, తద్వారా శుక్లంబై స్త్రీగర్భంబునం జేరి
గర్భనరకమనుభవించి జననమై కర్మలుచేయుచు
చచ్చుచు పుట్టుచుందురు. ఈమార్గమున బోవు
వారికి పుణ్యక్షయానంతరము పునర్జన్మకలదు.
దీనినే ప్రవృత్తిమార్గమనియు, చంద్రమార్గమ
నియు, జెప్పుదురు.

 అపరోక్షజ్ఞానముగలవారు సాధనచతుష్టయ సంపత్తి గలవారై
శ్రవణ మనన నిదిధ్యాసలచేత బ్రహ్మవేత్తలై పైరెండుమార్గము
లను విడిచి జీవన్ముక్తులై పిమ్మట విదేహముక్తులగుదురు.

పంచీకరణము

సంఖ్యను గురించి చెప్పనది గనుక సాంఖ్యమనియు పంచమహాభూత
ములయొక్క భాగములను పంచిపెట్టుటను తెలియఁజేయునది గనుక
పంచీకరణమనియుఁ జెప్పెదరు.

“మాయాశ్చబళితంబ్రహ్మ, బ్రహ్మణోరవ్యక్తం, అహ్యక్తానిమహత్,
మహతో అహంకారః, అహంకారాత్పంచతన్మాత్రాణి, పంచతన్మా
త్రేభ్యోపంచమహాభూతాని, పంచమాభూతేభ్యో అఖలంజగత్”

నిర్గుణసాక్షాత్కారపరబ్రహ్మస్వరూపమునందు చంద్రునియందలిచంద్ర
దీకవలె మాయాశక్తియుండును, అదియ మూలప్రకృతి బహిర్ముఖ

వ్యాప్తియైనప్పుడే యీ మాయాశక్తి కలదు. వృత్తిరహితమప్పుడు మాయాశక్తి లేదు. అసత్యమగుప్రపంచమును సత్యమని నమ్మించెడి వృత్తియే మాయ.

ఒక వస్తువకు దగ్గరగావుండిచూచినపు డొకరూపమును దూరమున నుండి చూచినపుడు మఱియొక రూపమును విశేష దూరమున నుండిచూచినప్పుడు యింకొక రూపమును కలిగియుండుట మనము కన్నులారఁజూచుచుంటిమి. ఒక వస్తువయందే వివిధరూపము లుండుటనుంచి నిజమైన రూపము లేదని మనకు తెలియఁగలదు. ఏవికారముతోచూచితే ఆవికారముతో కనుబడును. వికారములు చూపునందేయున్నవి. త్రాటించూచి పాముని భయపడినవానికి అది పాముగాదు త్రొడులనిచెప్పినమాత్రము ననే లాభముండదు. ఆ మిథ్యాస్వరూప మగుపామును చూపనుద్యోగించి కర్మను దీపమును తీసుకపోయి కర్తతో దెబ్బవేయను ఆపాము కదలక మెదలక యుండుటను జూచి యది పాముగాదు త్రొడని భయపడినవానికి చెప్పి వానినిగూడ తీసుకపోయిచూపించగను ఆభయముపోయిత్రొడనునిశ్చయము కలుగును. అట్లుగాక దీపమును కర్తను తీసుకపోయి వానిభయము తీర్చకనే అది పాముకాదు త్రొడనిచెప్పిన వీనినివెరివాడని చెప్పుదురు. వాడి భయమున్ను పోదు. స్వప్నావస్థయందుఁ గనిన కల అసత్యమని తెలిసినను తానునిజముగాజూచినట్టుగను పనులుఅన్నియు జేసినట్టుగను కథగాఁజెప్పినరీతిని యాప్రపంచమంతయు అసత్యమనియు అబద్ధమనియు నిశ్చయముగా తెలిసినను అధ్యారోపాపవాదముగా ప్రపంచస్మృతిని పంచీకరణమందు చెప్పవలసివచ్చెను.

ఈమాయ లింగుణాత్మిక గనుక సత్వగుణము రజోగుణము తమోగుణము అనుమూఁడుగుణములు కలది. ఈమాయ వచ్చినతోడనే నిర్గుణ బ్రహ్మకు సగుణబ్రహ్మ యని చెప్పవలసివచ్చెను.

సత్వగుణము—జ్ఞానసుఖములయం దిచ్ఛనుపుట్టించును.

రజోగుణము—రాగతృష్ణలయం దిచ్ఛనుపుట్టించును.

తమోగుణము—విపరీతజ్ఞానము నిద్రాలస్యదులు పుట్టించును.

సత్వగుణముయొక్క ఉత్తమగతి—బ్రహ్మ, ధర్మదేవత, మహత్తు, అవ్యక్తములు కలిగెను.

సత్వగుణముయొక్క మధ్యమగతి—సోమయాజులు, ఋషులు, దేవతలు వేదాభిమానులు, ధ్రువుఁడు, వర్ష, దేవతలు, పితరులు మొదలగువారు కలిగిరి.

సత్వగుణముయొక్క అధమగతి—వానప్రస్థులు, సన్యాసులు, బ్రాహ్మణులు, విమానసంచారులు, నక్షత్రములు, దైత్యులు మొదలగువారు కలిగిరి.

రజోగుణముయొక్క ఉత్తమగతి—గంధర్వులు, గుహ్యకులు, యక్షులు విద్యాధరులు, అప్పరసలు, మొదలగువారు కలిగిరి.

రజోగుణముయొక్క మధ్యమగతి—రాజులు, క్షత్రియులు, రాజపురోహితులు, నాదముజేయువారు మొదలగువారు పుట్టిరి.

రజోగుణముయొక్క అధమగతి—మల్లులు, నటులు, యోధులు, జూదరులు, తాగిబోతులు మొదలగువారు పుట్టిరి.

తమోగుణముయొక్క ఉత్తమగతి—చారణులు, పక్షులు, పురుషులు, రాక్షసులు, పిశాచములు, మొదలుగాఁగలవి కలిగెను.

తమోగుణముయొక్క మధ్యమగతి—ఏనుగు, గుఱ్ఱము, శూద్రులు, తురకలు, సింగము, పులి మొదలుగాఁగలవి కలిగెను.

తమోగుణముయొక్క అధమగతి—వృక్షములు, పురుగులు, తేళ్లు, చేపలు, తాబేళ్లు, మృగములు, పశువులు, మొదలుగాఁగలవి కలిగెను.

సర్వగుణము—కోపములేక సంకల్పమునులేక కలిమిలేములు సమము
గాఙ్జూచుచు గురుసేవచేయుట. ఈగుణములు కలిగిచచ్చిన
వాఁడు బ్రహ్మలోకమందుగాని దేవలోకమందు గాని తిరిగి
పుట్టును.

రాజసగుణము—కామ కోర్కె లోభ మోహ మద మాత్సర్యములుకలి
గియుండుట. మనస్తాపము కలిగియుండుట. ఈగుణములుకలి
గి చచ్చినవాఁడు స్త్రీయోనియందుఁ బుట్టును.

తమోగుణము—దయలేమి, ఆలస్యము, అలసట, జయము, అహంకారము
విశేషముగాఁగలిగియుండుట, కోప మధికము-ఈగుణము
లుకలిగి చచ్చినవాఁడు గాడిదయై పుట్టును.

[కావున సర్వకాలములయందును సాత్త్వికగుణమే కలిగియుండవలెను.]

ఈత్రిగుణాత్మికయగుసగుణబ్రహ్మయందు అవ్యక్తముపుట్టెను. అదియ
మూలప్రకృతి. ఆ అవ్యక్తమందు మహత్తత్త్వమును, మహత్తత్త్వ
మందు అహంకారమును, అహంకారమందు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధంబు
లనియెడు పంచతన్మాత్రలు కలిగెను. ఆపంచతన్మాత్రలవలనఁ బృథివ్యాప
స్తేజోవాాయ్వాకాశంబులనియెడుపంచభూతంబులును, ఆపంచభూతముల
యొక్క అన్యోన్యసమ్మేళనమునలన సమస్తజగత్తును ఏర్పడియెను.


అవ్యక్తమురెండువిధములు.—

1. మాయ.—2. అవిద్య.


అందు మాయ శుద్ధసత్వప్రధాన గనుక పరబ్రహ్మజ్ఞానమును కలు
గఁజేయును. అవిద్య మలినసత్వప్రధాన గనుక ప్రపంచజ్ఞానమును కలు
గజేసి విషయములయందు మనస్సును ప్రవేశింపఁజేయును. మాయాప్ర
తిబింబము సర్వజ్ఞత్వాది గుణములుగల ఈశ్వరుఁడనియును అవిద్యా
ప్రతిబింబము కంచజ్ఞత్వాది గుణములుగల జీవుఁడనియుఁబయిశ్వరున కే

అవ్యాకృతుఁడు లేక అంతర్యామి యనియు ఆజీవునకే ప్రాజ్ఞుఁడనియు పారమార్థికుఁడనియు చెప్పుదురు. ఈశ్వరునకు మాయయే కారణశరీరమును సుషుప్త్యవస్థయును ఆనందమయకోశంబును అగును. జీవునకు అవిద్యయే కారణశరీరమును సుషుప్త్యవస్థయును ఆనందమయకోశంబును అగును.

సగుణబ్రహ్మము త్రిగుణములలో తమోగుణమును వీక్షించుట చేత ఆవరణశక్తిగలిగెననియు, ఆవరణశక్తిప్రతిబింబమే విక్షేపశక్తియనియు చెప్పుదురు.

 మాయా ప్రతిబింబము యీశ్వరుఁ డనఁగ మాయయందు ప్రతి ఫలించిన ఆత్మయందు యీశ్వరుఁడు కలిగెను అనిగ్రహించునది; అట్లే తక్కినవానిని గ్రహించునది. ఆత్మ యనఁగా సగుణబ్రహ్మయని చెప్పుదురు.

మహదహంకారమునందు శబ్దగుణకమగు ఆకాశముకలిగెను. ఆకాశమునందు శబ్దస్పర్శగుణకమగు వాయువుకలిగెను. వాయువునందు శబ్దస్పర్శరూపగుణకమగు అగ్ని కలిగెను. అగ్నియందు శబ్దస్పర్శరూపరసగుణకమగు జలము కలిగెను. జలమునందు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధగుణకమగు పృథివికలిగెను. ఆపృథివియందు ఓషధులుకలిగెను. ఓషధులవల్ల అన్నముకలిగెను. అన్నమువలన జీవులువృద్ధిఁబొందిరి.

 ఈశ్వరునికిసద్యోజాత వామదేవ తత్పురుష అఘోరయాశాన్యములనెఱు అయిదుముఖములుగలవు. అందలి యీశాన్యముఖమందు ఆకాశముపుట్టెను. అఘోరముఖమునందు వాయువుపుట్టెను. తత్పురుషముఖమందు అగ్నిపుట్టెను. వామదేవముఖమందు ఉదకముపుట్టెను. సద్యోజాతముఖమందు పృథివిపుట్టెను.

పంచమహాభూతములుతామససమష్టిపంచభూతములని తామసవ్యష్టి పంచభూతములని రెండుసమభాగములుగఁ జేయఁబడెను.

$$\text{పృథివి} = \frac{1}{2} \text{ పృథివి} + \frac{1}{2} \text{ పృథివి.}$$

$$\text{జలము} = \frac{1}{2} \text{ జలము} + \frac{1}{2} \text{ జలము.}$$

$$\text{అగ్ని} = \frac{1}{2} \text{ అగ్ని} + \frac{1}{2} \text{ అగ్ని.}$$

$$\text{వాయువు} = \frac{1}{2} \text{ వాయువు} + \frac{1}{2} \text{ వాయువు.}$$

$$\text{ఆకాశము} = \frac{1}{2} \text{ ఆకాశము} + \frac{1}{2} \text{ ఆకాశము.}$$

ఈ అరభాగములలో మొదటియరభాగములు తామససమష్టి పంచ భూతములు. వానినివేరుగనుంచి రెండవయరభాగములగు తామసవ్యష్టి పంచభూతములను యొక్కొక్కటి నాలుగుభాగములుగ విభజించునది

$$\frac{1}{2} \text{ పృథివి} = \frac{1}{4} \text{ పృథివి} + \frac{1}{4} \text{ పృథివి} + \frac{1}{4} \text{ పృథివి} + \frac{1}{4} \text{ పృథివి.}$$

$$\frac{1}{2} \text{ జలము} = \frac{1}{4} \text{ జలము} + \frac{1}{4} \text{ జలము} + \frac{1}{4} \text{ జలము} + \frac{1}{4} \text{ జలము.}$$

$$\frac{1}{2} \text{ అగ్ని} = \frac{1}{4} \text{ అగ్ని} + \frac{1}{4} \text{ అగ్ని} + \frac{1}{4} \text{ అగ్ని} + \frac{1}{4} \text{ అగ్ని.}$$

$$\frac{1}{2} \text{ వాయువు} = \frac{1}{4} \text{ వాయువు} + \frac{1}{4} \text{ వాయువు} + \frac{1}{4} \text{ వాయువు} + \frac{1}{4} \text{ వాయువు}$$

$$\frac{1}{2} \text{ ఆకాశము} = \frac{1}{4} \text{ ఆకాశము} + \frac{1}{4} \text{ ఆకాశము} + \frac{1}{4} \text{ ఆకాశము} + \frac{1}{4} \text{ ఆకాశము}$$

ఒకభూతమున కొకపెద్దభాగమునుతక్కినభూతములచిన్న భాగముల నొక్కొక్కటియును కలిసి పంచీకృతమగుభూతమగును. అష్టిపంచీకృత ములగు భూతములతోఁ జేయఁబడినదియె కరచరణాద్యవయవములతోఁ గనుబడు యీస్థూలశరీరము.

పంచీకృతపంచ } అపంచీకృత పంచమహాభూతములు.
మహాభూతములు }

$$\text{ఆకాశము} = \frac{1}{2} \text{ ఆకాశము} + \frac{1}{4} \text{ వాయువు} + \frac{1}{4} \text{ అగ్ని} + \frac{1}{4} \text{ జలము} + \frac{1}{4} \text{ పృథివి.}$$

ఇందువలన మోహము, లజ్జ, భయము, ద్వేషము, రాగములు కలిగెను. సదాశివుఁడు అధిదేవత, పరాశక్తి.

వాయువు = క ఆకాశము + క వాయువు + క అగ్ని + క జలము + క పృథివి.

ఇందువలన పడియుండుట, చాచుట, ముడుచుట, ఎగురుట, పరుగెత్తుటలు కలిగెను. ఈశ్వరుడు అధిదేవత. ఆది శక్తి.

అగ్ని = క ఆకాశము + క వాయువు + క అగ్ని + క జలము + క పృథివి.

ఇందువలన సంగమము, ఆలస్యము, నిద్ర, దుష్పిక, ఆఘోరి కలిగెను. రుద్రుడు అధిదేవత. ఇచ్ఛాశక్తి.

జలము = క ఆకాశము + క వాయువు + క అగ్ని + క జలము + క పృథివి.

ఇందువలన శుక్లము, రక్తము, చెమట, మూత్రము, ఉమ్మినీరు కలిగెను. విష్ణువు అధిదేవత. జ్ఞానశక్తి.

పృథివి = క ఆకాశము + క వాయువు + క అగ్ని + క జలము + క పృథివి.

ఇందువలన రోమములు, నరములు, చర్మము, మాంసము, ఎముకలు కలిగెను. బ్రహ్మ అధిదేవత. క్రియాశక్తి.

తత్వములు—యిరువదియైదు.

1. జ్ఞాత—క తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. ఇదియే సమష్టిభాగము. దీనికి సాధనము జ్ఞానము. జ్ఞానేంద్రియములు కర్మేంద్రియములు అంతరింద్రియములయొక్క విషయవ్యాపారములను ఏ తెలివిచేతను తెలిసికొనునో ఆ తెలివియే అంతఃకరణస్థానమందున జేరి జ్ఞాతయనియు జీవుఁడనియుఁ జెప్పఁబడును. వీనికి ప్రత్యగాత్మ్య, జీవసాక్షి, అంతర్యామి, పరమాత్మ, యని పేరులు. అధిదేవతకూటస్థుఁడు విషయము జ్ఞేయము. సాత్వికాకాశమందలి యర్థభాగము ప్రత్యగాత్మాధిదేవతతోఁగూడి జ్ఞాతయందు జేరి సకలేంద్రియ ప్రభుత్వముఁ జేయుచున్నది.

2. మనస్సు—క తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము + క తమోగుణసంబంధ మగు వాయువు. కంఠస్థానము. సాత్విక వాయువులో

సగభాగము చంద్రాధిదేవతతో మనస్సునందుఁజేరి సం
కల్పించుచున్నది.

జాత.	మనస్సు.	బుద్ధి.	చిత్తము.	అహంకారము	అకాశశబ్దపంచకం; అంతఃకరణములు; అంతరిర్బుద్ధియములు
సమానము.	వ్యాసము.	ఉదాసము.	పాణిము.	అపానము.	వాయుపంచకం; పంచపాణిములు.
శోత్రము.	త్వక్కు.	చక్షువు.	జహ్వ.	ఘ్రాణము.	అగ్నిపంచకం; జ్ఞానేర్బుద్ధియములు; మధ్యేంద్రియములు.
శబ్దము.	స్పర్శము.	రూపము.	రసము.	గంధము.	జలపంచకం; పంచతస్మాత్రలు;
వాక్కు.	పాణి.	పాదము.	ఉపస.	సాయవు.	పృథివిపంచకం; కర్మేర్బుద్ధియములు; బాహ్యేర్బుద్ధియములు.

3. బుద్ధి— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధ మగు ఆకాశము + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధ మగు అగ్ని. ముఖము స్థానము. సాత్వికాగ్నిలో సగ భాగము బృహస్పత్యాధిదేవతతోఁ గూడి బుద్ధియందు నిలిచి మనస్సునందలి సంకల్పములను నిశ్చయిస్తున్నది.

4. చిత్తము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధ మగు ఆకాశము + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధ మగు జలము. అధిదేవత జీవుఁడు. నాభి స్థానము. స్వాతికజలములో సగ భాగము క్షేత్రజ్ఞాధిదేవతతోఁ గూడి చిత్తమందుఁ జేరి బుద్ధిచేసిన నిశ్చయమును ఆలోచన చేయుచున్నది.

5. అహంకారము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధ మగు ఆకాశము + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధ మగు పృథివి. హృదయము స్థానము. సాత్వికపృథివిలో సగ భాగము అహంకారముతోఁ గూడి అభిమానించుచున్నది.

“హృది హ్రిణో గుదే పాన స్సమానో నాభిసంస్థితః
ఉదానః కంఠదేశస్థో వ్యాన స్సర్వశరీరగః”

6. సమానవాయువు— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధ మగు వాయువు + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధ మగు ఆకాశము. ప్రాణాపానములమధ్యను నాభిస్థానమందుండి భుజించిన భక్ష్యభోజ్యచోష్య లేహ్యము ల నెడుచతుర్విధాన్నమును జీర్ణముచేసి సప్తధాతువులకు పంచిపెట్టి దారుఢ్యమును కలుగజేయును. రాజసాకాశములో సగ భాగము సమానవాయువందుఁ జేరిజత రాగ్ని నిప్రజ్వరిల్లఁజేసిచతుర్విధపదార్థములనుపచయము చేయుచున్నది.

7. వ్యానవాయువు— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధ మగు వాయువు. ఇదియె సమష్టిభాగము. ఈవాయువు శరీరమందంతను వ్యాపించి

నదైకన్నులుచెవులుకాలిమడెమలుపిరుదులుముక్తయీ
స్థానములయందుండి ప్రాణాపానవాయు సంచారమును
గలుగఁజేయును. రాజసవాయువులలోనగభాగమువ్యాస
వాయువందుజేరిఅన్నరసమునునరములకుఁబంచిపెట్టును

8. ఉదానవాయువు— $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగువాయువు $+\frac{1}{8}$ తమో
గుణసంబంధమగుఅగ్ని. ఈవాయువుకంఠస్థానమందుండి
యిష్టపదార్థములను తినుచు మ్రింగుచు అసహ్యపదార్థ
ములను వెలుపలికిత్రోయుచు వాగ్విద్రుయమందుఁజేరి
అకారాది యేబదియక్షరములను బలికించుచు వాంతి
మొదలగువానిని కలుగచేయుచుండును. రాజసాగ్నిలో
సగభాగము ఉదానవాయువందుఁజేరి చాచుట ముడు
చుట మొదలగు వ్యాపారములను జేయించుచు సుషు
మ్నానాడిద్వారా ఊర్ధ్వముఖవ్యాపనముగిలదై జీవునిక
పుణ్యముచేత మంచుపదవులను పాపముచేత నరకమును
కలుగఁజేయును.

9. ప్రాణవాయువు— $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధ మగువాయువు $+\frac{1}{8}$ తమో
గుణసంబంధ మగుజలము.

“ముఖ నాసిక యోర్ధ్వధ్యే ప్రాణ స్సంచరతే సదా.”

ఉత్తరగీత.

హృదయస్థానమందుండినదై ముక్కురంద్రములగుండఁ
చ్చావ్వస నిశ్వాసరూపములచేత 21600 హంసలుగా సంచరించును. రాజసజలములోనగభాగము ప్రాణవాయు
వందుఁజేరి నోటియందుండి ఉచ్ఛారణను, నాభియం
దుండిశబ్దమునుగలుగఁజేయును. ముక్కునందుండిశ్వాస

లను పూరించుట రేచించుటలు జేయును. హృదయమం
దుండి దగ్గుమొదలుగాఁగల వ్యాధులుగలుగఁజేయును.

10. అపానవాయువు— $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు వాయువు $+\frac{1}{8}$ త
మోగుణసంబంధ మగుపృథివి. మలమూత్రద్వారముల
యందుండును. రాజసపృథివిలో సగభాగము అపానవా
యమందుఁ జేరి అధోగమనవ్యాపారము జేయుచు మల
మూత్రశుక్లములను వెల్లెద్రోయును.

ఉపవాయువులు.—

- (1) నాగము—వాక్కునందుండిమాట్లాడించును. వాంతిచేయించును.

- (2) కూర్మము—కన్నులు మూయుట తెరచుటలను చేతులు
యిచ్చుట పుచ్చుకొనుటల యందును వ్యాపారములఁ
జేయించును.

- (3) కృకరము—పాదము స్థానముగాఁగలదై తుమ్మించును.

- (4) దేవదత్తము—ఉపస్థస్థానముగాఁగలదై ఆవలంతలు కలుగఁ
జేయును.

- (5) ధనుంజయము—సాయుస్థానముగాఁగలదై ఘోషించును.

11. శ్రోత్రేంద్రియము— $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధ మగుఅగ్ని $+\frac{1}{8}$ త
మోగుణసంబంధ మగుఆకాశము. సాత్వికాకాశములో
సగభాగము దిక్కులనేలధిదేవతతోఁగూడి శ్రోత్రేంద్రి
యమందుఁ జేరి వివిధశబ్దములను గ్రహిస్తున్నది.

12. త్వగింద్రియము— $\frac{1}{8}$ తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని $+\frac{1}{8}$ తమో
గుణ సంబంధమగువాయువు. సాత్వికవాయువులో సగ
భాగము వాయువు అను అధిదేవతతోఁగూడి త్వగింద్రి
యమందుఁ జేరి స్పర్శలను గ్రహిస్తున్నది.

13. చక్షురింద్రియము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుఅగ్ని. ఇదియె సమష్టిభాగము. సాత్వికాగ్నిలో సగభాగము సూర్యుడను అధిదేవతతోఁగూడి రూపములను జూచుచున్నది.
14. జిహ్వేంద్రియము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుఅగ్ని + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము. సాత్వికజలములో సగభాగము వరుణుడుఅను అధిదేవతతోఁగూడి సప్తవిధరసగ్రహణమును జేయును.
15. ఘ్రాణేంద్రియము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుఅగ్ని + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగువృధివి. సాత్వికవృధివిలో సగభాగము అశ్వినులు అనుఅధిదేవతలతోఁగూడి వాసనలను గ్రహించును.
16. శబ్దము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. శోత్రము స్థానము.
17. స్పర్శము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగు వాయువు. త్వక్కు స్థానము.
18. రూపము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని. నేత్రము స్థానము.
19. రసము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము. ఇదియెసమష్టిభాగవిషయము మాధుర్యముగానుండుట. జిహ్వ స్థానము.
20. గంధము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగుజలము + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగువృధివి. ఘ్రాణేంద్రియము స్థానము.
21. వాగింద్రియము— $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగువృధివి. + $\frac{1}{2}$ తమోగుణసంబంధమగు ఆకాశము. రాజసాకాశములో సగభాగము సరస్వతీయును అధిదేవతతోఁగూడిమాటలను పలికినున్నది.

22. పాశ్చేంద్రియము—శ్రీ తమోగుణసంబంధమగుపృథివి + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగువాయువు. రాజసవాయువులో సగభాగము ఇంద్రుడను అధిదేవతతోఁగూడి దానములను చేయుచున్నది.
23. పాదేంద్రియము—శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు పృథివి + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు అగ్ని. రాజసాగ్నిలో సగభాగము ఉపేంద్రుఁడను అధిదేవతతోఁగూడి గమనాగమనములు చేయుచున్నది.
24. ఉపస్థేంద్రియము—శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు పృథివి + శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు జలము. రాజసాగ్నిలో సగభాగము బ్రహ్మ అధిదేవతతోఁగూడి విషయానందములను గలుగఁజేయుచున్నది.
25. పాయురింద్రియము—శ్రీ తమోగుణసంబంధమగు పృథివి. ఇదియె సమష్టిభాగము. రాజసపృథివిలో సగభాగము మృత్యువు అను అధిదేవతతోఁగూడి మలవిసర్జనము చేయుచున్నది.
- జ్ఞాతమనోబుద్ధి చిత్తాహంకారంబులే అంతేరింద్రియములు.
సమానవ్యాసోదానప్రాణాపానంబులే పంచప్రాణంబులు.
శ్రోతత్వక్షుత్సర్జి హ్యహూణంబులే జ్ఞానేంద్రియంబులు.
శబ్దస్పర్శరూపరసగంధంబులే పంచతన్మాత్రలు. పంచవిషయంబులు వాక్పాణిపాదపాయూపస్థంబులే కర్తేంద్రియంబులు.
ఈయరువదియైదునుగూడి స్థూలశరీరంబని చెప్పఁబడును.
- జ్ఞాత కూటస్థుడను అధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి సమానవాయువుతోఁగూడి శ్రోతేంద్రియద్వారా శబ్దములను గ్రహించుచు వాక్కుచేత పలుకుచుండును.

జ్ఞాత మనోరూపుడై చంద్రాధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి వ్యాసవా
యువుతోఁగూడి త్వగింద్రియద్వారా స్పర్శలనుగ్రహిం
చుచు పాణేంద్రియముద్వారా దానప్రతిగ్రహములను
చేయుచుండును.

జ్ఞాత బుద్ధిరూపుడై బృహస్పత్యాధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి ఉదాన
వాయువుతోఁగూడుకొని చక్షురింద్రియద్వారా రూప
ములను గ్రహించుచు పాదేంద్రియముచేత గమనాగ
మనంబులు చేయుచుండును.

జ్ఞాత చిత్తరూపుడై క్షేత్రజ్ఞాధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి ప్రాణవా
యువుతోఁగూడుకొని జహ్వేంద్రియద్వారా రసములను
గ్రహించుచుగుహ్వేంద్రియద్వారా మూత్రవిసర్జనయు
శుక్లశోణితముల విసర్జనయుచేయుచు సంభోగములయం
దానందించుచుండును.

జ్ఞాత అహంకారరూపుడై రుద్రాధిదేవతచేతఁ బ్రేరేపింపఁబడి అపాన
వాయువుతోఁగూడుకొని ఘ్రాణేంద్రియద్వారా గంధ
ములనుగ్రహించుచు పాయురింద్రియద్వారా మలమును
విసర్జించుచుండును.

జ్ఞానేంద్రియములు కర్తేంద్రియములు పంచప్రాణములు మనోబుద్ధులు.
యీపదు నేడింటితోఁగూడినది సూక్ష్మశరీరంబు. జ్ఞాతయే కారణశరీ
రంబు. సూక్ష్మశరీరంబునకు పంచామిదితత్వంబులని కొండఱు చెప్పె
దరు. పైనఁజెప్పఁబడినపదునేను చిత్తాహంకారంబులు రెండునుగూడి
పంచామిది యగును.

తత్త్వములు.

అధిదేవతలు.

విషయములు

- | | | |
|-----------------|-----------------|-----------------------------|
| 1. జ్ఞాత. | కూటస్థుఁడు. | జ్ఞేయము. |
| 2. మనస్సు. | చంద్రుఁడు. | సంకల్పవికల్పములు. |
| 3. బుద్ధి. | బృహస్పతి. | నిశ్చయము. |
| 4. చిత్తము. | క్షేత్రజ్ఞుఁడు. | చంచలము. |
| 5. అహంకారము. | రుద్రుఁడు. | నేన నెడి అభిమానము. |
| 6. సమానవాయువు. | జయుఁడు. | ఆహారమును పచనము చేసును. |
| 7. వ్యానవాయువు. | విశ్వయోని. | అన్నరసమును పంచి పెట్టును. |
| 8. ఉదానవాయువు. | అజుఁడు. | తనుట మింగుట మొదలగునవి |
| 9. ప్రాణవాయువు. | విశిష్టుఁడు. | శ్వాసరూపమున సంచరించు. |
| 10. అపానము. | విశ్వకర్త. | మలములను దోర్చియుట. |
| 11. శోత్రము. | దిక్కులు. | శబ్దములను వినుట. |
| 12. త్వక్కు. | వాయువు. | స్పర్శలను దెలిసికొనుట. |
| 13. చక్షువు. | సూర్యుఁడు. | దశవిధరూపములను చూచుట. |
| 14. జిహ్వ. | వరుణుఁడు. | రుచులను దెలిసికొనుట. |
| 15. ఘ్రాణము. | అశ్వినులు. | వాసనలను దెలిసికొనుట. |
| 16. శబ్దము. | సదాశివుఁడు. | ఏక దేశశబ్దమును దెలిసికొనుట. |
| 17. స్పర్శము. | ఈశ్వరుఁడు. | ఏక దేశస్పర్శను దెలిసికొనుట. |
| 18. రూపము. | రుద్రుఁడు. | ఏక దేశరూపమును దెలిసికొనుట. |
| 19. రసము. | విష్ణువు. | ఏక దేశరసమును దెలిసికొనుట. |
| 20. గంధము. | బ్రహ్మ. | ఏక దేశగంధమును దెలిసికొనుట. |
| 21. వాక్కు. | అగ్ని. | పుణ్యపాపమిశ్రితసంభాషణము. |
| 22. పాణి. | ఇంద్రుఁడు. | దానప్రతిగ్రహములు. |
| 23. పాదము. | ఉపేంద్రుఁడు. | గమనాగమనంబులు. |
| 24. గుహ్యము. | బ్రహ్మ. | సంయోగానందము. |
| 25. పాయువు. | మృత్యువు. | మలవిసర్జనము. |

పంచమహాభూతములయొక్క సమష్టివ్యష్టిభాగముల అన్యోన్యసమ్మేళనమువలన యిరువదియైదుతత్వములు కలిగెను. యేభూతముయొక్క వ్యష్టిభాగములు ఆయాభూతముయొక్క సమష్టిభాగముతోకలియగను యిరువదియైదుతత్వములు లయమై పంచమహాభూతములు నిలుచును. పృథివిజలమందును జలమగ్నియందును అగ్ని వాయువందును వాయువు ఆకాశమందును ఆకాశమహాంకారమందును అహంకారముమహా తత్త్వమందును, మహా తత్త్వము మూలప్రకృతియందును మూలప్రకృతినిర్గుణ సాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూపమందును లయమగును.

శ రీ ర ము లు

స్థూలశరీరము—త్వక్చర్మమాంసరుధిరమేదో మజ్జాస్థి యనునప్తధాతువులతో కూడుకొని యుండునదియును మాతాపితృలయొక్క శుక్ల శోణితములవలనఁ బుట్టినదియును కరచరణాద్యవయవములు గలిగి, శ్రోత్ర త్వక్చక్షుర్జిహ్వఃస్థూత్రాణంబుల నెడు జ్ఞానేంద్రియంబులు, జ్ఞాతమనోబుద్ధిచిత్తాహంకారంబు లనెడు అంతరింద్రియంబులు, సమానవ్యానోదాన ప్రాణాపానంబుల నెడు పంచప్రాణములు, శబ్ద స్పర్శ రూపరసగంధంబుల నెడు పంచవిషయంబులు, వాక్పాణిపాదపాయూపస్థల నెడు కర్మేంద్రియంబులు, యీ యిరువదియైదింటితోఁ గూడినదియును స్తంభమువలె ప్రత్యక్షముగ కనుబడునట్టిదియే స్థూలశరీరము.

దీనినిపొందిన

యీశ్వరునకు

1. విరాట్పురుషుఁడు
2. వైరాజనుఁడు
3. వైశ్వానరుఁడు

జీవునకు

1. విశ్వఁడు
2. చిదాభానుఁడు
3. వ్యవహారికుఁడు

అని చెప్పుదును. ఇందు జాగ్రదవస్థ; విశ్వుడభిమాని;
అన్న మయకోశము.

“పంచీకృత మహాభూత సంభవం కర్మసంచితమ్
శరీరం సుఖదుఃఖానాం భోగాయ తనముచ్యతే”

పంచీకరణము చేయఁబడిన పంచమహాభూత
ములవల్ల నేరుపడి ఆగామిసంచిత ప్రాకృతములు
గలిగిన స్థూలశరీరమే సుఖదుఃఖానుభవమున
కునికిపట్టు.

దీనినిపొందిన బ్రహ్మవేత్తకు ఓత యని చెప్పుదురు.

సూక్ష్మశరీరము.

“పంచప్రాణ మనోబుద్ధి దశేంద్రియ సమన్వితం
అపంచీకృతభూతోత్థం సూక్ష్మంగంభోగ సాధనమ్”

సమానవ్యానోదానప్రాణాపానంబుల నెఱు పంచప్రాణం
బులును మనోబుద్ధులును శోత్రోత్పత్తిక్షయజ్ఞహృ
ణంబుల నెఱు జ్ఞానేంద్రియంబులును వాక్పాణి పాదపా
యాపస్థ లనెఱుక ర్మేంద్రియంబులును యీపదునేటిం
టితోఁగూడినదియు అపంచీకృత పంచమహాభూతముల
వల్ల యేర్పడినదియునగు సూక్ష్మశరీరము సుఖదుఃఖము
లనుభవించుటకు సాధకము. దీనిని పొందినయీశ్వ
రునకు హిరణ్యగర్భుడనియు, బ్రహ్మవేత్తకు అనుజ్ఞాత
యనియుఁ బేరులు. ఇందు స్వప్నావస్థ; తైజసుడభి
మాని. ప్రాణమయ మనోమయ కోశంబులు.

కారణశరీరము—మలినసత్వరజ స్తమోగుణాత్మకమైన యవిద్యయే కా
రణశరీరము. మహదహంకారమే కారణశరీరము.


“అనాద్యవిద్యానిర్వాచ్యా కారణోపాధిరుచ్యతే
ఉపాధిత్రితయాదన్య మాత్మానమవధారయేత్”

వాక్కుచేతఁ జెప్పనలవికానిదియును అదిలే
నిదియు నగునజ్ఞానమే కారణశరీరము. అత్త
ను యీమూఁడుశరీరములకు విలక్షణముగా
తెలిసికొనునది.

దీనినిపొందినయీశ్వరునకు అవ్యాకృతుడనియు బ్రహ్మ
వేత్తకు అనుజ్ఞెకరనుడనియుఁ బేరులు. విజ్ఞానమయ ఆ
నందమయకోశంబులు.

మహాకారణము—తుర్ర్యావస్థ, కూటస్థుఁడభిమాని, మలినరహితమైన
శుద్ధమనస్సే మహాకారణశరీరము. దీనినిపొందినయీశ్వ
రునకు పరమాత్మయనియు బ్రహ్మవేత్తకు అవికల్బుడని
యుఁ జెప్పుదురు. ఈమహాకారణశరీరమందుండువానికే
శరీరత్రయవిలక్షణుడనియు అవస్థాత్రయసాక్షియనియు,
సర్వసాక్షియనియుఁ జెప్పుదురు. హిరణ్మయకోశము. ఈ
శరీరరహితమందు సాక్షీత్వముగూడనుబోయి పరబ్రహ్మ
మం దై క్యమగును. అదియ తుర్ర్యాతీతము.

N. B.—మలినరహితమైన శుద్ధమనస్సు మహదహంకారముతో
కలిసినప్పుడు దానికి మనస్సనియు జీవుడనియు చెప్పుదురు.

 సాక్షీత్వమున్నంతవఱకు నాలుగవశరీరమగు మహాకారణ
శరీరమున్నది. అది సాక్షిగానుండును. ఈసాక్షీత్వముపోయి, ధైర్యమై
నప్పు డాశరీరముకూడఁ బోయి పరబ్రహ్మస్వరూపము లేక పరివూర్ణ మ
గును. దీనినే యచలమనియుఁ జెప్పుదురు.

జహల్లక్షణము—ఒకదానిని వదలి మఱియొకదానిని తీసికొనుట.

అజహల్లక్షణము—ఒకదానికి తోడు మఱియొకదానిని తీసికొనుట.

జహదజహల్లక్షణము—తనకుండిన దానిలో కొంతభాగమును వదిలి
కొంతభాగమును తీసికొనుట.

శ్రీవణము—సద్గురువులవద్ద జేరి వేదాంతశాస్త్రములవినుట.

మననము—పెద్దలవలనఁ దెలిసికొనినదానిని మనసునందు చింతనము
చేయుట.

నిదిధ్యాస—ఆమననమువలన కలిగినపరిజ్ఞానమును నిష్ఠచేయుట.

పంచాగ్నులు—జ్ఞానాగ్ని భూమిమధ్యమందు ఆత్మయను పదమందును,
కాలాగ్ని పాదములయందు అహయను పదమందును,
తనుధాగ్ని నాభియందును,
శీతాగ్ని హృదయమందును,
కోపాగ్ని నేత్రమందునుండును.

అవస్థలు

1. జాగ్రత—శ్రోతృత్వక్షతుర్జ్జిహ్వఘ్రాణంబులనెడు జ్ఞానేంద్రియంబులు
వాక్పాణిపాదపాయూపస్థలనెడు కర్మేంద్రియంబులు
మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారంబులనెడు అంతరింద్రియం
బులు యీపదునాలుగింద్రియ విషయములతోఁగూడి
ఆత్మండు పరాశక్తిసహితుండై సుఖదుఃఖముల నెరింగె
డిది జాగ్రత. నేత్రస్థానము. ఇంద్రియములచేత సమస్త
పదార్థములను తెలియడమే జాగ్రదవస్థ. దీనిని అభిమా
నించుకున్న జీవుడు విశ్వుఁడనియు, చిదాభాసుఁడనియు,
వ్యావహారికుఁడనియు, మూఁడువిధములుగఁ జెప్పఁబడును
“నేత్రస్థం జాగ్రతం విద్యా త్కరే స్వప్న సమావిశేత్
సుషుప్తి హృదయస్థంతు తురీయం మూర్ఖ్యవస్థితః”

2. స్వప్నము—ఆపదునాలుగింటిలో ఆత్మఁడు కంఠస్థానమునకు వచ్చి నప్పుడు కన్నది స్వప్నము. జాగ్రదవస్థయందు అనుభవంపఁబడిన పదార్థములు జ్ఞాపకమునకు రావడమే స్వప్నము. దీనిని అభిమానించుకొనిన జీవునకు తైజసఁడనియు, స్వప్నకల్పితఁడనియు, ప్రాతిభాసికుఁడనియు మూఁడువిధములుగఁ జెప్పఁబడును.



జాగ్రత్స్వప్నములయందు రాగ ద్వేష కామ కోప లోభ మోహ దంభ దర్ప మద మాత్సర్య ఈర్ష్య అనూయ అహంకార యిచ్ఛ భక్తి శ్రద్ధ సుఖ దుఃఖంబులు కలుగును.

3. సుషుప్తి—అంతఃకరణలో చిత్తాహంకారంబులనువిడచి మనోబుద్ధులతో ఆత్మఁడు హృదయమునకు వచ్చినప్పుడు సుషుప్త్యవస్థ. ఇంద్రియములన్ని అవిద్యలో కలియడమే సుషుప్త్యవస్థ. జ్ఞానేంద్రియములు కర్మేంద్రియములు వ్యాపారశూన్యములైనపుడునిద్రించుచున్నాడని చెప్పుదురు. ఇదియసుషుప్త్యవస్థ. దీనిని అభిమానించుకొనిన జీవునికి ప్రాజ్ఞఁడనియు, అవిచ్ఛిన్నఁడనియు, పారమార్థికుఁడనియుఁ జేరులు.

4. తుర్యము—ఈఅవస్థయందుకనినది ఏవారికిని చెప్పలేనిదే తుర్యంబు. స్థానము మూర్ధ్ని. దేవుఁడు గలఁడనెడి ఆస్తిక్యబుద్ధి గలిగి నిత్యానిత్యవస్తువివేకజ్ఞానము గలిగి యుండుటయే తురీయము.

5. తుర్యాతీతము—ఆత్మఁడు ఒక్కఁడై మూలాధారంబునకు వచ్చినప్పుడు తన్ను దానుమఱచి పరమానందసుఖస్వరూపము

ననుండియధాప్రకారమువదిరుగు. ఇదియలనునస్కంబు.
ఈఅవస్థాపంచకమార్గము యోగియెదుగు. దీని కేఉన్య
స్యవస్థయనియు చెప్పుదురు.

పంచకోశములు

కోశము=కత్తిని బిరయును, పిండమును మావియును, కప్పియున్నట్లు
కప్పెడువదియె కోశము. సంచయని చెప్పుదురు.

1. అన్నమయకోశము—

“అన్నవికార శుక్లశోణితజన్య ప్తావవికారసహితం

అన్నేనైవ పథమానం ఇదం స్థూలశరీర మన్న మయకోశః”

అన్నమువలనఁబుట్టిఅన్నమువలన నేవృద్ధిఁబొంది శుక్లశో
ణితములవలనఁ గలిగిన ఉండుటపుట్టుట పెరుగుటమాటు
ట చిక్కుట నశించుట యనునాఁబావవికారములు గ
లదై స్తంభమువలె స్థూలమై ప్రత్యక్షముగ కరచరణా
ద్యవయవములతోను త్వక్చర్మమాంసరుధిరమేదోస్థిమజ్జ
లనెడు సప్తధాతువులతోను గూడినదై సమస్తప్రాణి
కోటికి కనుబడిస్థూలశరీరమే అన్నమయకోశము. స్థూ
లశరీరము జన్మమునకంటె పూర్వమందును మరణమున
కుఁబరమందును లేకు ఆత్మ యెల్లప్పుడుకలదు గనుక
యిది యాత్మకాదు. మాలాపిత్థలయొక్క పెంఱొగ
మువలన కలిగి లయమగుచున్నది గనుక యాత్మకాదు.

2. ప్రాణమయకోశము—

“ప్రాణాదిపంచకంప్రాణమయఃకర్మేంద్రియైర్మతమ్”
సమానవ్యానోదానప్రాణ అపానంబులనెడు పంచప్రా
ణంబులువాక్పాణిపాదపాయాపథ్యలనెడు కర్మేంద్రియం

బులు నాగకూర్మకృకురదేవదత్తధనుంజయులనెడు ఉప
వాయువులును గూడిప్రాణమయకోశమనంబడు. ఇదిఘ
టములవలెనే జడస్వభావముగలిగి ఊర్జిపాసలతోను
రజోగుణ అహంకారంబులతోను గూడుకొని యున్నం
దన యాత్మకాదు.

3. మనోమయకోశము—హంసస్వరూపంబగుపాణవాయువునందుమ
ననునిల్చగాను మనోమయకోశమగును.

“జ్ఞానేంద్రియైర్మనోయుక్తం మనోమయ ఇతీరితః”
మనస్సు, శ్రోత్రత్వక్షుర్జ్ఞేంద్రియంబులు
అనెడి జ్ఞానేంద్రియములైదును జేరి మనోమయకోశ
మగును. నేననెడి అభిమానముగల మనస్సు జడముగనుక
మనోమయకోశము అత్మకాదు. ఇందు కామక్రోధ
లోభమోహమదమాత్సర్యములును వికారములును గ
లవు. కామక్రోధాదివృత్తులు ఒకప్పుడుండి యొకప్పుడు
లేకపోతున్నవి గనుక యిది యాత్మకాదు. సుషుప్తి
లోజడమైపడియుండి అహంకారముతో గూడుకొనియు
న్నది గనుక యాత్మకాదు.

4. విజ్ఞానమయకోశము—అమనస్సుచేత జ్ఞానమెరిగి ధ్యానమననాది
వృత్తి కలిగినప్పుడే విజ్ఞానమయకోశము.

“బుద్ధిజ్ఞానేంద్రియైర్మయ్యుక్తం విజ్ఞానమయకోశమ్”

బుద్ధియును శ్రోత్రత్వక్షుర్జ్ఞేంద్రియంబు లనెడుజ్ఞా
నేంద్రియంబులైదును గూడి విజ్ఞానమయకోశము. ఈ
కోశమందు విద్యామదమును తద్వారా మహదహంకా
రమును గలవు గనుక యిది యాత్మకాదు. చిచ్ఛక్తితో

గూడుకొని యుండే బుద్ధివృత్తి జాగ్రత్తస్వప్నముల
యందుఁ బరిణమిస్తున్నందున యిది యాత్మకాదు.

5. ఆనందమయకోశము—అజ్ఞానమందు పరమానందమును పొంది
నాను అనెడిదియే ఆనందమయకోశము. మలినసత్వరజ
స్తమోగుణాత్మికమైనయవిద్యయే ఆనందమయకోశము
“ప్రియమోద ప్రమోదవృత్తిమదజ్ఞాన ప్రధాన
మంతఃకరణం ఆనందమయకోశ ఇత్యుచ్యతే”


ప్రియము మోదము ప్రమోదము అనేమవృత్తులతోఁ
గూడిన యజ్ఞానమే ప్రధానముగాఁగల యంతఃకరణమే
ఆనందమయకోశము.

ప్రియము=పదార్థమును జూచినమాత్రమున క
లుగుసంతోషము.

మోదము=తనకు లభించినపిమ్మట కలిగిన సంతోషము.

ప్రమోదము=అనుభవించినపిమ్మట కలిగినసంతోషము.

ఈకోశముఘటమువలెజడమయినదిగనుక యాత్మకాదు

 తా)టినిచూచి పామనిభయమును బొందినవానికి విచారణ
చేత భయముదీరి సంశయమురహితమయినట్లులశ్రవణమనననిదిధ్యాసల
చేతను నిత్యానిత్యవస్తువివేకవిచారణచేతను పంచకోశములురహితమై
సర్వసాక్షియగు ఆత్మహిరణ్మయకోశమందున్నట్లు తోచఁబడును. ఆహి
రణ్మయకోశమునుదాటిఅమనస్కంబయినచోసాక్షిత్వముగూడబోయి
పరబ్రహ్మమందైక్యమగును అప్పుడు నిర్గుణసాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వ
రూపము దప్ప అన్య మేమియులేదు. చెప్పేవారును లేరు చూచునది
చూడఁబడునదియును లేక సమస్తము పరబ్రహ్మస్వరూపమగును.

ఈకోశములు యొకటొకటిగా యంతరముగానుండును. అన్ని మయకోశంబున కంతరముగా ప్రాణమయకోశంబును, ప్రాణమయకోశంబున కంతరముగా మనోమయకోశంబును, మనోమయకోశంబున కంతరముగా విజ్ఞానమయకోశంబును, విజ్ఞానమయకోశంబునకంతరముగా ఆనందమయకోశంబును ఆనందమయకోశంబునకంతరముగా హిరణ్మయకోశంబును గలవు. హిరణ్మయకోశముయొక్క నాశనమప్పుడురూపనామక్రియారహితమును ఆవరణరహితమును అగుఅచలపరిపూర్ణమే నిలచియుండును.

ప్రణవవిషయము.

ఓం=అ+ఉ+మ్.

శ్లో॥ స్రధమం తారకం చైవ ద్వితీయం దండముచ్యతే
తృతీయం కుండలాకారం చతుర్థం చార్ధచంద్రకమ్
పంచమం బిందుసంయుక్తం ఓమితి జ్యోతిరూపకమ్.

ప్రణవము అక్షరత్రయంబై మంత్రత్రయంబై నాదబిందుకళాత్మకంబై సృష్టిస్థితిలయకారణభూతంబై విరాట్సుత్రాత్మలంతర్యామిభావంబై శక్తిత్రయంబై యుండు.

అకారము—పీతవర్ణము, రజోగుణము, స్థూలదేహము, ఋగ్వేదము, నాదము, బ్రహ్మ, జాగ్రదవస్థ.

ఉకారము—శుక్లవర్ణము, సత్త్వగుణము, సూక్ష్మదేహము, యజుర్వేదము, బిందువు, విష్ణు, స్వప్నావస్థ.

మకారము—కృష్ణవర్ణము, తమోగుణము, కారణదేహము, సామవేదము, కళ, మహేశ్వరుడు. సుషుప్త్యవస్థ. ఈస్థితియందు యోగి బ్రహ్మస్వరూపమును తనయందే కనుగొనును.

ఓంకారము—శుద్ధసాత్వికగుణము, మహాకారణదేహము, అధర్వణవేదము, సర్వసాక్షి. తుర్యావస్థ. దీనికే అర్థమాత్మకయని యు చెప్పుదురు.


[ప్రణవము అవాఙ్మానసగోచరము, అవాచ్యము. తుర్యాతీతము. ఉచ్చారణ లేదు.]

శ్లో॥ అకారార్థో విష్ణు రగదుదయరక్షాప్రలయకృత్ |

మకారార్థో జీవ స్తదుపకరణం వైష్ణవమిదమ్ |

ఉకారో సన్మార్గం నియమయతి సమృద్ధిమనయోః |

త్రయీసార స్త్రోత్రా ప్రణవశ్చ మర్థం సమదిశత్ ||

 ప్రణవమందలి మూడు అక్షరములే మూడు వేదములనియు మూడు సంధ్యలునియు, మూడు గుణములనియు చెప్పుదురు.

ఆశ్రమములు.

బ్రహ్మచర్యము గార్హస్థ్యము : వానప్రస్థము సన్యాసములని ఆశ్రమములు నాలుగు విధములు.

1. బ్రహ్మచర్యము—బ్రాహ్మణుడు ఉపనయనము అయినతోడ నే నిత్యమును పాిత్రకాలమున స్నానముచేసి గురువును ఆశ్రయించి వేదమును అభ్యసించుచు అగ్ని యందు సమిధాధానముచేయుట, నేలనిద్రించుట, భిక్షమెత్తుట, గురుశ్రోత్రము సేయుట మొదలుగాఁగల పనులుచేయుచు శిఖాయజ్ఞోపవీతంబును మాంజీ కృష్ణాజిన దండ కమండల ధరుండై వేదాధ్యయనాది సత్కర్మ సహితుండై స్త్రీసంచారస్థలవర్జితుండై గురుగృహవాసుండై తౌరాదికర్మరహితుండై యుండవలయు. సర్వకాల సర్వావ

స్థలయందును బరబ్రహ్మచింతన కలిగి యుండవలయును. బ్రహ్మచర్యము=సతీని గూడకపోవుట అనియర్థము చెప్పెదరు. శిఖండికిభార్యలేదు, సతీనిగూడుటలేదు. కావున దానిని బ్రహ్మచారియని చెప్పవలయును. అందువల్ల దానికిని ముక్తియుండవలయును. అట్లుముక్తిలేదు కాబట్టి బ్రహ్మచర్యమున కది యర్థముకాదు. బ్రహ్మచర్యమనగా బ్రహ్మపదార్థమందలిగమనముకలిగియుండుట. పరబ్రహ్మస్వరూపావలోకనమందు నడవడికగలవాడు బ్రహ్మచారి.

2. గృహస్థాశ్రమము—గృహము అనగాభార్య. అది గలిగివర్తించువాడు గృహస్థుడు.

“స్నానసంస్కారాభిషేకాహారసాంప్రద్యాయోదేవపూజనమ్
సంవైశ్యదేవంచ సత్కర్మాణి దినేదినే”

స్నానము, సంధ్య, జపము, హోమము, సాంప్రద్యము, దేవతపూజ, ఆతిథ్యము, వైశ్యదేవము, అనెడు సత్కర్మములను నిత్యము చేయవలయును.

గృహస్థాశ్రమమునందున్న వాడు అతిథివాకిటవచ్చియుండగా యెంతప్రియమైన వస్తువునైనను అతనికిఁ బెట్టక భుజింపగూడదు. అతిథిపూజలను జేయవలయును.

“అతిథి ద్వారతిష్ఠంతి అపాగృహ్ణంతి యేనరాః

ఆపాశనంసురాపానంఅన్నంగోమాంసనన్ని భమ్”

అతిథి=ప్రేరిదినమురాక ఒకకాలమందుమాత్రమువచ్చువాడు. బ్రతికియుండినకాలమందే దాసధర్మములు చేయ

వలయును. చచ్చినవెనుక ధనము తమతోటిరానేరదు. అట్టి దానియందు ఆశపడి మోసపోయినవారై తాము కడుపారదినక చేతులారనొకరికిఁ బెట్టక గణించెదరు. తుదకు దొంగలుపాలుకాని రాజులపాలుగాని యగును.

“అనిత్యానిశరీరాణి విభవోనైవశాశ్వతః

నిత్యంసన్నిహితోమృత్యుఃకర్తవ్యంధర్మసంగ్రహః”
శరీరము లనిత్యములనియు ఐశ్వర్యము శాశ్వతముకాదని యు మృత్యువ వెంటనున్నదనియు తెలిసికొని దానధర్మములు చేయుచుండవలయును.

“నాన్నోదకసమందానం ద్వాదశ్యాఃసపరంవృతం

సగాయత్ర్యాఃపరంమృతం సమాతుర్దేవతంపరం”

అఁకలి కొనినవారికి అన్నము బెట్టి తృప్తిపరచవలయును దిక్కులేక చచ్చినవారికి అగ్నిసంస్కారాదికర్మలు నడుపుచు అభ్యాగతులైనయతులకు భిక్షచేసి యర్పించుట చేతను దరిదురిలకు కావలసిన ద్రవ్యము మొదలగునవి శక్తికొలదియిచ్చి యాదరించుటచేతను వారలకుతృప్తినికలుగఁజేయుచు ఆతురులై వచ్చినసన్యాసులకు అన్నమును ఉండుటకుఁ దగినతావును యిచ్చి వారలకు తృప్తినిఁగలుగఁజేయు చుండవలయును. అగ్నిష్టోమాదులైన యజ్ఞకర్మలచేత దేవతలను శార్థములచేత పితృదేవతలను మృష్టాన్నభోజనాదులచేత అఘోరులను ఆర్తులను తృప్తి నొందించవలయును.


జన్మయైత్తినందుకు పరోపకారమే ముఖ్యము.

“పరోపకారాయఫలంతేవృత్తోః పరోపకారాయవహంతినద్యః
పరోపకారాయచరంతిగావఃపరోపకారార్థమిదంశరీరమ్”

అష్టభోగములు:—

దాసో భృత్య స్సుఖో బంధు ర్వస్తు వాహన మేవచ|


ధన ధాన్య సమృద్ధిశ్చ పృష్ఠభోగాః ప్రకీర్తితాః||

 అగ్ని హూత్ర వైశ్వదేవాదులచేత దేవతలఋణమును, వేదాంతార్థములను దెలిసికొనుటచేత ఋషిఋణమును, పుత్రోత్పత్తిచేత చిత్రఋణమును దీరును.

3. వానప్రస్థము:—తానుముసలివాడై తనకుమారునికిఁ బుత్రోత్పత్తి కలిగినపిమ్మట భార్యనుపుత్రునియొద్ద నుంచియైనను లేక ఆమెకు తనవెంటరానిప్రమైనయడల భార్యతో నైనను వనమునకుఁబోయి నివసించి పర్ణశాలయైనను పర్వతగుహయైనను ఆశ్రయించి మంచు గాలి నర్షము ఎండ అగ్నివలనిశాధలను సహించుచు జరారోగంబులచేతఁ జిక్కి సమర్థుండుగాని సమయంబున నిరశనప్రతుండై పంచాగ్నుల నాత్మారోపణంబుఁ జేయుచు జితేంద్రియుడై యుండవలయును. ఈఆశ్రమమందు 12 సంవత్సరములుండవలెను. అట్లుకానియెడల యెనిమిదై నానాలుగై నా రెండై నా ఒకసంవత్సరమైనా యుండవలయును. పిమ్మట సన్యాసాశ్రమమును స్వీకరించవచ్చును.

4. సన్యాసము—భార్యను వదిలినటువంటివాడై ఏకాకియైతలవెండు) కలు గోరు మీసము వీనినిక్షౌరముచేసికొనితీదండము కమండలముసారకాయబుర్రవీనినిధరించిజితేంద్రియుడై యొక్కచోటనుండక స్థిరబుద్ధి గలవాఁడుగాను బ్రహ్మచింతగలవాఁడుగాను దేశసంచారముచేయుచుసర్వసంగములనువిడిచి భుజించినచోట శయనింపక శయనించిన

చోటభుజింపకవిచ్చలవిడిగా జరించుచు దేహావసానము నకెదురుచూచుచుండవలయును. ప్రాణమును కాపాడు కొనుటకుమాత్రము మితాహారమును భుజించవలెను. నిత్యము 12000 ప్రాణము జపముచేయవలయును.

 త్రిదండములు--ఎవఁడయితే మనోవాక్కాయముల పాపకృత్యములు చేయక మనస్సును స్వాధీనముచేసికొనునో ఆతండ్డేమూఁడు దండములు ధరించినసన్యాసి. బాహ్యమునకు త్రిదండములు ధరించుటకాదు.

There should be perfect control over one's own mind.


“మహాపాతకినశ్చైవ, శేషాశ్చార్థకార్యకారిణః
తపసైవసుతప్తేన ముచ్యతే కిల్బిషాత్తతః॥

పంచమహాపాతకములైనను తపస్సుచేత నివర్తయగుచున్నవి.

పంచమహాపాతకములు—బ్రహ్మహత్య, కల్లుద్రాగుట, బంగారముదొంగిలించుట, గురుభార్యనుపొందుట, ఈనలుగురిలో నెవరితోనైనఁగూడియుండుట.

తే॥ కల్లుద్రావుట గురుపత్ని గవయుటయును విప్రఃజంపుట బ్రహ్మస్వవిషయమయిన ముచ్చిమియు నివిగలిగిన క్రూరజనులఁ బ్రీతిఁ బొందుటయును మహాపాతకములు.

భారతము.

 అజ్ఞానముచేత చేయబడిన మహాపాతకములే తపస్సుచేత నివర్తయగునుగాని సంకల్పముచేత తెలిసిచేయఁబడిన పాపములు నివర్తికానేరవు. విజ్ఞానమువలన మహాపాపములయినను నశించును.

గాని తెలిసిచేసిన పాపములకు నివర్తిలేదు. తెలియక చేసిన బ్రహ్మహత్య, గోహత్య, స్త్రీహత్య, శిశుహత్య మొదలగుమహాపాపములు కూడనశించును. ఈసంగతిని మూఢు లెఱుంగక భంగపడి అంగలార్చుచున్నారు.

విశ్వామిత్రుఁడు వినయముచేత బ్రాహ్మణత్వమును బొందెను. తలఁ బోడిచేయించుకున్నంతమాత్రముననే సన్యాసమని చెప్పేయడల భర్తచనిపోయిన విధవలకందరికిని ముక్తియని చెప్పవలయును. అట్లు చెప్పటకు వీలులేదు. సంకల్పరాహిత్యముగాని సన్యాసి నీటియందు నేతి బొట్టువలెనే విషయములలోముఁగిపోవును. రాగలభలమునుకోరక యే కర్మచుచేయుట సన్యాసము. సంకల్పరాహిత్యమే అసంగము.

“జన్మదుఃఖం జరాదుఃఖం జాయాదుఃఖం పునఃపునః
సంసార సాగరందుఃఖం తస్మాజ్జగిత జాగ్రతః”

పుట్టుకయును ముదిమియును భార్యయును దుఃఖములకు కారణములని గుర్తెఱిగి నిత్యానిత్యవస్తువివేకముగలిగి సంసారసాగరమును దాటుటకు మార్గమును పెద్దలవలనఁదెలిసికొనజాలక కపటసన్యాసులు తనభార్యలనువదలి పరదారలను పరధనమును గ్రహింపఁగోరి తమలోని కపటమును దెలియనీయక తిరుగుచుండఁగ వారినిజూచి నిరాశకులుగదాయని పూజించుదురు. గురుగింజదాని ముక్కనందు నలుపుగలిగి యుండురీతిని కపట సన్యాసులు వెలుపలికి యోగ్యులవలెనే కనుబడుదురు. సహజామనస్క రాజయోగులును బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠులును అగుపెద్దలు దొరకుట దుర్లభము అట్టి పెద్దలు లభించినను శిష్యునియొక్క అనేక జన్మములయందు చేసినపాపమువలన కపటసన్యాసులుగానే కనుబడుదురు. అనేకజన్మార్జితపుణ్యమువలననే నిజమైనపెద్దలని తెలియగలదు కోరికి ఔంకాయదొరికిననుచుధురమును గ్రహించలేదు, షండుఁడురంభ

సరసనున్న ను రత్నికీడలనుఖమును దెలిసికొనజాలడు. అప్రచంఢికిపిణుడు
లుకప్పియుండి రక్తమును పీల్చునేగాని క్షీరమునుత్రాగి మధురమును గ్ర
హించలేవు. అట్లే పెద్దల సాన్నిధ్యమందున్న నుశిష్యుడు పాపకూపార
మునఁ బడియుండుటవలన వ్యక్తికలుగదు.

సన్యాసము మూఁడు విధములు.

1. మందము. — సంసారమందలి యుష్కదవములకు నోర్వ
లేకుండుటచేత సన్యసించును.

2. తీవ్రము — కర్మయబద్ధమని విడిచినవాఁడు.

(1) కుటీచకము — భూసంచారము చేయుటకు
శక్తి లేక గ్రామమందునగాని నదీతీరమం
దుగాని పల్లెయందుగాని పట్టణమందు
గాని మఠము గట్టకొని ఉదరపోషణ
ముగా భోజనము చేయుచు కాషాయ
వస్త్రముదండకమండలముధరించియుం
డువాడుకుటీచకసన్యాసి. కర్మలనువిడిచి
పుత్రునియొద్దనేభిక్షనుతీసుకొనుచుయిం
టివద్దనే యుండుట. ఇందుభుక్తిసుఖమే
గాని ముక్తిలేదు.

(2) బహుదకము — గంగగోదావరికృష్ణకావే
రి మొదలగు పుణ్యతీర్థములయందున్నాన
ముచేసికొనుచు అయోధ్య మధుర కాశి
కంచి అవంతిక పూరి ద్వారక మొదలగు
పుణ్యస్థలములదర్శించుచు సంచారము
నకు శక్తికలిగియుండువాఁడు. తీర్థయా
త్రల ఫలమేగాని ముక్తిలేదు.

3. తీవ్రతరము—

(1) హంస—అచ్చిరాదిమార్గములచేత సూర్య
లోకమునుపొంది తద్వారా బ్రహ్మలోక
ముఁ జేరియచ్చటబ్రహ్మవిచారణచేసి పర
బ్రహ్మమందై కృతమగును.

(2) పరమహంస— జ్ఞానభూమిక లేడింటిలో
మొదటిమూఁడు భూములలోనేయుండి
మృతి నెందినస్వర్గలోకములయందు దేవ
తలచేత పూజింపఁబడి “క్షీణేపుణ్యేమర్త్య
లోకేవిశన్తి.” యనున్యాయము చొప్పున
భూలోకమునకు వచ్చి స్వప్రయత్నము
వలన పైభూమికల నెక్కి ముక్తుఁడగును.
అందిచ్చ గలవాఁడు ఆజన్మమందుఁగాని
మఱియొక జన్మమందుఁగాని పైభూమి
కలకుఁ బోగలఁడు. అట్లుగాక పరిపూర్ణుఁ
డు ఈజన్మయందేవిదేహ ముక్తుఁడగును
ఆతం డేపరమహంస. అట్టివానినే బ్రహ్మ
వేత్త యని చెప్పదురు.

మనోలయము స్వరూపలయమని అరూపలయమని రెండువిధములు.
స్వరూపలయమును పొందినవారు జీవన్ముక్తులు. వీరు దగ్ధపటలవతుగా
నుండువారు. అరూపలయమును పొందినవారు విదేహముక్తులు. అట్టి
వారు దగ్ధపటలము గూడను లేకుండునట్లు శరీరరహితమును ఆగామి
సంచిత ప్రాకృతభావమును గలవారని చెప్పఁబడుదురు.

ఆగామి సంచితప్రార్థములు.

సంచితము—అనేకజన్మములనుండి చేసినపుణ్యపాపకర్మలయొక్క రాసులు. ఇదియే బీజవత్తుగా జన్మకు కారణము.

ఆగామి—ఈజన్మయందు బుద్ధి తెలిసిన పిమ్మట చేసినపుణ్యపాపకర్మ. ఇదియే ముందుజన్మకు కారణమును ప్రార్థమును అగును.

ప్రార్థము—ఈజన్మయందు అనుభవించుట కేర్పడిన కర్మఫలము. ఏవారికిని ప్రార్థమనుభవించక తీరదనియెను లోకోక్తిని చెప్పలార వినుచున్నాము. ప్రార్థము స్వేచ్ఛాప్రార్థమని పరేచ్ఛాప్రార్థమని అనిచ్ఛాప్రార్థమని మూడువిధములు.

“ప్రార్థం భోగతో నశ్యే తత్త్వజ్ఞానేన సంచితం
ఆగామి ద్వివిధంకర్మతద్వేషీ ప్రియవాదినోః ”

“హరిణాపి హరేణాపి బ్రహ్మణాపి నురైరపి
లలాట లిఖితారేఖా పరిమార్చం నశక్యతే”

చేసికొనినవారికి చేసికొనినంత అనుభవించకతీరదు.

‘ధర ఖర్వాటుడొకండు సూర్యకరసంత ప్రప్రధానాంగుడై
త్వరతోడ బలువెత్తిచేరి నిలిచె దాశద్రు మచ్ఛాయద
చ్చిరము తత్ఫలపాతవేగమున విచ్ఛేద శబ్దయోగంబుగా
బారిదై ప్రాపహతుండుపోవుకడకుంబోవుంగా యాపదల్.’”

బట్టలలవాడొకడు ఎండదెబ్బపలన పరుగెత్తిపోయి యొక
త్రాటిచెట్టుక్రింద నిలువ నాత్రాటిపండాకటి తటాలున తల
పైసెపడి తలబద్దలయ్యెను. కనుక విధినిదాట నెవరితరము.
ప్రార్థమనుభవించక తీరదు.

మహావాక్యములు.

1. ఏకానందము —

“ఏనేక్షతే శృణోతీదం జిఘ్రీతీవా కరోతిచ

స్వాద్వస్వాదు విజానాతి తత్ప్రజ్ఞాన మితీర్యతే.”

స్వాధ్యాయం చిదాభాసుడైన జీవుడు కన్నులనుండి వెడలిన అంతఃకరణవృత్తితోఁ గూడుకొన్న ఏకానందముచేత నేత్రమునకు విషయములగు తెలుపు, నలుపు, పసుపు, ఆకుపచ్చు, ఎఱుపు, మిశ్రము, లావు, సన్నము, పొట్టి, పొడుగు అనేది దశవిధరూపంబులను జూచుచున్నాఁడో; శోత్రమునుండి వెడలిన ఏకానందముచేత శోత్రమునకు విషయములగు అకారాది షోడశస్వరూపశబ్దంబులను వినుచున్నాఁడో; నాసికాద్వారములనుండి వెడలిన ఏకానందముచేత నాసికకువిషయములగు సుగంధదుర్గంధములను గ్రహించునో; జిహ్వనుండి వెడలిన ఏకానందముచేత నాలుకకు విషయములగు వగరు తీపు ఉప్పు కారము చేదు వులుసు అనేదిషడ్రసములను గ్రహించునో; త్వగ్నింద్రియమునుండి వెడలిన ఏకానందముచేత త్వగ్నింద్రియమునకు విషయములగు శీత ఉష్ణ మృదు కఠిన స్పర్శంబులను గ్రహించునో; వాక్కుగుండా బయలు వెడలిన అంతఃకరణవృత్తితోఁ గూడుకొన్న ఏకానందముచేత మాట్లాడుచున్నాఁడో; ఏకానందముచేత చేతులతో యిచ్చుట వ్రచ్చు కొనుటలు గ్రహించునో; ఏకానందముచేత కాళ్లతో నడు

నడమును గ్రహించునో; ఏజ్ఞానముచేత పాయురింది యముద్వారా మలవిసర్జనను తెలిసికొనునో; ఏజ్ఞానము చేతఉపస్థేంద్రియమందలి విషయానందమును గ్రహించునో అదియ ప్రజ్ఞానము. అనఁగా సమస్తభూతముల యందు అంతరాత్మగానుండు తెలివియే ప్రజ్ఞానము. బ్రహ్మయనఁగా సమస్తభూతములయందును మనుష్యుల యందును ఖండఖండములుగాప్రకాశించెడి ఆత్మస్వరూపమే బ్రహ్మస్వరూపము. చైతన్యమనినను ప్రజ్ఞానమనినను బ్రహ్మమనినను ప్రరబ్రహ్మమనినను ఆత్మస్వరూపమనినను పేర్లుమాత్రమే వేరు కాని వస్తువ యొకటియే యని తెలియునది. ఆ ప్రజ్ఞానము బ్రహ్మస్వరూపమే గాని పరబ్రహ్మమునకు అన్యముగాదు అని యీవాక్యమువల్ల తెలియఁగలదు. ఇది ఋగ్వేదవాక్యము; జాగ్రదవస్థ; స్థూలశరీరము; అన్నమయకోశము.

2. అహంబ్రహ్మస్మి—అహం=నేను; బ్రహ్మ=పరబ్రహ్మము; అస్మి=అయితిని. అనఁగా నేను అనియెడు అహంభావముపోయి పరబ్రహ్మమందైక్యమగుచున్నాను. ఇచట జీవుఁడే అహంశబ్దముచేత చెప్పబడుచున్నాఁడు. ఇది యజుర్వేదవాక్యము; స్వప్నావస్థ; సూక్ష్మశరీరము; ప్రాణమయమనోమయకోశములు.

పరిపూర్ణపరాత్మే స్మిన్ దేహేవిద్యాధికారిణీ
బుద్ధిసాక్షీ తయాస్థిత్యా స్ఫురన్నహ మితీర్యతే॥

3. తత్త్వమసి--తత్ = ఆపరబ్రహ్మస్వరూపము; త్వం= నీవు-- అనఁగా దేహేంద్రియాదులకు అతీతమై సాక్షీభూతమైనచై తన్యమగునీవు; అసి=అయితిని.

“ఏకమేవాద్వితీయ్యంస్యా న్నామరూపవివర్జితమ్
సృష్టేపురాతనాప్యన్య తాదృక్తతదితీర్యతే”

సృష్టికి పూర్వమందు నామరూపరహిత
మైచిద్రూపుడైన యేకత్వ యుండెనో
ఆయా తత్త్వస్థితిసమయమందును యుప
దేశకాలమందును తత్ అనెడిపదము
చేత చెప్పబడును.

“శ్రోత్రదేహేంద్రియాతీతా చిత్త్వత్త్వంపదేరితా
ఏకతాగాహ్యతేనీతి తదైక్యమను భూయతా”

వినునటువంటి శిష్యునియొక్క దేహేం
ద్రియాదులకు అతీతమైనాక్షీ భూతమైన
చైతన్యముత్వంపదముచేత చెప్పబడును

వాచ్యార్థము. లక్ష్యార్థము.

తత్...ఈశ్వరస్వరూపము...పరమాత్మ స్వరూపము.

త్వం...జీవస్వరూపము...ప్రత్యగాత్మ స్వరూపము.

అసి...జీవేశ్వరైక్యము...ప్రత్యగాత్మ పరమాత్మైక్యము.

ఇది సామవేదవాక్యము; సుషుప్త్యవస్థ; కారణశరీరము; విజ్ఞా
నమయకోశము.

4. అయమాత్మాబ్రహ్మ—

అయం=స్వప్రకాశమై నిత్యమై అపరోక్షమై యంశురూప

ఆత్మా=ఆత్మ స్వరూపమే

బ్రహ్మ=పరబ్రహ్మము.

ఇది అధర్వణవేదవాక్యము; తుర్యవస్థ; మహాకారణశరీ
రము; ఆనందమయకోశము.

స్వప్రకాశవరోక్షత్వా దయమిత్యుక్తితోమతః
 అహంకారాదిదేహంతా త్పుత్యగాత్తేతిగీయతే॥
 దృశ్యమానస్యసర్వస్య జగత స్తత్వమీర్యతే
 బ్రహ్మశబ్దేనతద్బ్రహ్మ స్వప్రకాశాత్తరూపకమ్॥
 సర్వంఖల్విదంబ్రహ్మ—సమస్తము బ్రహ్మస్వరూపము. తుర్యాతీతము;
 శరీరరహితము; పంచకోశరహితము.

ముక్తివిషయము.

ముక్తియనఁగా విడుపు అని యర్థము. బంధములనుండి విడుపు
 నకే ముక్తియని చెప్పుదురు.

ముక్తి రెండు విధములు:—

1. జీవన్ముక్తి—స్వరూప లయము.
2. విదేహముక్తి—అరూప లయము.

అందు జీవన్ముక్తి డెట్టివాఁడనఁగా—

సుఖమునకు సంతోషించఁడు. దుఃఖమునకు వ్యసన
 పడఁడు. మంచిననువాసనలను గ్రహించలేడు. మఱియు
 రాగద్వేషములు లేనివాఁడును, అహంకారము లేనివాఁ
 డును, ప్రత్యుపకారమును గోరకయే పరులకుపకారము
 చేయువాఁడును, తనకార్యముల హానివృద్ధులకు భయ
 పడనివాఁడును, పరమోపశాంతిఁ గలిగియుండువాఁడును
 తనవలన లోకులకు భయమును కలుగజేయనివాఁడును
 పరులఁజూచి భయపడనివాఁడును, జ్ఞానేంద్రియములచేత
 దెలిసికొనియు సుఖదుఃఖములను జెందనివాఁడును, ఏకా
 గ్రచిత్తము గలవాఁడును, సర్వభూతదయాభుత్వముగల
 వాఁడును, నిత్యతృప్తిగలవాఁడును, యదృచ్ఛాలాభసం

తుష్టియు మృదు మధుర సంభాషణయు గలవాఁడును, మనోసంకల్పము లేనివాఁడును, అన్యస్త్రీలయందు కోరిక లేనివాఁడును, ప్రియ అప్రియములులేక నిద్రబోవువాని వలెసంచరించువాఁడును, సుషుప్తదశయందువలె జాగ్రతదశయందును సంకల్పములేనివాఁడై ఏకోరికయునులేక ఆశయునులేక సహజనిర్వికల్పసమాధియందుండువాఁడును, శత్రువు మిత్రువు సమానముగాఁ గలవాఁడును, నడచు నపుడుగాని కూర్చుండునపుడుగాని జాగ్రతయందుగాని సుషుప్తియందుగాని స్వప్నమందుగాని పరుండునపుడుగాని నిద్రించునపుడుగానియెవనిచి త్తంబు విచారపరంబు గాకుండునట్టివాఁడును, జీవన్ముక్తుఁడని యెన్నఁబడును.

విదేహముక్తుఁ డెట్టివాఁడనగా—

జననమరణంబులు శరీరధర్మంబులు గనుక వాటినిపొందనివాఁడును, ఆదిమధ్యాంతరహితంబై మనస్సును దేహమును లేనివాఁడును, స్థూలసూక్ష్మకారణ మహాకారణ శరీరంబులు లేనివాఁడును. అన్నమయ ప్రాణమయ మనోమయ విజ్ఞానమయ ఆనందమయ కోశంబులు లేనివాఁడును, పృథివ్యాపస్తేజో వాయురాకాశంబు లనెడు పంచభూతంబులు లేనివాఁడును, అచలపరిపూర్ణుఁడును, సమస్తమందు అంతరబాహ్యములయందు నిండి నిబిడి కృతమై యుండువాఁడును, నిర్గుణసాత్కారాత్మకపరబ్రహ్మ స్వరూపమే స్వరూపముగాఁగలవాఁడును, విదేహముక్తుఁడని చెప్పఁబడును.

పురుషప్రయత్నము చేతమున్నుండుగాధనమునాజ్ఞించి ఆధనమువలన సద్గుణసంపన్ను లగుసాధువుల నాదరించెనేని “ సాధునాం దర్శనం పు

ణ్యమ్” అనున్యాయము వలన సజ్జనసాంగత్యమును విషయరహితమును గలుగును. విషయసుఖములయందు దిచ్ఛలేమి వలన విచారణ కలుగును. విచారణవలన చిత్తోపశమంబును, ఆత్మవలోకనంబును కలుగును. చీకటిలోనడచువాఁడు మోడుచెట్టునుజూచి దొంగయని భయపడినట్లు రూపనామంబులతోగూడిన ప్రపంచమును సత్యమని నమ్మి

“మాతానాస్తి పితానాస్తి నాస్తిబంధు సహోదరాః
అర్థంనాస్తి గృహంనాస్తి తస్మా జ్జగ్రతజ్జగతః”

తల్లియు దండ్రీయు చుట్టములు అన్నదమ్ములు ధనము యిల్లు నశించునవి యనియు ఆకారణమువలన జగ్రతతోనుండవలెననియు తెలియక

“అన్యాయార్జితం విత్తం సహమూలం వినశ్యతి”

యనుప్రమాణముచొప్పున అన్యాయముగా ధనమును సంపాదించి ఆ ధనము ముందుండిన మూలధనముతోటి నశించును అని తెలియకనే సంశోషించుచుండెదరు. ముముక్షువు అట్లుకోరిక నేనుబ్రాహ్మణుడను, అగ్రకులమందుఁ బుట్టినవాడను, గృహస్థుడను, విద్యాధికవ్యతఃగలవాఁడను, సదాచారసంపన్నుడను, సోమయాజిని, యజ్ఞంబులన్నియు జేసినవాడను, వైశ్వదేవాదికర్మలు చేసినవాడను, అనెడివిశేషంబు లన్నిటి న్విడిచి భయరహితుండై పుత్రమిత్రగళత్రాది విషయంబగుకోరికనువిడిచి అహంకారరహితుండై సమస్తములసత్యమని నిశ్చయజ్ఞానమే సమాధిగాఁగలవాడై తనకిష్టములగువస్తువులను త్యజించి మనసునువిషయములకు బోసక నిలుపవలెను. అన్నికి ఉష్ణమువలెనే, మనస్సునకు సంకల్పము విషయము. చిత్తమృతియే మోక్షము. మనంబు దేని ననుసంధానంబు చేయు దానిని సర్వేంద్రియవృత్తులును రాజాజ్ఞను మంత్రులు శిరసావహించినట్లు క్షణమాత్రంబుననే పొందగలవు. కావున విషయముల యందుభోగేచ్ఛ లేక మనంబునందలిమలంబును సమూలంబుగా బోగొట్టి

వలయును. నేను దుఃఖయుక్తుండనుగాను, నాకు దేహంబులేదు, పరిపూర్ణుడను, ద్వయదోషరహితుడను, నేను మాంసంబునుగాను, అస్థులునుగాను, శరీరత్రయవిలక్షణుడ, నని తెలిసి మహాకారణస్వరూపుడై సాక్షిగానుండవలయును. సమాధితరుణములయందు భార్యాబిడ్డలను దలపక ముక్తికాంతనే గురిగానుంచుకొని సమస్తదుఃఖములను విడనాడి “విగత తాపము” అనెడు అరణ్యమందు నిలిచి, అదియే నిర్జనప్రదేశము గనుక అట్టి వృత్తిరహిత మగు ప్రదేశమందు వర్తించుటవలన బుద్ధి విశ్రాంతిఁ బొందగలదు. మాంసమును తినవలెనని చేప గాలములో జిక్కుబడినట్లు విషయసుఖముల కాశించి నశింపకుండు.

పరబ్రహ్మజ్ఞానమును చెలిసికొనుట కాసక్తిఁగలవాఁ డజాతీయం దున్నను బ్రహ్మవిద్యోపదేశంబున కర్తుండు. మూర్ఖునకు బోధించగిట్టదు. అట్లుబోధించిన సమస్తఅభిరణములతో అలంకరింపఁబడిన తనపుత్రిని కలలోనఁజూచిన పురుషునకిచ్చి వివాహము చేసినట్లగును.

పుష్యరాగము మొదలగు రాశ్లన్నియు రత్నముచేత కోయఁబడును. రత్నము రత్నముచేతనేకోయబడవలయునుగాని మరిదేనిచేతను కోయబడదు. అట్లే మనస్సుచేతనే మనస్సును భేదించవలయును.

సమాధిలక్షణమెట్లనఁగా—

“జీవాత్మ పరమాత్మై క్యావస్థా త్రిపుటిరహితా
పరమానందస్వరూపా శుద్ధచైతన్యాత్మికా సమాధిః”

జీవాత్మపరమాత్మల కైక్యమును జేయవలయును. నేను అనెడిది యే జీవాత్మ; తాను అనెడిదియే పరమాత్మ. ఈజీవాత్మ పరమాత్మల కైక్యమగుచో సాక్షిత్వముగూడనుపోయి పరబ్రహ్మమందైక్యమగును. వాచాజ్ఞానములేక అనుభవజ్ఞానము గలిగి యుండవలయును.

“మాత్మవ త్పరదారాశ్చ పరద్రవ్యాణి లోప్తవత్
ఆత్మవ త్స్వర్విభూతాని యఃపశ్యతి సపశ్యతి.”

పరస్మీలను తల్లివలెభావించవలయును. పరద్రవ్యముయందుఆకాశమును, జీవన్ముక్తులయొక్కతపోబలిమి తమకపకారముచేయునట్టిదుష్టులెంతబలవంతులై యున్నను వారిని చెఱుచును. తమ మేలుకోరునట్టివారెంత బలహీనులైనను వారికి బలమును కలుగజేసి మేలుచేయును. ఇట్లు తపస్సంపన్నుల కోరిక లేకయే జరుగును. కనుక పెద్దల చెంతజేరి వారికి తొందరను గలుగజేయగిట్టదు. మనస్సునందైనను వారి కపకారము చేయుతలంపు కూడదు.

జపము హోమము తపస్సులు మొదలగువానివలన ముక్తి కలుగదు. వాయుభక్షణ చేసినంతమాత్రముననే ముక్తికలిగేయెడల సర్పములకును ముక్తికలుగవలెను; నీరుత్రాగి జీవించుటవలన ముక్తికలిగేయెడల చేపలు మొదలుగాఁగలజంతువులకును ముక్తి యుండవలయును; ఆకులు తినుటవలననే ముక్తికలిగేయెడల మృగములకును ముక్తి కలుగవలెను; తలకిందుగా తపస్సువలననే ముక్తి యనేయెడల గబ్బిలములకును ముక్తి యుండవలయును; ధ్యానము మౌనము కలిగినమాత్రముననే ముక్తికలిగేయెడల చేపలకొరకు కదలక తడేకనిష్ఠగా ఏకాగ్రచిత్తముకలదై యుండుకొంగకును ముక్తి యుండవలయును; శాస్త్రములు చదువుటవలననే ముక్తి కలదన్న మనముచెప్పినట్లు చదివెడుచిలుకకును ముక్తి కలుగవలయును—అట్లు కలుగకపోవుటనుంచి వాయుభక్షకులు, పర్ణభక్షకులు, జలాహారులు మొదలగువారికి ముక్తి లేదు.

“ఉర్ధ్వశూన్య మధశూన్యం మధ్యశూన్యం యదాత్మకమ్
సర్వశూన్యం తదాత్మేతి సమాధి స్తస్యలక్షణమ్.”

“ఉర్ధ్వపూర్ణ మధఃపూర్ణం మధ్యపూర్ణం యదాత్మకమ్
సర్వపూర్ణం తదాత్మేతి సమాధి స్తస్యలక్షణమ్.”

పైనను, క్రిందను, నలుప్రక్కలను దృగ్గోచరమగు పదార్థమంతయు నశించునదియనియు, ఎచట నేవంకజూచిన ఆత్మస్వరూపము నిండి నిబిడికృతమై యున్నదని భావించుటయే సమాధిలక్షణము. తనకంటె అన్యము లేదని భావించి సమస్తము తనస్వరూపమేయనితలంచగను సాక్షిత్వమును గూడబోయి పరబ్రహ్మమందైక్యమగును. ఈమార్గమున దప్ప వేరు మార్గమున ముక్తి లేదు.

“జహ్వోపస్థ పరిత్యాగే పృథివ్యాం క్రిప్రయోజనమ్.”

ఉత్తరగీత.

కొందరజ్ఞులు యీవాక్యమునకర్థముదెలియక జిహ్వా ఉపస్థయిం ద్రియములవిషయములను త్యజించినచో ప్రపంచమందు ప్రయోజనము లేదనియు ఆవిషయసుఖములనుభవించుటకే జన్మమై త్రిమిమనియతలంచి విషయలోలులై యుండి చచ్చుచు బుట్టుచుందురు. జ్ఞానులు అట్టితుచ్చసుఖములయందాసయుంచక నిత్యసంతోషిగా నుండెదరు. ఎట్టివారికిని కోప ముండగిట్టదు.

“కోపమునను ఘనత కొంచమైపోవును

కోపమునను మిగుల గోడుజెందు

కోప మడచెనేని కోరికలీజేరు

విశ్వదాభిరామ వినుర వేమ.”

కోపమువలన హాని గలుగునేగాని మేలుగలుగదు. సర్వకాలసర్వావస్థలయందును కోపము లేకుండవలయును. ఎట్టిప్రమాదసమయమందును కోపము నణచవలెను. మఱియు

నారీ స్తనభర నాభీదేశం దృష్ట్వా మాగా మోహవేశం

ఏతస్మాన్సవసాదివికారం మనసివి చింతయ వారంవారం॥

స్త్రీలనుజూచి త్వక్చర్మమాంసరుధిర మేదోమజ్జాస్థి యనెడునస్తభాతువులతో కూడినదియనియు, మలమూత్రముల కిరవగునది యనియు తలం

చక మన్మథగృహమున కాశించెదరు. అట్లుచేయక మాంసవికారములని సమస్తకాలములయందు తలంచవలెను.

“తయోరేషసగ్స్తావోయ ఏషోస్తర్హృదయతకాశః.”

బృహదారణ్యకోపనిషత్ — 6 అ. 2 బ్రా. 3.

అస్తర్హృదయమందలి చిదాకాశమే జీవేశ్వరులనెఱుంగు స్త్రీ పురుషులకు సంభోగస్థానము. అట్టిస్థానమందే రమించి సుఖము ననుభవించవలయునుగాని అన్యస్త్రీలమీద కోరిక విడువవలయును.

సచ్చిదానందః—

సత్ = సశించక అన్ని కాలములయందుండునది,

చిత్ = స్వప్రకాశజ్ఞానస్వరూపమగునది,

ఆనంద = నిరంతర సుఖము నిచ్చునది,

అగు పరబ్రహ్మస్వరూపము.

అట్టి పరబ్రహ్మను సంధానము చేయుటవలననే ఎడతెగని సుఖము కలుగును. కట్టెయందు నిప్పువలెనే పుష్పములయందు వాసనవలెనే పాలయందు నేతివలెనే సమస్తభూతములయందు ఆత్మ స్వప్రకాశముగా నున్నది. అట్టి ఆత్మావలోకనలేకనే ముక్తి కలుగదు.

ఈ కలియుగమందు పాపకూపారమున పడియుండుటవలన అనేకులు దుర్మార్గము చేయుదురు; దొంగిలెత్తుదురు; హింసచేయుదురు; శూద్రులకు సేవచేయుదురు; ధనాపేక్షచేత నీచులకు బోధచేయుదురు; సత్యమగుదాని నసత్యమనియు నసత్యమగుదానిని సత్యమనియు, వాదించెదరు; విద్యావిహీనులై యున్నను, సమస్తవిద్యలను దెలిసినట్టుగ నటించెదరు; శూద్రులువండిన అన్నమైనను తిందురు; ద్రవ్యముకొరకు కన్యకలను విక్రయించెదరు; బ్రాహ్మణశబ్దమున కర్థముదెలియక, జండియము వేసికొనుట మాత్రముననే బ్రాహ్మణులమని చెప్పుదురు; సన్మార్గులను

నిండింతురు; నీచజాతితో సంభోగమును కోరుదురు; రోగపీడితులై యుం
డెదరు; మదగర్వముచేతను, అమితకోపముచేతను, దుఃఖముచేతను
నిండియుండెదరు; మోసముచేయుటయే ప్రజ్ఞావిశేషమని తలంచెదరు.
ఏమి కాలమహిమ? పూర్వకాలమున దుర్మార్గములేక పోవుటవలన సద్గుణ
సంపత్తిగలవారై యనేకసంపత్త్యర్థములు జీవించెదరు.

ఇప్పుడట్లుగాక అల్పాయుష్యముగలవారై కొద్ది వయసులోనే
అమితమగు పాపమును చేసినవారై చచ్చుచు బుట్టుచుండెదరు.

బుద్ధిమంతులు యీదుర్మార్గములు మొదలగు దుర్గుణముల కిర
వివృక్త సద్గురువును వెదుకవలెను. గురువులేనివిద్య తలిదండ్రులులేని
బిడ్డవలెను భర్తలేనిపడుచువలెను కళాహీనమైయుండును. నొసటివాతఁ
దుడిచి భస్మముతో రేఖలుగీచి హస్తమస్తక సంయోగము చేయఁగా
తెలివి శిరస్సునందు నిలుచును. ఆ తెలివియే నీవని గురువుచెప్పును. సూ
ర్యుఁడు కిరణములతో నెట్లు అస్తమించునో అట్లే మనస్సున్ను వృత్తుల
తో అణగి తనయందేనిలుచును. పక్షులు రాత్రులయందు చెట్లయందు
నిద్రించురీతిని జీవుఁడు పరమాత్మయందు నిద్రించును. గోవులు వేర్వేరు
—అనఁగా వల్లగోవు తెల్లగోవు యర్రగోవు—అయినను పాలాతయు
తెల్లగానుండి మధురముగలవియగును. అట్లే భూతములు వేర్వేరయిన
ను పరమాత్మ యొక్కటియేయని తెలియునది.

కొశికుఁడను బ్రాహ్మణుఁ డొకయెఱుకవానివద్ద సమస్తధర్మముల
ను దెలిసికొనెనని వినలేదా; కనుక శూద్రులనిసందేహించక బుద్ధిమం
తులవద్ద రహస్యములను దెలిసికొని అరుశి మొదలగు వారివలెనే ఊర్ధ్వ
రేతస్కులై యుండునది.

శ్లో॥ మనవపజఃత్వర్వం మనవపమహారిపుః

మనవపహి సంసారో మనవపజగత్త్రియమ్॥

ఋభుగీత—2అ. 34 శ్లో॥

మనంబే సర్వప్రపంచము, మహాశత్రువు: మహాసంసారము, లోకత్రయముఅగును. మనంబుచే సర్వము కల్పింపబడును. మనంబుచే సర్వము పరిపాలింపబడును. మనంబుచేసర్వము స్మరింపబడును, కనుక మనంబే సంసారకారణమైయున్నది. మనస్సువలననే దుఃఖమును, పాపములును, సంకల్పమును, జీవుడు, చిత్తము, అహంకారము, మహాబంధము, అంతఃకరణ, పంచభూతములు, పంచతన్మాత్రలు, పంచవిషయములు, పంచకోశములు, అవస్థాత్రయములు కలిగెను. కావున ప్రపంచమంతయు మనోవికారమేగాని అన్యముకాదు.

“అన్నంబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

“ప్రాణోబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

“మనోబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

“విజ్ఞానంబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

“ఆనందోబ్రహ్మేతివ్యజ్ఞానాత్”

తైత్తిరీయోపనిషత్.

అన్నము, ప్రాణము, మనస్సు, విజ్ఞానము, ఆనందము, బ్రహ్మస్వరూపమని తెలిసికొనెను. ఇట్లు తెలిసినవాడే ముక్తుడని తెలియునది.

“అశ్వక్రాంతే రథక్రాంతే విష్ణుక్రాంతే వసుంధరా
శిరసా ధారితాదేవి రక్షస్వమాం పదేపదే
ఉద్భృతాసి పరాహేణ కృష్ణేన శతబాహునా.”

తైత్తిరీయోపనిషత్.

గుర్రములయొక్క రథములయొక్క విష్ణువుయొక్క సంచారములను ఓర్పుచేత సహించునట్టి ఓభూమి. నీవు పరమానతారమందవతరించిన భగవంతునిచేత చాతాళమునుంచి తేబడినదానవు. నీవుశిరస్సునందు ధరింపబడినదానవై నన్ను రక్షింపుము రక్షింపుము.

అను యీమంత్రము నుచ్చారణనుచేయుచు స్నానకాలమందు మృత్తు కను శిరస్సునందు ధరించవలయునని చెప్పదురు. అజ్ఞులవలె మృత్తుకను శిరస్సునందు ధరించుటయందు లాభమేమియులేదు. ఇట్లు మృత్తుకను శిరస్సునందేధరించుటవలన ముక్తికలుగునెడ బాలురుచు ఉన్నట్లులును మన్నునుతలమీఁద వేసుకొని వికారరూపముతో తిరిగెదరు. వారికంద రికి ముక్తియొక్కడిది. ఈపైవాక్యమునకు బాహ్యార్థమువదలి యంతరార్థము వాలో దొచవలయును. పృథివివలెనే మనస్సుకతినమై విషయము లకు బోవుచు అథోమఖమైయుండును. అట్టిమనస్సును ఊర్ధ్వముఖవ్యా పనముచేసి శిరస్సునందే ధరించవలయుననియు అట్టిచో విషయములు లేననియు, పరబ్రహ్మప్రాప్తికి మార్గమనియు పెద్దలు చెప్పదురు.

“అకార్యకార్యవర్జీస్తేనో భూణహః గురుత్వగుః
వరుణోపామఘమర్షణస్తస్మాత్పాప్రాత్ప్రముచ్యతే”

తైత్తిరీయోపనిషత్.

జలమునందు స్నానముచేసినచో కూడనివనిచేసినవాఁడు ను, వ్రతభ్రష్టుఁడును, దొంగవాఁడును, గర్భములోని శిశువును జంపినవాఁడును, ఎట్టిమహాపాపములు చేసిన వాఁడును, ఆయాపాపములనుండి విడువబడుచున్నాఁడు. అనఁగా ఎట్టిమహాపాపముచేసినవాఁడైననుగంగాదిమహా తీర్థములయందుస్నానముచేసినచో పాపరహితుఁడగును.

ఇట్లు బాహ్యార్థమునే గ్రహించెనేని నలువదిరూపాయిలు చేతఁ దీసి కాశికిపోయి స్నానముచేసిన ముక్తికలుగవలయును. ఇట్లెంతమంది ప్రతిసంవత్సరము కాశికిబోవుచుండిరి. ఈవిధముగరూపాయిలకుముక్తి కలదుగాని వాటిని చేతఁదీసికొని కాశికిబోవువారికి ముక్తిలేదు. సద్గురు ప్రసాదతీర్థమనెడు బ్రహ్మానందసముద్రమునందు స్నానముచేసిన ముక్తి కలుగునుగాని కాశీరామేశ్వరంబులు తిరిగినముక్తిలేదు. ఇందువలన కాశీరామేశ్వరంబులకు పోవలదని చెప్పటకాదు. అందువలననుఫలము

కలదు. ఇతర దేశవిశేషంబులు తెలియగలవు. తీర్థస్నానమువలన పుణ్యముగలదు. ఆపుణ్యఫలమనుభవించనలయు అంతియకాని ముక్తిలేదు.

“నకర్మణా నప్రజయా ధనేనత్యాగే నైకే అమృతత్వమానశః
పరేణానాకాంనిహితంగుహాయాంవిభ్రాజతేయద్యతయోవిశన్తి”

స్వర్గలోకమునకు మీఁదుగా పరమాకాశమందుండెడి
మోక్షపదము కర్మచేతను సంతానముచేతను ధనము
చేతను పొందఁదగినదికాదు. మనస్సన్యాసము చేతనే
పొందఁదగినది. అదియే ముక్తి.

మఱియు సత్యవాక్పరిపాలనవలననే ముక్తియనికొందరును, తపస్సుచేతనే ముక్తియనికొందరును, అంతరింద్రియ నిగ్రహమువలననే ముక్తియనిమరికొందరును, దానకర్మనివలె దానములుచేయుటవలన ముక్తియని మరికొందఱును, ధర్మమువలననే ముక్తియని కొందరును, బ్రహ్మచర్యనియమమే ముక్తి మార్గమనికొందరును, నైశ్యదేవముమొదలుగాఁగల కర్మలచేతనే ముక్తియనికొందరును, యజ్ఞములచేత ముక్తియనికొందరును, ఆధానములచేత ముక్తియని మరికొందరును, పలువిధములుగ చెప్పుదురు. దేనివలనను ముక్తికానము. పరబ్రహ్మమందులీన మైతేనేగాని ముక్తిలేదు.

అన్నమువలన ప్రాణులకు బలముకలుగును. బలముచేతతపస్సును, తపస్సువలన ఆస్తిక్యబుద్ధియును, అందువలన వేదాంతశ్రవణమును, తద్వారామననమును, పిమ్మటనిదిధ్యాసయును, నిదిధ్యాసవల్ల భగవంతునియందు జ్ఞప్తియును, అందువలన ఆత్మజ్ఞానమును కలుగుచున్నది. పిమ్మటఅపరోక్షజ్ఞానమును ముక్తియనుకలుగును. మనోవాక్తాయములచేత త్రికరణశుద్ధిగా గురుసేవచేసి గురుపాదోదకమును త్రాగి, ఉచ్ఛిష్టమును భుజించనియెడల ముక్తిలేదు.

మహాకర్త—జననమరణంబులు వార్ధిక్యములయందు సుఖదుఃఖములఁజెందనివాఁడును జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్త్యవస్థలు లేనివాఁడును, చూచువాఁడు చూపు చూడఁబడునది

యనువేరుభావములేనివాఁడును, సత్యాసత్యము, ధర్మాధర్మము, ప్రియాప్రియములనెడిభేదములు లేనివాఁడును, అహంభావము లేనివాఁడును, పరోపకారబుద్ధి గలవాఁడును, మాత్సర్యము లేనివాఁడును, తానుజేసినపని చెడిపోయినను వ్యసనపడనివాఁడును సమస్తమునకు సాక్షియగువాఁడును మహాకర్తయని చెప్పబడును.

మహాత్మాగి—ఏకోరికయను లేనివాఁడును, సంకల్పరహితుఁడును, మహాకర్తయగువాఁడును, మహాత్మాగియని చెప్పబడును.

క॥ జనియును, మృతియును, ధర్మం
బు సధర్మము సౌఖ్యదుఃఖములు లేవని నె
మ్మనమున దలంచు నెవ్వం
డనఘమతీ యతఁడపో మహాత్మాగి ధర్మ॥

మహాభోక్త—కోరికలేక ప్రారబ్ధవశమున నేవేళ కేడి లభించినను సమభావముతో నుండువాఁడును కలిసి లేములయందు సమభావము గలవాఁడును, ఉప్పు పులుసు వగరు కారము చేదు తీపు మొదలుగాఁగల రుచుల నన్నిటిని సమముగా జూచి బ్రహ్మానందముతో భుజించువాఁడును, బూడిదెను చక్కెరను బంగారమును మన్నును సమముగా చూచువాఁడును, మహాకర్తయును, మహాత్మాగియును, మహాభోక్తయని చెప్పబడును.

క॥ సమభావన నెందు విరో
ధము వడయక కోర్కులెల్ల దా వీట్కొని ప్రా
ప్తము ననుభవించు నెవ్వం
డమలమతీ యతఁడపో మహాభోక్తధర్మ॥

ఈమూఁడింటిచేతనే బుద్ధి విశ్రాంతిని పొందగలదు.

బ్రహ్మవేత్తలు

బ్రహ్మవేత్తలు నాలుగువిధములు:—

1. బ్రహ్మవేత్త—కర్మఫలత్యాగియై నిత్యనైమిత్తిక కర్మలను విధిగ జరుపుచు యదృచ్ఛాలాభసంతుష్టియును నిరహంకారమును సర్వభూతదయాభుత్వమును గలిగి ఆత్మారాముండును, ఆత్మ తృప్తుండునై కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యంబు లనె డులిపిషడ్వర్గంబు లేక ప్రియాప్రియములునిండా స్తుతులు మానావ మానంబులు శత్రుమిత్రు లనెడుభేదములు లేక సంచరించువాఁడును, గుణా తీతుండును, దర్పణమును రూపమంటని రీతిని నాలుకకు నేతి జడ్డంటనిరీతిని కుమరపురుగువలె అంటి యంటక యుండువాఁడును బ్రహ్మవేత్త యని చెప్పఁబడును. అగ్నిచే గాలినపత్రము, పత్రమువలెనే గనుపకునట్లు అజ్ఞాన దృష్టిచేత శరీరసహితముగాఁగ నుబడును. నిజముగాఁచాచి నచో అశరీరుడనియే చెప్పవలయును. ఆతంజే సుందర స్త్రీని సూకరముగ జూచును.
2. బ్రహ్మవిద్వరుండు—కర్మలను వదిలిసంప్రాప్తసుఖదుఃఖము లనుభవించుచు సమాధినిష్ఠాగరిష్ఠుండై యుండువాఁడు.
3. బ్రహ్మవిద్వరీయుండు—సర్వకాలములయందు సహజామన స్కంధరాజయోగ నిష్ఠాగరిష్ఠుండై బసులవలనమే లుకొలుపెంబడి కించిదాహారంబు గొనుచు నిద్ర బోవువానివలె విశ్వమును సురిచియుండువాఁడు.

4. బ్రహ్మ విద్వర్జిస్తుడు—బాహ్యతరములు మరచి నిరంతర నిర్వికల్ప సమాధి నిష్ఠుడై ప్రకాశించువాడు.

'బ్రహ్మవేత్తనియమములు:—

“అన్నం సనిద్వ్యాత్”=అన్నమును నిందించగూడదు.

“అన్నం సపరిచక్షీత”=అన్నమును పరిహరించగూడదు.

“అన్నం బహుకుర్వీత”=అన్నమును మర్యాదచేయవలెను.
తైత్తిరీయోపనిషత్.

ప ర బ్ర హ్మ ము

సజాతీయ విజాతీయ స్వగతభేదశూన్యమును పరిశుద్ధమును సుఖ స్వరూపమును నాశరహితమును పరిపూర్ణమును అగునట్టియు, సత్తు చిత్తు ఆనందము నిత్యము నిర్మలములనెడు పంచలక్షణములచేత వెలుగు నట్టియును అగు పరబ్రహ్మము అణువులకంటె అణువును మహత్తులలో మహత్తును నామరూపక్రియారహితమును జననమరణములు సుగుణ దుర్గుణములు లేనిదియును తెలుపు నటుపు యెరుపు మొదలుగాఁ గల వివిధరంగులు లేనిదియునై యున్నది.

సజాతీయభేదము--తనజాతిసస్తువుకన్న తానుభేదముగ నుండుట.

విజాతీయభేదము—ఇతరజాతి వస్తువుకన్న తానుభేదముగ నుండుట.

స్వగతభేదము—తనయందేయుండు అవయవములకు నుండి యములకుఁ గల పరస్పరభేదము.

జాగ్రతదశయందు ఎదుటకనుబడువస్తువులు కనుబడకుండునపుడు ఏరూపాబుండునో అదియ పరబ్రహ్మంబు. మనసునకు సంకల్పరాహిత్య మగునపుడు దానిరూపమే పరబ్రహ్మంబు.

పరబ్రహ్మంబు అవాక్తానసగోచరంబై అజంబై నిత్యంబై యపక్ష యరహితంబై వృద్ధిరహితంబై శరీరంబునశించునప్పుడు దానునశింపక సర్వకాలముల యందును స్వయముగానే ప్రకాశించుచుండును.

“ఆకాశస్య గుణశ్చబ్ద్ధో నిశ్చబ్ద్ధో బ్రహ్మఉచ్యతే” ఉత్తరశీత.

ఆకాశమందు శబ్దమున్నది. శబ్దరహితమే పరబ్రహ్మము.

పరబ్రహ్మముసత్యజ్ఞానానందస్వరూపము, నిర్వికారము, నిరవయవము నిత్యము, నిర్ద్వేషము, పరిపూర్ణముగనున్నది. సగుణబ్రహ్మాపాసన చేయువారు అర్చిరాదిమార్గముగ బ్రహ్మలోకమును పొంది శ్రీవణాదుల చేత యపరోక్షసాక్షాత్కారము గలిగి మోక్షమునుపొందుదురు కర్మ నిష్ఠులు ధూమాదిమార్గమునఁ బ్రహ్మలోకమును పొంది పుణ్యసుఖము లనుభవించి తిరిగి పుట్టుచున్నారు. నిషిద్ధకర్మనాచరించువారు సరకము ను పొందుదురు.

అవిద్య—జడము, సవికారము, రూపము, ఆద్యంతములుగలది. అజ్ఞానరూపము సత్త్వరస్తమోగుణత్రయాత్మకము.

బ్రహ్మము అవిద్యవలన సగుణబ్రహ్మంబై అయిదుభేదములుగఁ జెప్పఁబడును.


1. శుద్ధచైతన్యము—సాక్షిస్వరూపము, పరమాత్మ, అంతరాంతర ఎఱుక.

2. మాయావచ్ఛిన్నచైతన్యము—ఈశ్వరుడు, సృష్టికర్త, సర్వాంతర్యామి, సగుణబ్రహ్మము, దీనికే శబళబ్రహ్మ మని చెప్పుదురు.


3. అంతఃకరణవచ్ఛిన్నచైతన్యము—జీవుడు అంతఃకరణయందు ప్రతిఫలించిన ప్రతిబింబము. బింబప్రతిబింబములకు భేదము లేనట్లు జీవునికిని అంతఃకరణవచ్ఛిన్నచైతన్యమునకును భేదములేదు.

4. వృత్త్యవచ్ఛిన్నచైతన్యము—అంతఃకరణవృత్తులయందు ప్రతిఫలించు చైతన్యము. ఇదియె జ్ఞానము. ఇదియ మహదహంకారము.

5. విషయావచ్ఛిన్నచైతన్యము—ఘటము పటము మొదలుగాఁ గలవి. జ్ఞానశూన్యమై వికారాస్పదమై యుండును


 ఆత్మప్రతిబింబమువలన శబ్దస్పర్శరూప సంగంధంబు లనియెడు

పంచతంత్రాలు కలిగెను. తద్వారా అపంచీకృతపంచమహాభూతము లేరుపడి పంచీకరణం బాయెను.

 మాయోపాధికబ్రహ్మంబు సగుణబ్రహ్మంబనియు, కేవలమై మాయరహిత మగుబ్రహ్మంబు నిర్గుణమనియు, సగుణనిర్గుణవిలక్షణంబగు బ్రహ్మంబు నిష్ప్రీతియోగిక మనియుఁ బెద్దలు చెప్పుదురు.

అమనస్క-ము.

అమనస్క-మనఁగా మనసు లేకుండుట. సర్వకాలసర్వావస్థలయందు మనసు పరబ్రహ్మమం దై కృమగుచో యమనస్కంబని చెప్పుదురు. అట్లు మనసునకు వృత్తిరహితముకావలయును గాని పశువులవలె కందమూలాదులు భక్షించినను, సర్పములవలె వాయువును భక్షించినను, గాని గెను చుట్టివచ్చుయెద్దలవలె నిత్యమును దేవాలయములయందు ప్రదక్షణము చేసినను, తాబేలువలె విషయములలో బడనివ్వక యిందియింబు లనిలిపినను, గబ్బిలములవలె తలకిందుగా తపస్సుచేసినను, పందికొక్కులవలె గుహలలో యుండినను, మఱియూడలవలె జడలుదాల్చినను ముక్తి లేదు. అమనస్కంబుగాదు. అమనస్కంబుగానిది పరబ్రహ్మమం దై కృమకానేరదు.

 ఇందులో దేవాలయములయందు ప్రదక్షణము చేయఁగూడదని చెప్పుటకాదు. అట్లు ప్రదక్షణము చేయుటవలన అమనస్కముగాదనియు ముక్తి లేదనియు తెలియునది. సగుణోపాసకులు ప్రదక్షణములు చేయుచు రాఁగా వారికోరికలు నెరవేరును

బ్రహ్మవేత్త నిర్వికల్ప నిష్కళంక నిష్ప్రపంచంబైన తుర్యంబున యెరుకమాత్రావశిష్టుడై యుండు. ఇట్టి మహాత్ముండు ధూమరహితంబైన పవ్నాచందంబున, అనఁగా పొగ లేని నిష్పవలెనే ప్రకాశించుచుండును. జరామరణంబులు, లాభాలాభములు, మానావమానములు, ప్రతిష్ఠాప్రతిష్ఠలు, అహంకార మమకారంబులు, జయాపజయంబులు, రాగద్వేషములు, శోకమోహములు, వృద్ధిక్షయములు, ట్టుట్టిపాసలు,

అనుష్ఠానాదులను జయించినవాడై యుండును.

మఱియు వాసనాత్రయంబు లేకుండవలయును

1. శాస్త్రవాసన—సమస్త శాస్త్రపురాణములు చదివించదివిచదివి
మెల్లను వెదకియు వాటిఫలమును బొందంగవల
యు ననెడిపట్టుదలయే శాస్త్రవాసన.

2. లోకవాసన—అందరునడుచుదోవను నడువవలెననెడితలంపు

3. దేహవాసన—శరీరపోషణ, యాత్ర, తీర్థస్నానములు, మొద
లగువానియందు కోరిక.

ఇట్లు వాసనాత్రయంబులేనివాడై గుణాత్రయంబులేనివాడై యుండ
వలయునుగాని అభ్యాసకులవలె భ్రామధ్యమందుదృష్టినిలుపంగదగదు.

శీ॥ ద్రష్టృ దర్శన దృశ్య విరామ మెచట

నగునచట దృష్టి నిలుపంగ నగునుగాని

చెదరి నాసాగ్రమునఁ జూపుఁ జేర్చదగదు

కోరి యమనస్క రాజయోగులకువత్స॥

శ్లో॥ ద్రష్టృ దర్శన దృశ్యానాం విరామాయత్రవాభవేత్

దృష్టిస్తత్రైవకర్తవ్యం ననాసాగ్రవలోకనం॥

ఇట్లు చూచువాడు చూపు చూడఁబడునది యనుమూఁడును విశ్రాం
తిని బొందుస్థలము, అనఁగా రహితమగుతావుననే మనసు నిల్పవలెను
గాని భ్రామధ్యమందు నిలుపగూడదు. అభ్యాసకులు భ్రామధ్యమందే
నిలుపునది. క్రమక్రమముగా నిలుకడచిక్కినతరువాత నియమస్థలమును
వదలి పరబ్రహ్మమందే నిలుపవలెను.

“గురునన్నిధి సాలోక్యం సామీప్యం హస్తమస్తకం

దీక్షామాతేణ సారూప్యం సాయుజ్యం సమరపైక్యతామ్”

గురువు నెంతకు బోవుటయెసాలోక్యమనియు, హస్తమస్తకసంయో
గమె సామీప్యమనియు, త్రివిధదీక్షలు తెలిపినంతనే సారూప్యమనియు,
సమరసము కలిగియుండుటయే సాయుజ్యమనియు, అదియపక్యమనియుఁ
బెద్దలుచెప్పుదురు.

అనేకులు గురువులమనిపేరు పెట్టుకొనిధనమునుహరించెదరు. కావున బ్రాతగలవారై బ్రహ్మనిష్ఠాగరిష్ఠు లగుపెద్దలచెంతఁ జేరి వారి యనుగ్రహమునువడసి పరబ్రహ్మజ్ఞానసంపన్నులు గావలయును.

చ॥ అలయక సప్త వారిధుల నావలి కీవలి కొక్కరీతిగాఁ

గలయఁగ నీదవచ్చును నగంబుల నచ్చనగండ్లుగాఁగరం

బులఁగొనియాడ వచ్చు నభిముఖ గబళింపఁగవచ్చుగానియి

య్యలనమనస్కయోగము గ్రహింపగ రాదు దలంపనేరికి॥

సప్త సముద్రముల నొక్క పెట్టిన నీదవచ్చును, పర్వ

తములను అచ్చనకాయలుగా ఆడవచ్చును, ఆకాశ

మును కప్పవచ్చును, గానిఅమనస్కయోగము తెలి

సికొను టతిదుర్లభము.

అని చెప్పినమాత్రముననే అతికష్టమని వదలివేయ గిట్టదు. పుష్పములుగోయటకంటె సుకన్నులు మూయుటకంటె సులభము అతిసులభము. తెలియనఁతవఱకు కష్టమును తెలిసినవిమ్మట సులభమైనదిగా నున్నది. ఈఅమనస్కభానముయొక్క మహా త్తిట్టిదని చెప్పవలసికాదు. మనస్సును క్రమక్రియముగ స్వాధీనముచేయను యది నిలిచి వృత్తిరహితమై యమనస్కంబును పరిపూర్ణంబును అగును.

అచలము—పరిపూర్ణమునకే అచలమని చెప్పుదురు. సచ్చిదానందమునకునుఅచలమునకును భేదముగ చెప్పెదరు ఏమియు భేదము కానము అచలమన్నను పరిపూర్ణమన్నను పరబ్రహ్మమన్నను మాటలభేదమే కాని అన్యమేమియు లేదు నిర్గుణ సాక్షాత్కార పరబ్రహ్మస్వరూపమునకే అచలమనిచెప్పుదురు. అచలమును భోధించు గురువులుఅచలగురువులని చెప్పఁబడుదురు. వారును మనవలెనేతెనుచున్నారు తిరుగుచున్నారని చెప్పనొప్పుదు. శిష్యులనుకడ తేర్చుటకుగాను అవతరించి నారని తలంచవలెను. వారు పరిపూర్ణలేగనుక అశరీదులు బ్రహ్మవేత్తలు అని చెప్పఁ

బడుదురు. అశరీరులు అచలగురువు అని చెప్పబడువారి కిని శరీరముప్రత్యక్షముగ కనుబడుచున్నదనియు వారు మోసగాండ్రనియుకొందరజ్ఞతచేతపరిహాసిం చెదరు. వారి వారియనుభవము వారికే తెలియవలయును గాని అన్యులకెట్లు తెలుసును. పెద్దలను నేవించివారిసంగతిని వారి మార్గమును తెలిసికొనజాలక పరిహాసించి పాపకూపారమునబడి చచ్చుచుబుట్టుచుండెదరు. మఱియు కొందరు సన్యాసమును తీసికొనిరనియు, వారా యాశ్రమమును తీసికొనుటకు అర్హులుగారనియు, వారలకేమియు తెలియదనియు, సంస్కృతభాషాజ్ఞానము కొంచము కలదనియు, వాచాజ్ఞానమేకాని యనుభవములేదనియు, సచ్చిదానందపరులనియు పరిహాసిం చెదరు. చెరకుతినినగాని ఆచెరకునందలి తీపి తెలియదు. చెరకును చూచినమాత్రముననే తీపిలేదని చెప్పగిట్టదు. కావున అట్టిపెద్దలకు తొందరకలుగ జేయక వారికి సంతోషమగునట్లు వినయవిధేయతలతో సంభాషించను వారానందభరితులయ్యెదరు. అప్పుడుగాని సుధ స్రవించదు. అట్టిసుధాహనము చేసినగాని బ్రహ్మానందము కలుగదు. పిమ్మట వారెంత వారయినది తెలియగలదు. అట్లుకాక వారిని పరీక్షించవలెనని వెల్లి సంభాషించినచో, పెద్దలనెవ అద్దమునందు అజ్ఞానమువలన ఏవికారిముతో మనముచూచిన, ప్రతిబింబమునకును ఆవికారమేయుండగలదు. కావున వికారములన్నియు చూచువారియందే యున్నవిగాని అద్దమునం దేవికారమునులేదు. పెద్దలు మలినరహితులనియు సంకల్పశూన్యులనియు తెలియునది.

సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ.

10921

